EXERZITIENTAG

Ein Tag ganz für mich

10. Dezember 2024 im Haus St. Rupert in Traunstein
12. Dezember 2024 im Kloster Armstorf in St. Wolfgang
16. Dezember 2024 im Kloster Bernried am Starnberger See
17. Dezember 2024 im Kloster Bernried am Starnberger See
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

Leitung: Luitgard Mittermaier
Fachstelle Spirituelle Begleitung
HA 5.1 Kindertageseinrichtungen

Was wir uns Gutes tun:

Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen

Zeiten der Stille zur persönlichen Gestaltung

Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin

Körperwahrnehmung und Phantasiereise

meditativer Gottesdienst

- Beginn mit Stehkaffee und Butterbrezen
- gemeinsames Mittagessen
- Nachmittagskaffee

Unkostenbeitrag: 15 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.

Kontakt:
Luitgard Mittermaier
E-Mail: LMittermaier@eomuc.de
Mobil: 01 71 / 3 19 37 40

Anmeldung: bis 15. Oktober 2024

Anmeldeformular unter:
www.kita-spiritualitaet.de

Anmeldungen senden an:
kita-spirituell@eomuc.de

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

Erzdiözese München und Freising (KdöR), vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München, Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung Kindertageseinrichtungen
Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation, Visuelle Kommunikation
Bildnachweis: Pixabay / kristamonique
UID-Nummer: DE811510756