

Hospiz Grundseminar

Der Ambulante Hospizdienst Caritas Traunstein lädt alle Interessierten zu einem Hospiz Grundseminar „Lebensbegleitung für Sterbende“ vom 19. Februar bis 22. April 2024, an 8 Abenden, jeweils ab 19.00 Uhr, nach Traunstein, Pfarrsaal Heilig Kreuz ein.

Durch erfahrene Fachreferenten wird aufgezeigt, wie es möglich ist, auf die verschiedenen Bedürfnisse schwerkranker und sterbender Menschen einzugehen. Dadurch kann das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zur Sterbebegleitung im privaten Umfeld wachsen und gefestigt werden. Wer sich danach in dem Wunsch bestätigt fühlt, aktiv in der Sterbebegleitung des Ambulanten Hospizdienstes mitzuarbeiten, der legt hiermit die Grundlage für das weiterführende Aufbau-seminar. Neben einer Einführung in die Hospiz-Idee und deren praktische Umsetzung werden weitere Themen bearbeitet wie Gesprächsführung, Seelsorge, Schmerztherapie, Patientenverfügung und Trauerbewältigung. Anmeldungen unter Tel. 08 61 / 6 94 95 beim Kath. Kreisbildungswerk Traunstein. Weitere Informationen sind auch beim Ambulanten Hospizdienst Caritas Traunstein unter Tel. 08 61 / 9 88 77 92 0 erhältlich.



Hospiz-Grundseminar

19. Februar bis 22. April 2024 in Traunstein

Ziele des Grundseminars

Mit dem Seminar „Lebensbegleitung für Sterbende“ richten wir uns an alle interessierten Bürger, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen möchten.

Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Aspekte der Sterbebegleitung kennen. Durch die Annäherung an die eigene Endlichkeit, die eigenen Abschiede und Verluste kann erspürt werden, wie eigene Trauer erkannt wird um fähig zu sein, auch fremde Trauer zu begleiten.

Es kann eine Vorstellung von den Bedürfnissen schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen entstehen. Verschiedene erfahrene Fachreferenten zeigen auf wie es möglich ist, auf diese unterschiedlichen Bedürfnisse einzugehen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zur Sterbebegleitung

kann wachsen und gefestigt werden durch

- die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- die Entwicklung einer eigenen Haltung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer
- das Kennenlernen von Unterstützungsmöglichkeiten für Schwerstkranke, Sterbende und Trauernde

Das Seminar will die Teilnehmer/innen zur bewussten Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer einladen.

Da es nicht um die Erteilung von Verhaltenstipps geht gibt es neben Vorträgen Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch.

Themen des Grundseminars

■ Die Hospiz-Idee und ihre Umsetzungsformen

*Martine Triquart, Seminarleitung, AHD
Montag, 19. Februar 2024*

■ Einführung in die partnerzentrierte Gesprächsführung

*Martha Selbertinger, Systemische Beratung
Montag, 26. Februar 2024*

■ Umgang mit der eigenen Endlichkeit

*Martine Triquart, Seminarleitung, AHD
Montag, 04. März 2024*

■ Der Trauer mit Verständnis begegnen

*Susanne von Müller, Traumatherapeutin/-Fachberaterin
Montag, 11. März 2024*

■ Seelsorge im Umfeld von Sterbenden

*Hubert Gallenberger, Klinikseelsorger, Trostberg
Montag, 18. März 2024*

■ Vorsorgeplanung für Alter, Unfall oder Krankheit

*Brigitte Stief, AHD Caritas Traunstein
Montag, 08. April 2024*

■ Palliativ Care – Schmerztherapie und Symptomkontrolle

*Monika Kinne, Leitende Oberärztin Palliativstation TS
Montag, 15. März 2024*

■ Vorbereitung und Begleitung im AHD

*Lisa Weßels, Einsatzleitung mit
Hospizbegleiter/innen
Montag, 22. März 2024*

Leitung:

Martine Triquart
Ambulanter Hospizdienst
Caritas-Zentrum Traunstein

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 20 Personen
Das Grundseminar findet an 8 Montagen von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr statt.

Ort:

Pfarrsaal Heilig Kreuz,
Schloßstraße, 83278 Traunstein

Kosten: 75 €/ 105 € für Ehepaare

Anmeldung: Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein (KBW)

Tel.: 0861/ 6 94 95

Informationen auch unter
www.caritas-traunstein.de

Eine Teilnahme ist nur an einem gesamten Kurs möglich, nicht an einzelnen Abenden.

- Änderungen vorbehalten -

