

Nähere Informationen

...zu Anmeldung, Preisen etc.
finden Sie auf unserer Homepage
www.schloss-fuerstenried.de oder im
Programm des Exerzitienhauses, das wir
Ihnen gerne auf Anfrage zuschicken.

... zu Inhalten und Exerzitien allgemein
erhalten Sie bei
- Jonas Weinzierl
erreichbar über das Exerzitienhaus.

Bildnachweis
Titelfoto: Edgar Anguiano auf Unsplash.com

Erzdiözese München und Freising
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/ 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

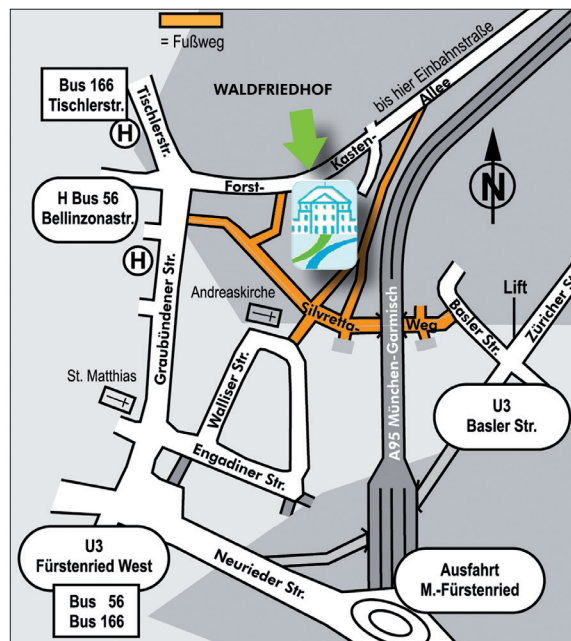
So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am
Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried
West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit
dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr.
166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West,
Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürsten-
ried West, Zufahrt über Neurieder Straße,
Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-
Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im
begrenzten Umfang vorhanden.

Vom Flughafen
S1 oder S8 bis Marienplatz umsteigen in die U3
bis Endstation Fürstenried West, weiter wie „vom
Hauptbahnhof“ (siehe oben).



Ignatianische
Einzel-exerzitien
und hinführende
Formen

2024

Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatius von Loyola (1491-1556) ist der Begründer der „ignatianischen Exerzitionen“, die aus seiner eigenen Lebenserfahrung entstanden sind. Sie haben das Ziel, unter der Führung Gottes einen persönlichen Weg zu gehen und für das eigene Leben Orientierung zu finden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind eine Zeit der Stille, in der Sie Ihren eigenen Weg mit Gott finden oder vertiefen wollen. Je großzügiger Sie sich auf eine neue Begegnung mit Gott und Jesus Christus einlassen, desto tiefer werden Sie geführt werden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind geprägt durch

- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Zeiten des Gebets und der Meditation
- Umgang mit der Heiligen Schrift
- die gemeinsame Feier der Eucharistie
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- ein tägliches Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin

Im täglichen Einzelgespräch mit Ihrer Exerzitionsbegleitung besprechen Sie Ihre Tagesstruktur mit den persönlichen Gebetseinheiten, und die Erfahrungen, die Sie auf dieser „Exerzitionsreise“ machen.

Herzlich willkommen!



Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Website: www.schloss-fuerstenried.de

Termine Einzelexerzitionen

So 14.01. - So 21.01.2024
Sr. Josefa Strunk, Dekan Gerhard Beham
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

Fr 09.02. - Fr 16.02.2024
Sr. Karolina Schweihofer MC, Jonas Weinzierl
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 24.03. - Ostersonntag 31.03.2024
Josef Huber, Sr. Maria Stadler MC
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 14.04. - So 21.04.2024
P. Markus Franz SJ, Silvia Mader
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 05.05. - So 12.05.2024
Gisela Hausdorf, Monika Hischauer
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 07.07. - So 14.07.2024
mit Bibliodrama-Elementen
P. Gunnar Bauer SJ, Veronika Jodlbauer
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 28.07. - So 04.08.2024
Pfr. Winfried Hommel, Silke Styra, Jonas Weinzierl
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 01.09. - So 08.09.2024
P. Herbert Graupner SJ, Dr. Markus Volpert
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 13.10. - So 20.10.2024
Jonas Weinzierl, Sr. Christine Zeis MC
Mit Achtsamkeitsübungen in der Gruppe
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 10.11. - So 17.11.2024
Dekan Gerhard Beham, Josef Huber,
Dr. Peter Hügelmeier
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

So 01.12. - So 08.12.2024
Monika Hischauer, Sr. Josefa Strunk
Unterkunft/Verpflegung: € 410,00
Kursgebühr: € 150,00

Hinführende / alternative / kürzere Formen von Exerzitionen

So 03.03. - Fr 08.03.2024
Abraham und Sarah - Ureltern des Glaubens
Ignatianisch geprägte Vortragsexerzitionen
vor allem für Seelsorgende und Begleitende
P. Dr. Thomas Gertler SJ
Unterkunft/Verpflegung: € 320,00
Kursgebühr: € 120,00

Fr 26.04. - Mi 01.05.2024
Ignatianisch geprägte Kurzexerzitionen
Samuel Stricker, Sr. Christine Zeis MC
Unterkunft/Verpflegung: 290,00 €
Kursgebühr: 110,00 €

Mi 02.10. - So 06.10.2024
Ignatianisch geprägte Kurzexerzitionen
Gunther Bös, Matthias Mader
Unterkunft/Verpflegung: 250,00 €
Kursgebühr: 90,00 €