

Einführung in die Zen-Meditation für Männer in beruflich verantwortlichen Positionen

Viele Männer – nicht zuletzt die mit beruflich herausfordernden Arbeitsfeldern - kennen das Spannungsfeld zwischen beruflicher Herausforderung, den Bedürfnissen aus persönlichen Beziehungen und dem Wunsch nach eigener Entwicklung.

Umso wichtiger ist eine klare Orientierung um seinen Lebensweg resilient und aufmerksam zu gehen. Die Praxis der Zen-Meditation ist dafür Hilfe und Verwirklichung zugleich.

Bei diesem Wochenende erhalten Sie eine praktische Einführung in die Zen-Meditation, Anregungen für die Umsetzung im Alltag und eine leistungsfreie Auszeit. Die Tage finden vorwiegend in Stille statt.

JULI 2024

Termin:

**Freitag, 12.07.2024,
18.00 Uhr bis**

**Sonntag, 14.07.2024,
14.00 Uhr**

Ort:

**Oase Steinerskirchen,
Hohenwart**

Leitung:

**Anton Maier,
Zenlehrer, Theologe,
Gestalttherapeut
(IGW/HPG)**

Kosten:

€ 80,00 Kursgebühr

€ 166,00 für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension (Separat im Haus zu zahlen)

Anmeldung:

**Fachbereich
Männerseelsorge**

online unter:

www.maennerseelsorge-muenchen.de

Informationen unter

Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

