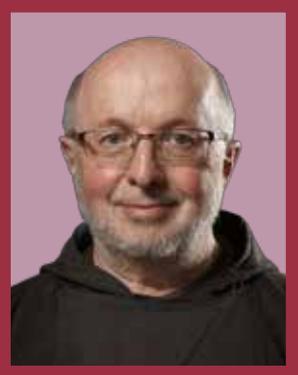


## Exerziten Begleiter



### Pater Pius Kirchgeßner OFMCap

Pater Pius hat langjährige Erfahrung als Exerziten- und Meditationsleiter. Er ist Superior der Kreszentiaschwestern, Seelsorger im Kreszentiaastift und zusätzlich in der Exerzitienseelsorge tätig.



### Diakon Roland Wittal

Roland Wittal leitet den Pfarrverband Isarvorstadt und hat reichhaltige Erfahrung mit Alltagsexerziten und der Gestaltung von Glaubenskursen.

## Anmeldung | Adressen | Impressum

Um gut planen zu können, freuen wir uns über eine Vorabanmeldung.



### Vorabanmeldung

bis zum **Do. | 04.04.2024.**

Sie können sich anmelden in den Pfarrbüros mit dem **Anmeldezettel** in diesem Faltblatt oder per



### Telefon

089 - 77 79 39 Pfarrbüro St. Andreas

089 - 77 41 84 Pfarrbüro St. Anton

Wenn sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.



### Online-Anmeldung

direkt über unsere **Internetseite** (QR-Code siehe unten)



### Kontakt

E-Mail und Informationen

Roland Wittal | [rwittal@ebmuc.de](mailto:rwittal@ebmuc.de)

Diakon und Leiter des Pfarrverbands



### Impressum

Pfarrverband Isarvorstadt

in der Erzdiözese München und Freising

Pfarrbüro, Kapuzinerstr. 36

Layout u. Satz: Hubert Ströhle, PGR

Stand: Februar 2024



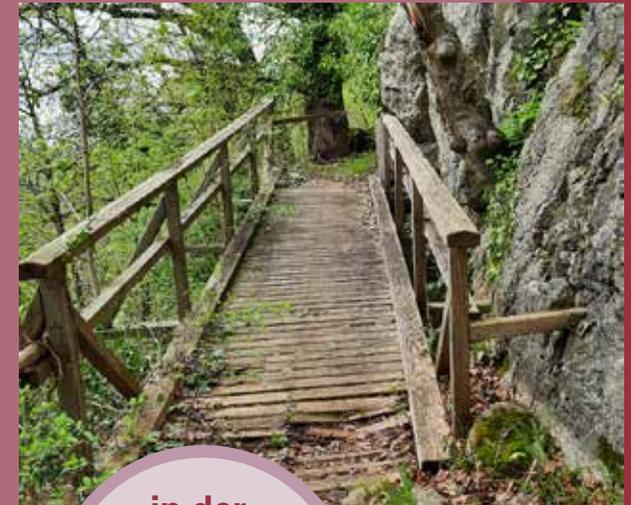
### QR-Code zur Seite **Exerziten im**

**Alltag** auf der Internetseite des

Pfarrverbandes Isarvorstadt

[www.pfarrverband-isarvorstadt.de](http://www.pfarrverband-isarvorstadt.de)

# EXERZITIEN IM ALLTAG



in der  
Osterzeit  
vom  
**12. April bis**  
**10. Mai 2024**



## Ökumenische Exerziten im Alltag

Was trägt?!

# Ökumenische Exerziten im Alltag 2024

### Ein spiritueller Weg

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?

Die „Ökumenischen Exerziten im Alltag“ bieten Raum für diese Sehnsucht. Das lateinische Wort „**Exerzitium**“ bedeutet Übung. Es geht um die „Übung“, das eigene, ganz normale Leben in den Blick zu nehmen und sensibel zu werden für Gottes Wirken darin. Es geht darum, sich jeden Tag etwas Solo-Zeit mitten im Alltag zu gönnen.

Teilnehmen kann jede und jeder. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen. Wir laden Sie herzlich zu diesem vierwöchigen spirituellen Weg ein.

Begleiter auf dem Weg sind  
**Pater Pius Kirchgeßner OFMCap** und  
**Diakon Roland Wittal**

## Zeitraum | Termine | Kosten | Ablauf



### Zeitraum

Der Zeitraum für die Exerziten im Alltag ist in der Osterzeit vom **12. April bis 10. Mai 2024**



### Termine

Die Begleittreffen sind freitags von **19:30 bis 21:00 Uhr** im Pfarrsaal von St. Anton



### Begleittreffen

Folgende Freitage sind vorgesehen:  
12.04 "Schnuppertermin"  
weitere Begleittreffen  
19.04 | 26.04 | 03.05. | 10.05



### Kosten

Die Teilnahme an den Exerziten im Alltag und den Begleittreffen ist **kostenfrei**.

## Ablauf

Das erste Treffen am 12.04. 2024 ist als „**Schnuppertermin**“ gedacht. Sie können sich danach entscheiden, ob Sie die vier Wochen an den Exerziten teilnehmen möchten.

Danach treffen sich die Teilnehmenden **jede Woche** zu den Begleittreffen in einer **festen Gruppe**, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

## Anmeldezettel

Ich/Wir melde/n mich/uns hiermit für die Exerziten im Alltag in der Osterzeit vom 12. April bis 10. Mai 2024 an.

\_\_\_\_\_  
Name/n | Vorname/n

\_\_\_\_\_  
Anschrift | Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Datum | Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Weitere Anmeldemöglichkeiten siehe Rückseite