Diözesanrat der Katholiken der Erzdiözese München und Freising Postfach 33 03 60 80063 München

Referentinnen

Margarita Spiegler Trainerin für Rhetorik und Kommunikation Persönlichkeits- und Bewerbungstraining





Michaela Anders
Trainerin und Moderatorin
Diplomsozialpädagogin
Master Personalentwicklung
Pfarrei- und Verbandserfahrungen in vielen
Funktionen auf verschiedenen Ebenen

Teilnahmegebühr

15 € Seminar Online25 € Präsenz-Seminar inkl. Verpflegung

Sie erhalten postalisch eine Rechnung von uns, die Sie nach Bezahlung zur Erstattung in Ihrem Pfarrbüro einreichen können.

Anmeldung auch über unsere Homepage: www.erzbistum-muenchen.de/ dioezesanrat/bildungsangebote





Diözesanrat der Katholiken der Erzdiözese München und Freising Schrammerstraße 3/VI, 80333 München www.dioezesanrat-muenchen.de dioezesanrat@eomuc.de



Seminare
Schwierige
Gespräche
meistern

Freitag, 19.04.2024

Alles unter einen Hut?
Selbstmanagement für Ehrenamtliche

Donnerstag, 02.05. und 16.05.2024

Schwierige Gespräche meistern

wertschätzend – konstruktiv – lösungsorientiert

Zu einem guten und konstruktiven Miteinander gehört die Fähigkeit, auch schwierige Gespräche anzugehen und zu meistern. Dabei ist es wichtig, dem Gesprächspartner zuzuhören, ihn zu verstehen, die eigene Position ruhig zu vertreten, die richtigen Worte zu finden und sicher aufzutreten – mit dem Ziel, eine gute gemeinsame Lösung zu finden. Das Seminar ist sehr praxisorientiert mit vielen Übungen und persönlichem Feedback.

Seminarinhalte

- professionelle Vorbereitung eines Gesprächs
- Die "innere Haltung" im Gespräch
- Aufbau und Phasen eines Gesprächs
- Fragetechniken wer frägt führt
- schwierige Punkte angemessen ansprechen
- Umgang mit schwierigen Situationen
- gemeinsame Lösungen finden
- viele praktische Übungen mit persönlichem Feedback

Zielgruppe

Engagierte in der Räte- und Verbandsstruktur Max. TN-Zahl: 12

Termin

Präsenz-Seminar

Freitag, 19.04.2024 15.00 bis 21.00 Uhr Erz. Ordinariat München Kapellenstr. 4, Raum 11

Alles unter einen Hut? – Selbstmanagement für Ehrenamtliche

Kennen Sie das auch? Sie lieben ihr Ehrenamt aber oft gibt es Phasen, in denen im privaten Bereich oder im Beruf viele Herausforderungen anstehen. Sie wissen dann nicht mehr wo Ihnen der Kopf steht? In diesem Seminar entwickeln Sie Strategien wie Sie Ihre Lebensbereiche im Blick behalten, sich bei Bedarf abgrenzen können und Ihnen die Kraft und Motivation für ihre ehrenamtliche Arbeit nicht ausgeht. Außerdem können Sie sich mit vielen anderen ehrenamtlich Tätigen austauschen und wichtige Impulse erhalten.

Seminarinhalte

- Projekte und Aufgaben effektiv und übersichtlich managen
- Zeit- und Energiefresser entlarven
- Prioritäten, Schwerpunkte und Grenzen setzen
- Ressourcenmanagement

Zielgruppe

Engagierte in der Räte- und Verbandsstruktur

Termine

Seminar Online via Zoom

Donnerstag, 02.05.2024 und 16.05.2024 (nur zusammen buchbar) jeweils 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldung

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Seminarbeginn beim Diözesanrat der Katholiken: bkleiner@eomuc.de

Fax: 089/2137-271261 Telefon: 089/2137-1261

Schwierige Gespräche meistern Präsenz-Seminar: 19.04.2024
Alles unter einen Hut? Seminar Online: 02.05.2024 und 16.05.2024
Vor- und Zuname:
Funktion:
Anschrift:
E-Mail:
Unterschrift: