



7 WOCHEN LEBENS(T)RÄUME

Lebensträume... Lebensräume... als Paar

Ein Sofagottesdienst am Valentinstag 2024

Ein paar Tipps vorab:

Nicht überall werden Valentinsgottesdienste angeboten. Dann können Sie auch mit diesen Anregungen zuhause einen „Sofagottesdienst“ feiern. Das kann eine besonders dichte Erfahrung für Ihre Beziehung sein.

Vorab bietet es sich an ein paar Vorbereitungen zu treffen: Einen Ort vorbereiten: Passt es am Esstisch oder auf dem Sofa? Zünden Sie eine Kerze an. Gerne können Sie auch ein paar Blumen o.ä. dazu tun...

Sorgen Sie dafür, dass Sie ca. 30 min. ungestört sein können.

Sie können sich nun die folgenden Texte von der Audiospur anhören. Diese dauert 20 Minuten. An manchen Stellen laden wir Sie zu einem Gebet oder Austausch ein. Drücken Sie dazu auf die Pausentaste.



[Hier geht es zur Audiospur](#)



Begrüßung und Einführung

Gebet

Dieses können Sie abwechselnd oder gemeinsam sprechen

Menschenfreundlicher, liebender Gott,

Dein Ja zu uns steht felsenfest.

Auf Deine unerschütterliche Zusage können wir aufbauen.

Du bist uns Grund und Fundament im Leben.

Dafür danken wir Dir.

Wir bitten Dich in Zeiten innerer Erschütterung und Verunsicherung:

Bleib bei uns und stärke uns.

Schenke uns immer wieder die kraftvolle Zuversicht,

dass Du es gut mit uns meinst.

Darum bitten wir mit Jesus Christus, unserem Bruder und Freund.

Amen

Phantasiereise zur Einstimmung

Möglichkeit zum Austausch (*Bitte Pausentaste drücken*)

Geschichte: Wo Himmel und Erde sich berühren

Es waren einmal zwei Mönche, die lasen miteinander in einem alten Buch, am Ende der Welt gäbe es einen Ort, an dem Himmel und Erde sich berührten und das Reich Gottes begänne. Sie beschlossen, ihn zu suchen und nicht umzukehren, ehe sie ihn gefunden hätten. Sie durchwanderten die Welt, bestanden unzählige Gefahren, erlitten alle Entbehrungen, die eine Wanderung durch die ganze Welt fordert, und alle Versuchungen, die einen Menschen von seinem Ziel abbringen können. Eine Tür sei dort, so hatten sie gelesen. Man brauche nur anzuklopfen und befände sich im Reich Gottes.

Schließlich fanden sie, was sie suchten. Sie klopfen an die Tür, bebenden Herzens sahen sie, wie sie sich öffnete. Und als sie eintraten, standen sie zuhause in ihrer Klosterzelle und sahen sich gegenseitig an.

Da begriffen sie: Der Ort, an dem das Reich Gottes beginnt, befindet sich auf der Erde, an der Stelle, die Gott uns zugewiesen hat.

Gedanken zum Thema „Lebensträume – Lebensräume“



Bibeltext

Wer meine Worte hört und danach handelt, ist wie ein kluger Mensch, der sein Haus auf Fels baute. Als nun ein Wolkenbruch kam und die Wassermassen heranfluteten, als die Stürme tobten und an dem Haus rüttelten, da stürzte es nicht ein. Wer aber meine Worte hört und nicht danach handelt, ist wie ein unvernünftiger Mensch, der sein Haus auf Sand baute. Als nun ein Wolkenbruch kam und die Wassermassen heranfluteten, als die Stürme tobten und an dem Haus rüttelten, da stürzte es ein und wurde völlig zerstört.

Matthäus 7,24-27

Vertiefende Gedanken

Möglichkeit zum Austausch (*Bitte Pausentaste drücken*)

Abschließende Gedanken

Gebet

Dieses können Sie abwechselnd sprechen

Mein Ja zu dir, dein Ja zu mir –

Ein großes Wort, das wir immer wieder neu buchstabieren.

Gott, gib uns Kraft, Fantasie, und einen langen Atem dafür.

Und lass in unserem Ja dein Ja mitschwingen.

Amen.

Ausklang

Sprecher:innen: Mechthild Alber, Christian Kindler, Ute Rieck

Entwicklung: Mechthild Alber und Ute Rieck, Referentinnen im Fachbereich Ehe &

Familie der Diözese Rottenburg- Stuttgart, malber@bo.drs.de und urieck@bo.drs.de