

Trennung und Scheidung sind einschneidende Lebensereignisse, die alleine oft schwer zu bewältigen sind.

Die Ehe-, Familien und Lebensberatungsstelle im Landkreis Ebersberg bietet in diesem Jahr wieder eine Gesprächsgruppe für Männer und Frauen an, die von Trennung und Scheidung betroffen sind.

Die Gruppe beginnt am 30. April 2024 und umfasst 8 Termine.

Der Anmeldeschluss ist der 16. April 2024.

(mehr Informationen auf der letzten Seite)

Wo finden Sie uns?

Beratungsstelle Ebersberg

Sieghartstraße 27
85560 Ebersberg

Telefon: 0 80 92 / 2 22 18

Fax: 0 80 92 / 86 81 50

E-Mail: egersberg@eheberatung-oberbayern.de

www.eheberatung-oberbayern.de

Kosten:

Für die Kursteilnahme erheben wir keine Teilnahmegebühr. Wenn es Ihnen möglich ist, sind wir dankbar für eine Spende.

Wir stellen Ihnen auf Wunsch gerne eine Spendenquittung aus.

Bankverbindung:

Erzdiözese München und Freising –
Finanzkammer

IBAN: DE 87 7509 0300 0002 1700 00

BIC: GENODEF1M05

Verwendungszweck:

Spende für EFL-Beratung (10610003)

Von Trennung und Scheidung betroffen?

Gesprächsgruppe für
Frauen und Männer

*„Leben muss man
das Leben vorwärts,
verstehen kann man es
nur rückwärts.“*

Soeren Kierkegaard

Trennung und Scheidung sind einschneidende Lebensereignisse, die alleine schwer zu bewältigen sind.

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Ebersberg bietet eine Gesprächsgruppe für Frauen und Männer an, die bei der Bewältigung der im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung auftretenden Probleme unterstützen möchte:

- im Umgang mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut, Unsicherheit und Ängsten
- im Verstehen des Scheiterns
- im Umgang mit dem/der ehemaligen Partner/in, den Kindern und Herkunftsfamilien
- im Umgang mit den juristischen und finanziellen Folgen der Trennung und Scheidung
- im Umgang mit sich selbst sowie den eigenen Ressourcen
- in den Fragen des Neuanfangs und der weiteren Lebensplanung

Leitung:

Sabine Hofmann

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Kommunikationstrainerin

Ruth Zorner-Ogiermann

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Kommunikationstrainerin

Termine:

Die insgesamt 8 Termine finden jeweils von **19:00 – 21:00 Uhr** statt.
Voraussetzung ist die Teilnahme an allen Terminen.

- Dienstag, **30. April 2024**
- Dienstag, **07. Mai 2024**
- Dienstag, **14. Mai 2024**
- Dienstag, **04. Juni 2024**
- Dienstag, **11. Juni 2024**
- Dienstag, **18. Juni 2024**
- Dienstag, **25. Juni 2024**
- Dienstag, **02. Juli 2024**

Ort:

Beratungsstelle Ebersberg
Siegartstraße 27
85560 Ebersberg

Anmeldung:

bis spätestens **16. April 2024**
telefonisch: 0 80 92 / 2 22 18
oder per E-Mail:
ebersberg@eheberatung-oberbayern.de

www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern