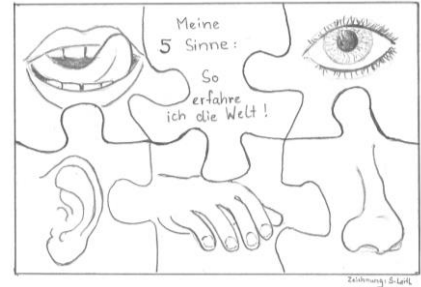


5 Tage – 5 Sinne



Eine kleine Auszeit im Alltag

Diese kleine Reihe ist in Leichter Sprache geschrieben.

Damit können sie viele Menschen gut verstehen.

Was gibt es zum Download ?

- Es gibt ein Vorwort
- Es gibt für jeden Tag eine neue Seite: 5 Tage – 5 Sinne
- Ein Schluss-Gebet
- Eine Vorlage für ein Puzzle
- Ein Lied - Vorschlag

Man kann die kleine Auszeit **allein** machen **oder gemeinsam** in einer Gruppe.

Dann kann man vielleicht jedes Mal etwas zusammen-tun:

Zum Beispiel:

- **Sehen:**
Miteinander spielen: Ich sehe was, was du nicht siehst
Oder gemeinsam ein Bild anschauen
- **Hören:**
Miteinander singen:
Beim gemeinsamen Singen muss man auf-einander hören.

Liedvorschlag: Stephan Janetzko – Alle meine Sinne
Auf Youtube ist es zu finden.
- **Riechen:**
Ein Schnupper-Rätsel machen: Etwas am Geruch erkennen.
- **Schmecken:**
Mitaneinander etwas Gutes essen.
- **Berühren:**
Einen Gegenstand durch Betasten erraten.

Viel Spaß und viel Freude wünscht Ihnen

Sabine Leitl

Seelsorge mit Menschen mit Behinderung im Landkreis Dachau

