

# MEDITATIONS GRUPPE

Einmal im Monat am Sonntagabend von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr im  
Emil-Muhler-Zimmer im Pfarrbüro St. Andreas | **erster Termin So | 3.3.2024**



Zur Webseite der  
Meditationsgruppe



Herzliche Einladung zur christlichen Meditation. Zum Ausklang des Sonntags und bevor am Montag der berufliche Alltag beginnt, sich in Stille vor Gott sammeln und zentrieren. Wir schweigen zusammen, nehmen uns selber bewusst wahr und lauschen Gottes Stimme. Zwei Meditationseinheiten werden von einer Geh-Meditation unterbrochen.

Vorkenntnisse im Meditieren sind nicht erforderlich. Es gibt eine Einführung und Anleitung. Wer mag, kann sein Meditationskissen mitbringen. Meditationshocker, -stühle und Decken sind vorhanden. Leitung Alexandra Schiedeck, Pastoralreferentin  
**Anmeldung: [aschiedeck@ebmuc.de](mailto:aschiedeck@ebmuc.de) | spontanes Kommen möglich**

