

# Orientierung



Einladung

Begegnung

Angebote

**Schwesterngemeinschaften**

Erzdiözese München und Freising

November 2023 bis Dezember 2024

## **Inhaltsverzeichnis**

Seite

Grußwort 3

Chronologisches Veranstaltungsangebot 4 – 43

Ganzjährige Angebote  
bzw. Angebote nach Absprache 44 – 54

Anschrift der genannten Ordenshäuser 55 – 57

Impressum 58



## Gruß-/Vorwort

Wir leben in einer sehr herausfordernden Zeit. Massive Verunsicherungen strömen von vielen Seiten auf uns Menschen ein – Kriege, Naturkatastrophen, die Klimakrise, die Flüchtlingsströme von Menschen, die sich eine Zukunft ersehnen, Versorgung in Alter und Krankheit, Fachkräftemangel, gesellschaftliche Veränderungen u.v.m..... Damit bin ich noch gar nicht bei persönlichen Herausforderungen durch Krankheit und Krisen und auch noch nicht bei dem Suchprozess von uns als Kirche, um dieses kostbare Lebensfundament der Menschenfreundlichkeit Gottes in unserer Gesellschaft lebendig zu halten.

In all dem das innere Gleichgewicht nicht zu verlieren bzw. innere Ressourcen zu stärken, was weit über eine Work-Life- Balance hinausgeht, scheint mir wichtiger denn je. Von daher laden die Ordensgemeinschaften zu ganz unterschiedlichen Angeboten ein.

- Angebote mit viel Stille – das Tempo und die Fülle des Alltags lässt oft zu wenig Raum dafür
- vertiefende Impulse zur christlichen Spiritualität – denn unser Herz und unsere Seele brauchen Nahrung
- Gebetszeiten und Gottesdienste – Weggefährter\*innen können ermutigen und Rituale Halt geben;
- inhaltliche Anregungen – zur eigenen Positionierung in unserer pluralen Gesellschaft
- Begleitgespräche – zur Vergewisserung der eigenen Lebensspur im Alltäglichen und in herausfordernden Lebensphasen
- U.v.m.

In diesem Sinne hoffe ich, dass in der Vielfalt etwas für Sie dabei ist und Sie anspricht. Wir freuen uns auf Begegnungen und das gemeinsame Unterwegssein mit Im - Glauben - Suchenden.

Die aktuellen Teilnahmebedingungen oder kurzfristige Änderungen entnehmen Sie zeitnah auch der jeweiligen Website der Ordensgemeinschaft bzw. bei telefonischer Nachfrage.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie auf Ihrem Weg Halt und Zuversicht erfahren, wie Gott sie uns schenken will.

Sr. Ruth Maria Stamborski

Vorsitzende der Vereinigung der Geistlichen Schwestern

November 2023

03.11.2023

## Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

**Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**  
Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper  
Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg  
Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper  
Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,  
sg.nquer@web.de

21.11.2023

## Atempause

**Missionarinnen Christi**  
Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.  
Es sind keine Vorerfahrungen nötig.  
Leitung: Sr. Mareile Hartl  
Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München  
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: keine  
Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944  
Anmeldung: am Vorabend des Termins

Dezember 2023

01.12.2023

## Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

**Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**  
Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper  
Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg  
Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper  
Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,  
sg.nquer@web.de



01.12.2023

### **Gebet am Abend**

#### **Franziskanerinnen von Schönbrunn**

Bei Kerzenlicht – Stille – leiser Musik – kurzen geistlichen Impulsen – verweilen wir vor dem Eucharistischen Herrn.  
„Wenn du meinst, dass es dir guttut, dann komm.“

Leitung: Sr. M. Benigna Sirl

Ort: Kirche St. Josef Schönbrunn

Beginn 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 08139 93221301, [benigna@schoenbrunn.de](mailto:benigna@schoenbrunn.de)

Keine Anmeldung erforderlich

01.12. – 03.12.2023

### **Advent-Besinnungswochenende für Frauen**

#### **Schwestern von der Heimsuchung Mariä**

Einstimmung in den Advent mit Impulsen, Austausch, Zeiten der Stille, gemeinsamem Gebet und Gottesdienst

Leitung: Sr. Claudia Seitz und Mitschwestern

Ort: Kloster Zangberg, Hofmark 1, 84539 Zangberg

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 140,00 €

Kontakt: Sr. Claudia Maria Seitz, Tel. 08636 9836-20

[info@kloster-zangberg.de](mailto:info@kloster-zangberg.de)

Anmeldung bis: spätestens 01.11.2023

02.12.2023

### **Tag für Tag Advent**

#### **Schwestern der KLOSTER-WG**

Besinnung im Advent – mit biblischen Impulsen – Stille und Gebet

Leitung: Schwestern der KLOSTER-WG

Ort: KLOSTER-WG, Hörwarthstr. 1, 80804 München

Beginn: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 31568216, [kboeller@missionsschwestern.de](mailto:kboeller@missionsschwestern.de)

Anmeldung: bis 30.11.2023

02.12.2023

## Gebet in die Nacht

### Missionarinnen Christi

Adventlicher Impuls, verschiedene Angebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Atemübungen, stille Meditation - anschließend Gottesdienst, Ausklang bei Tee und Rosinenbrot

Leitung: Schwesternteam

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwillige Spende

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 27.11.2023

03.12.2023

## Evening Prayer

### Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

05.12.2023

## Atempause

### Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

07.12.2023

## Ein Tag für mich und meine Seele „Oasentag“

### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Anhand von Texten aus der Heiligen Schrift, mit Liedern und Gebeten in mein Leben hineinzuspüren. Meiner Sehnsucht nachgehen und Gott neu entdecken – den Liebhaber des Menschen. Dazu dienen uns biblische Texte, gemeinsamer Austausch, Lieder, Gebete, Stille.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechthild, Augsburg Str. 3a , 80337 München

Beginn: 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: kleine Spende für Mittagessen/Kaffee

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 28.11.2023

14.12.2023

## Zeit für Gott – Zeit für mich

### **Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Stunde des Gebets in der Kirche St. Jakob am Anger: Zeit für Stille, zum Nachdenken, Singen und Danken

Ort: Kirche St. Jakob am Anger, Unterer Anger 2, 80331 München

Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr

Kontakt: Sr. Annemarie Bernhard, Tel. 089 23179204, annemarie@schulschwestern.de

15.12.2023

## Geistlicher Abend

### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.).

Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

15.12. – 17.12.2023

### Orden – und ich?

#### **Congregatio Jesu**

Ein Wochenende für junge Frauen, die über Ordensleben nachdenken / Berufung, Glaubensleben

Wer über Ordensleben nachdenkt, braucht den Austausch mit Gleichgesinnten. Dazu lädt das Wochenende „Orden – und ich?“ junge Frauen zwischen 18 und 35 Jahren ein, die Ordensleben als mögliche Option für sich in Erwägung ziehen und darüber nachdenken – egal, wie weit sie in diesen Überlegungen sind, und unabhängig davon, für welche Spiritualität und Gemeinschaft sie sich vielleicht interessieren.

Das Wochenende bietet viel Raum für Austausch untereinander; Impulse rund um das Thema Ordensleben und das Mitleben in einer konkreten Gemeinschaft regen zum Gespräch und zum Fragenstellen an.

Leitung: Sr. Magdalena Winghofer, Sr. Nathalie Korf

Ort: Hildesheimer Str. 30, 30169 Hannover

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Kontakt/Anmeldung: Sr Magdalena Winghofer,  
magdalena.winghofer@congregatiojesu.de

19.12.2023

### Atempause

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins





30.12.2023 –  
01.01.2024

## Spiritueller Jahreswechsel

### Berufungspastoral in der Erzdiözese München und Freising

Für Jugendliche ab 15 Jahren und junge Erwachsene bis 35 Jahren  
Gemeinschaft Gleichgesinnter, Gott erfahren: gemeinsam & persönlich, meine Stärken, Talente & Charismen, gemeinsames Feiern  
Leitung: Sr. Maria Falter, Pfarrer Klaus Hofstetter  
Ort: Provinzhaus der Schwestern vom Hl. Kreuz,  
Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting  
Beginn: Samstag 18:00 Uhr, Ende: Montag 13:00 Uhr  
Kosten: 75,00 € / 50,00 € (ermäßigt). Am Preis soll die Teilnahme nicht scheitern!

Kontakt: Tel. 0176 56613695,  
sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de oder  
Tel. 0160 98358092, khofstetter@eomuc.de  
Anmeldung bis: 29.12.2023

JANUAR 2024

01.01. – 07.01.2024

## Ignatianische Einzelexerziten

### Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

Elemente der Exerziten: durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen  
Leitung: Sr. Josefa Strunk

Ort: Haus der Besinnung, Philospheweg 10, 92224 Amberg  
Beginn Sonntag 18:00 Uhr, Ende Sonntag 10:00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt  
Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

02.01. – 06.01.2024

## Einzelexerziten zum Jahreswechsel

### Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Ein intensiver Gebetsweg im Schweigen und gemeinsamen Gebetszeiten sowie täglichem Einzelgespräch  
Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit  
Beginn: Dienstag 18:00 Uhr, Ende: Samstag 9:00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: Verpflegung und Unterkunft inkl. Honorar 232,00 € (mit Nasszelle 247,00 €)  
Kontakt: Tel. 089 31568217, bbierler@missionsschwestern.de  
Anmeldung bis: 20.12.2023

JANUAR 2024

## Chronologisches Veranstaltungsangebot

05.01.2024

### Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

#### **Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,  
sg.nquer@web.de

05.01.2024

### Gebet am Abend

#### **Franziskanerinnen von Schönbrunn**

Bei Kerzenlicht – Stille – leiser Musik – kurzen geistlichen Impulsen – verweilen wir vor dem Eucharistischen Herrn.

„Wenn du meinst, dass es dir guttut, dann komm.“

Leitung: Sr. M. Benigna Sirl

Ort: Kirche St. Josef Schönbrunn

Beginn 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

Keine Anmeldung erforderlich

11.01. – 14.01.2024

### STUDY and PRAY

#### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Zeit für Prüfungsvorbereitung, Zeit mit Gott, für Studierende jeglicher Ausrichtung

Leitung: Sr. Katharina Eiblmeier

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Kosten/Kursgebühr: 35,00 € / Tag

Beginn: Donnerstag 17:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kontakt: Sr. Katharina Eiblmeier,

sr.katharina@schwwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung: bis 05.01.2024



12.01.2024

## Geistlicher Abend

### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.).

Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

14.01.2024

## Evening Prayer

### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

14.01. – 21.01.2024

### **Ikonenschreiben und Meditation**

„Das Heilige berühren und vom Heiligen berührt werden“

Das Gebet von Ikonen gehört zur uralten kirchlichen Tradition und wird bei uns in der Ukraine sehr gepflegt. Genauso alt ist das Ikonenschreiben. Die Ikone wurde nicht nur als Objekt des Zuschauens oder Anbetens gedacht, sie ist ein Raum, in dem die Begegnung mit Gott selbst stattfindet.

Auch das Ikonenschreiben ist ein zweiseitiger Prozess: der Mensch berührt das Heilige durch das Malen und das Heilige berührt und verwandelt den Menschen.

Das Schreiben der Ikone geschieht in der Verbindung von Gebet, Meditation und geistlichen Impulsen. Der Kurs endet mit der Ikonenweihe im Rahmen einer liturgischen Feier.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für Anfänger ist das Modell vorgegeben.

Leitung: Sr. Chrystina, Sr. Jelena und Sr. Sofija aus der Ukraine

Ort: Kloster St. Theresia, Hauptstr.1, 83567 Unterreit

Beginn: Sonntag 16:00 Uhr, Ende: Sonntag: 10:00 Uhr

Kosten Verpflegung und Unterkunft: 331,00 € (Zimmer mit Nasszelle 361,00 €)

Kosten Kursgebühr und Material: 120,00 €

Kontakt: Sr. Ruth Maria Stamborski,  
rstamborski@missionsschwestern.de

Anmeldung: bis 06.01.2024

16.01.2024

### **Atempause**

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins



27.01.2024

## Besinnungsnachmittag

### Missionarinnen Christi

Vom Aufbrechen und Weitergehen -Beschäftigung mit verschiedenen Bibelstellen, Atemübungen im Liegen, Sitzen und Gehen, die das Thema aufgreifen und vertiefen, Kaffeepause, Gebetszeit mit stiller Meditation

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwillige Spende

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 20.01.2024

FEBRUAR 2024

06.02.2024

## Atempause

### Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

09.02.2024

## Gebet am Abend

### Franziskanerinnen von Schönbrunn

Bei Kerzenlicht – Stille – leiser Musik – kurzen geistlichen Impulsen – verweilen wir vor dem Eucharistischen Herrn.

„Wenn du meinst, dass es dir guttut, dann komm.“

Leitung: Sr. M. Benigna Sirl

Ort: Kirche St. Josef Schönbrunn

Beginn 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

Keine Anmeldung erforderlich

FEBRUAR 2024

## Chronologisches Veranstaltungsangebot

10.02. – 16.02.2024

### **Ignatianische Einzelexerziten**

#### **Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Elemente der Exerziten: durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen

Leitung: Sr. Josefa Strunk

Ort: Haus der Besinnung, Philospfenweg 10, 92224 Amberg

Beginn Sonntag 18:00 Uhr, Ende Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt

Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

11.02.2024

### **Evening Prayer**

#### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleyst. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

15.02. -18.02.2024

### **kurzEXERZITIEN**

#### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Mehr Gott. Mehr Stille. Mehr Sinn. Impulse. Gemeinschaft & Gebet. Eucharistiefeier und Begleitgespräch. Für junge Menschen (18 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck und Team

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 150,00 € / Rabatt für Auszubildende und Studierende

Kontakt: Tel. 08671 9270135, sr.marika@schwwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung bis: 08.02.2024

17.02.2024

## Gebet in die Nacht

### Missionarinnen Christi

Impuls zum Beginn der Fastenzeit, verschiedene Angebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Atemübungen, stille Meditation, anschließend Gottesdienst, Ausklang bei Tee und Rosinenbrot.

Leitung: Schwesternteam

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwillige Spende

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 10.02.2024

20.02.2024

## Exerziten im Alltag

### Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

Ein gemeinsamer Weg zur Vorbereitung auf Ostern, der täglich 30 Minuten meiner Zeit beansprucht. Dazu gibt es für jeden Tag einen Impuls, den ich am Morgen betrachte und der mich durch den Tag begleiten soll. Am Abend schauen wir wohlwollend auf den Tag zurück und übergeben ihn in Gottes Hände.

Die Gruppe trifft sich in dieser Zeit jeweils am Dienstag zum gemeinsamen Austausch, Beten und Singen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Augsburgener Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 10.02.2024

20.02.2024

## Atempause

### Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

21.02.2024

## Exerzitien im Alltag

### Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an der Gruppe teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder online möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 10,00 € für Materialmappe

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 15.02.2024

23.02.2024

## Geistlicher Abend

### Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.).

Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

27.02.2024

## Exerzitien im Alltag

### Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

Ein gemeinsamer Weg zur Vorbereitung auf Ostern, der täglich 30 Minuten meiner Zeit beansprucht. Dazu gibt es für jeden Tag einen Impuls, den ich am Morgen betrachte und der mich durch den Tag begleiten soll. Am Abend schauen wir wohlwollend auf den Tag zurück und übergeben ihn in Gottes Hände.

Die Gruppe trifft sich in dieser Zeit jeweils am Dienstag zum gemeinsamen Austausch, Beten und Singen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Augsburgener Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 17.02.2024





28.02.2024

## Exerzitien im Alltag

### Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an der Gruppe teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder online möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 10,00 € für Materialmappe

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 22.02.2024

MÄRZ 2024

01.03.2024

## Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

### Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,

sg.nquer@web.de

05.03.2024

## Exerzitien im Alltag

### Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

Ein gemeinsamer Weg zur Vorbereitung auf Ostern, der täglich 30 Minuten meiner Zeit beansprucht. Dazu gibt es für jeden Tag einen Impuls, den ich am Morgen betrachte und der mich durch den Tag begleiten soll. Am Abend schauen wir wohlwollend auf den Tag zurück und übergeben ihn in Gottes Hände.

Die Gruppe trifft sich in dieser Zeit jeweils am Dienstag zum gemeinsamen Austausch, Beten und Singen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Augsburg Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 25.02.2024

MÄRZ 2024

06.03.2024

### Exerzitien im Alltag

#### Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an der Gruppe teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder online möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 10,00 € für Materialmappe

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 29.02.2024

08.03. – 10.03.2024

### Auszeit nach Maß auf Ostern hin

#### Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

An diesem Wochenende besteht die Möglichkeit, sich zu einer persönlichen Auszeit ins Kloster St. Theresia zurückzuziehen. Anfang und Ende Ihrer persönlichen Auszeit bestimmen Sie selbst in Absprache mit der Begleiterin. Die Zeit Ihres Aufenthaltes sollte mindestens ein Halbtage mit Übernachtung sein.

Gestaltungselemente:

- Persönliche Zeit der Stille
- Bewegung und Ruhe
- Begegnung und Gebet
- Begleitungsgespräch auf Wunsch möglich

Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia, Hauptstr.1, 83567 Unterreit

Beginn: Freitag 15:00 Uhr, Ende: Sonntag 9:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache je nach Dauer festgelegt; als Richtwert gilt für das ganze Wochenende 106,00 € für Verpflegung u. Übernachtung, 116,00 € im Zimmer mit Nasszelle zzgl. 20,00 € - 50,00 € Honorar für Begleitung

Kontakt: Sr. Barbara Bierler, Tel. 089 31568217,

bbierler@missionsschwestern.de



09.03.2024

## Ein Tag für mich und meine Seele „Oasentag“

### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Anhand von Texten aus der Heiligen Schrift, mit Liedern und Gebeten in mein Leben hineinzuspüren. Meiner Sehnsucht nachgehen und Gott neu entdecken – den Liebhaber des Menschen. Dazu dienen uns biblische Texte, gemeinsamer Austausch, Lieder, Gebete, Stille.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechthild, Augsburgstr. 3a, 80337 München

Beginn: 9:30 Uhr, Ende: 16:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: kleine Spende für Mittagessen/Kaffee

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 01.03.2024

10.03.2024

## Evening Prayer

### **Schwwestern vom Heiligen Kreuz**

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

10.03. – 17.03.2024

## Ignatianische Einzelexerziten

### **Arme Schulschwwestern von Unserer Lieben Frau**

Elemente der Exerziten: durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen

Leitung: Sr. Josefa Strunk

Ort: Haus der Besinnung, Philosphenweg 10, 92224 Amberg

Beginn Sonntag 18:00 Uhr, Ende Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt

Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

12.03.2024

### Exerzitien im Alltag

#### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Ein gemeinsamer Weg zur Vorbereitung auf Ostern, der täglich 30 Minuten meiner Zeit beansprucht. Dazu gibt es für jeden Tag einen Impuls, den ich am Morgen betrachte und der mich durch den Tag begleiten soll. Am Abend schauen wir wohlwollend auf den Tag zurück und übergeben ihn in Gottes Hände.

Die Gruppe trifft sich in dieser Zeit jeweils am Dienstag zum gemeinsamen Austausch, Beten und Singen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Augsburg Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 02.03.2024

13.03.2024

### Exerzitien im Alltag

#### **Missionarinnen Christi**

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an der Gruppe teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder online möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 10,00 € für Materialmappe

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 07.03.2024

14.03. – 17.03.2024

### Schweigeexerzitien

#### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Impulse, Stille und Begleitgespräch

Leitung: Sr. Rosa Maria Dick

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 6, 83334 Inzell

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 €

Kontakt: Tel. 089 514105-103 oder -102,

sr.rosa-maria@barmherzige.net

Teilnehmerzahl ist begrenzt!



14.03. – 21.03.2024

### **Einzelexerziten mit Sr. Michaela Maria Holzner**

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen, sowie täglichem Einzelgespräch.

Leitung: Sr. Michaela Maria Holzner

Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 09.00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 481,00 € (Verpflegung/Unterkunft/Honorargebühr) / 511,00 € (Zimmer mit Nasszelle)

Kontakt: Sr. Michaela Maria Holzner,  
mholzner@missionschwestern.de

Anmeldung: bis 01.02.2024

19.03.2024

### **Atempause**

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

19.03.2024

### **Exerziten im Alltag**

#### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Ein gemeinsamer Weg zur Vorbereitung auf Ostern, der täglich 30 Minuten meiner Zeit beansprucht. Dazu gibt es für jeden Tag einen Impuls, den ich am Morgen betrachte und der mich durch den Tag begleiten soll. Am Abend schauen wir wohlwollend auf den Tag zurück und übergeben ihn in Gottes Hände.

Die Gruppe trifft sich in dieser Zeit jeweils am Dienstag zum gemeinsamen Austausch, Beten und Singen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Augsburg Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 12.03.2024

20.03.2024

### Exerzitien im Alltag

#### **Missionarinnen Christi**

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an der Gruppe teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder online möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 10,00 € für Materialmappe

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 14.03.2024

22.03. – 24.03.2024

### Besinnungswochenende zum Palmsonntag

#### **Schwestern von der Heimsuchung Mariä**

Einstimmung in die Karwoche und Osterzeit mit Impulsen, Austausch, Zeiten der Stille, gemeinsamem Gebet und Gottesdienst

Leitung: Sr. M. Teresa Schmidt und Mitschwestern

Ort: Kloster Zangberg, Hofmark 1, 84539 Zangberg

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 140,00 €

Kontakt: Tel. 08636 9836-0, sr.teresa@kloster-zangberg.de,

Sr. M. Teresa Schmidt

Anmeldung bis: spätestens 01.03.2024

23.03.2024

### Österlicher Übergang – vom Dunkel zum Licht

#### **Die KLOSTER-WG, Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser**

Einstimmung in die Kar- und Ostertage – mit biblischen Impulsen – Stille – Gebet

Leitung: Schwestern der KLOSTER-WG

Ort: KLOSTER-WG, Hörwarthstr. 1, 80804 München

Beginn: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Katharina Böller, Tel. 089 31568216,

kboeller@missionsschwestern.de



24.03.2024

## Die Nacht der verlöschenden Lichter

### Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Eine meditative Stunde mit Musik und Texten zur Einstimmung in das Geschehen der Passion. Musikalische Gestaltung: Toni Deuschl  
Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski  
Ort: Pfarrkirche Wang in Unterreit  
Beginn: 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: keine  
Kontakt: 08073 9184-50, rstamborski@missionsschwestern.de

28.03. – 31.03.2024

## AUF OSTERN ZU

### Schwwestern vom Heiligen Kreuz

Biblische Impulse, Austausch, Schweigen, Gebet, Kar- und Osterliturgie feiern  
Für junge Menschen (18 – 35 Jahre)  
Leitung: Sr. Jana Stadler  
Ort: Kreszentiaheimstraße 43, 84503 Altötting  
Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: 150,00 € / Rabatt für Auszubildende und Studierende  
Kontakt: Sr. Jana Stadler, sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de  
Anmeldung bis 21.03.2024

APRIL 2024

01.04. – 07.04.2024

## Exerzitien für junge Erwachsene

### Arme Schulschwwestern von Unserer Lieben Frau

Durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen  
Leitung: Sr. Josefa Strunk  
Ort: Haus der Besinnung, Philosphenweg 10, 92224 Amberg  
Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt  
Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

APRIL 2024

02.04. – 06.04.2024

### **Weiterleben – Junge Exerzitien für junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren**

#### **Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising**

„Weiter – höher – schneller“ funktioniert schon lange nicht mehr. In diesen Tagen wollen wir dem näherkommen, was uns wirklich weiterbringt im Leben. Es geht nicht (nur) um weiterleben nach dem Tod, sondern um das Leben hier und jetzt.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten machen wir einen Einkehrschwung und bleiben dem auf der Spur, was Gott uns schenken will: ein erfülltes Leben in der Freundschaft mit Jesus Christus.

Was dich erwartet: Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, ermutigende Impulse und Austausch in der Gruppe, eintauchen in das Wort Gottes, persönliche Begleitgespräche, Kreativzeiten und Stille

Leitung: Pfarrer Klaus Hofstetter, Sr. Erika Wimmer

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höck-Str. 8, 88334 Inzell  
([www.barmherzige.net](http://www.barmherzige.net))

Beginn: 18:00 Uhr (Dienstag), Ende: 10:00 Uhr (Samstag)

Kosten/Kursgebühr: 140,00 € (Verdienende) / 55,00 € (Auszubildende/Studierende)

Am Preis soll die Teilnahme nicht scheitern!

Kontakt: 089 2137 77312 oder 089 2137 77342,  
[berufungspastoral@eomuc.de](mailto:berufungspastoral@eomuc.de)

Anmeldung bis: 04.03.2024

05.04.2024

### **Anbetung am Herz-Jesu-Freitag**

#### **Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,

[sg.nquer@web.de](mailto:sg.nquer@web.de)





12.04. – 14.04.2024

## „Zeit für mich und meine Seele“ Besinnungswochenende

### **Barmherzige Schwestern vom Heiligen Vinzenz von Paul**

In schöner Alpenlandschaft zur Ruhe kommen ... meinem Leben nachspüren und auftanken für den Alltag anhand biblischer Texte, Impulsen die unseren Blick weiten, mit uns selbst und Gott in Berührung bringen.

Elemente: Stille – Austausch – Singen – Spazieren – Angebot zum Begleitgespräch

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 8, 83334 Inzell

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten Unterkunft + Verpflegung: 80,00 €

Kontakt: Tel. 089 231916 202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis : 25.03.2024

16.04.2024

## **Atempause**

### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

19.04.2024

## **Geistlicher Abend**

### **Schwwestern vom Heiligen Kreuz**

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.).

Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

## Chronologisches Veranstaltungsangebot

19. 04.2024

### „Atempause“ Abendlob

#### **Schwestern vom Göttlichen Erlöser**

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben  
Wir laden Sie/Dich herzlich ein zu diesem meditativen Abendlob mit verschiedenen Elementen in unserer Hauskapelle. Anschließend Gespräch und Begegnung im Wohnzimmer.

Leitung: Sr. Maria Scharpfenecker

Ort: Lothstr. 6, 80335 München

Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: JA.Jugend@web.de

Anmeldung: bis 15. April 2024

27.04.2024

### Wallfahrt „Pilgern zum Heiligen Berg Andechs“

#### **Barmherzige Schwestern vom Heiligen Vinzenz von Paul**

Von Starnberg nach Andechs ... in wunderschöner Landschaft den Weg gemeinsam gehen, Gott danken und bitten für uns und unsere „Lieben“.

Elemente: Impulse für den eigenen Lebensweg, Rosenkranz beten und singen

Bitte Getränk und Brotzeit mitnehmen!

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort/Treffpunkt: Bahnhof Starnberg am Rundell gegenüberliegende Straße

Beginn: ca. 09:05 Uhr, Ende: ca. 15:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916 202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 21.04.2024

MAI 2024

03.05.2024

### Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

#### **Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,

sg.nquer@web.de



03.05.2024

## Geistlicher Abend

### Schwwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.).

Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

05.05.2024

## Evening Prayer

### Schwwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für Junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: sr.maria.falter@schwwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

07.05.2024

## Atempause

### Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

18.05.2024

### **Gottes Geist weht, wo er will**

#### **Die KLOSTER-WG, Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser**

Einstimmung auf das Pfingstfest

Leitung: Die Schwestern der KLOSTER-WG

Ort: KLOSTER-WG, Hörwarthstr. 1, 80804 München

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Katharina Böller, Tel. 089 31568216,

kboeller@missionsschwestern.de

Anmeldung: bis 15.05.2024

19.05. – 23.05.2024

### **Pilgern auf den Spuren des Heiligen Franz von Assisi**

#### **Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising**

Pilgern ist eine christliche Grundhaltung: als Christinnen und Christen bleiben wir auf dem Weg zu Gott, zu jedem Menschen und auch zu uns selbst. Pilgern in Gemeinschaft lässt bewusstwerden, dass wir dabei nicht allein unterwegs sind. Der Heilige Franz von Assisi ist uns darin Vorbild: sein Zeugnis, seine Lebensentscheidung, seine Armut, sein Einsatz für Mensch und Natur, die Gemeinschaft der gottgeweihten Menschen, die er und die Heilige Klara gegründet haben. Und wer denkt beim Heiligen Franz von Assisi nicht an die Schöpfung und deren Bewahrung?

All diesen Facetten des Christ-seins und des Berufen-Seins stellen wir uns beim Pilgern, wenn wir mit Jesus Christus, unserem Begleiter unterwegs sind.

Leitung: Pfarrer Klaus Hofstetter

Ort: Assisi, in einem kirchlichen Haus (stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest)

Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Donnerstag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: wird bei Interesse mitgeteilt, an den Kosten soll die Teilnahme nicht scheitern

Kontakt: Tel. 089 2137 77342, berufungspastoral@eomuc.de

Anmeldung: bis 07.04.2024

20.05. – 26.05.2024

### **Ignatianische Einzelexerziten**

#### **Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Elemente der Exerziten: durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeyer, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen

Leitung: Sr. Josefa Strunk

Ort: Haus der Besinnung, Philosphenweg 10, 92224 Amberg

Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt

Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de



21.05.2024

## **Atempause**

### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

23.05. – 26.05.2024

## **Schnupperexerziten für junge Leute**

### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Eintauchen in die Welt der Exerziten ... Eintauchen ins Schweigen – ganz da sein, dem Schöpfer ganz nah. Dem Liebhaber der Menschen begegnen.

Eine Entdeckungsreise: auf der Spur zu sich selbst, zu Gott ... in der Natur, in der Heiligen Schrift

Elemente: gemeinsame Meditationen, Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, tägliches Begleitgespräch und Naturerlebnisse

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höck-Str. 8, 88334 Inzell ([www.barmherzige.net](http://www.barmherzige.net))

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 €

Kontakt: Tel. 089 231916-202, [sr.katharina@barmherzige.net](mailto:sr.katharina@barmherzige.net)

Anmeldung bis: 08.05.2024

Juni 2023

01.06. – 08.06.2024

## **Einzelexerzitien mit Sr. Michaela Maria Holzner**

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen, sowie täglichem Einzelgespräch.  
Leitung: Sr. Michaela Maria Holzner  
Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit  
Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 09.00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: 481,00 € (Verpflegung/Unterkunft/Honorargebühr) / 511,00 € (Zimmer mit Nasszelle)  
Kontakt: Sr. Michaela Maria Holzner, mholzner@missionsschwestern.de  
Anmeldung: bis 01.05.2024

04.06.2024

## **Atempause**

### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.  
Es sind keine Vorerfahrungen nötig.  
Leitung: Sr. Mareile Hartl  
Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München  
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: keine  
Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944  
Anmeldung: am Vorabend des Termins

07.06.2024

## **Anbetung am Herz-Jesu-Freitag**

### **Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper  
Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg  
Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper  
Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888, sg.nquer@web.de

10.06.2024

## **Erbe und Auftrag: Maria Theresia von Jesu Gerhardinger Pionierin der Frauenbildung - Ausstellungsführung**

### **Arme Schulschwwestern von Unserer Lieben Frau**

Als Pionierin der Frauenbildung errichtete Maria Theresia Gerhardinger im 19. Jahrhundert erste grundlegende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Frauen in Bayern. Dies ermöglichte Berufstätigkeit und stärkte den Stand der Frauen in der Gesellschaft. Bei dieser Führung durch die nicht öffentlich zugängliche Ausstellung im Auer Schulschwwesternkloster steht die starke Persönlichkeit der Sel. M. Theresia Gerhardinger im Mittelpunkt und ihr großartiger Beitrag zur Frauenbildung in Bayern. Gleichzeitig erfahren wir, wie die Schulschwwestern heute den Auftrag ihrer Gründerin fortführen, wenn sie in ihrem Leitbild folgende Schwerpunkte setzen: Verantwortungsvoller Umgang mit Schöpfung, Dialog der Religionen und Kulturen, geschlechtergerechte Erziehung und die Sorge um Benachteiligte. Dieser Ausstellungsbesuch bietet auch Gelegenheit zu Austausch und Begegnung im Auer Schulschwwesternkloster.

Leitung: Inge Reschauer, Sr. Gisela Hörmann

Ort: Maria-Hilf-Kirche, Turmseite am Brunnen

Anfahrt mit MVV: Tram 18 „Mariahilfplatz“ oder Bus 52/62  
„Schweigerstraße“

Beginn: 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Im Referat Frauenseelsorge (EOM) zu erfragen

Kontakt: Tel. 089 2137 74305, IReschauer\_Frauen@eomuc.de

Anmeldung: bis 17.05.2024

13.06. – 16.06.2024

## **STUDY and PRAY**

### **Schwwestern vom Heiligen Kreuz**

Zeit für Prüfungsvorbereitung, Zeit mit Gott, für Studierende jeglicher Ausrichtung

Leitung: Sr. Katharina Eiblmeier

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Kosten/Kursgebühr: 35,00 € / Tag

Beginn: Donnerstag 17:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kontakt: Sr. Katharina Eiblmeier,

sr.katharina@schwwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung: bis 06.06.2024

14.06.2024

### Geistlicher Abend

#### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.).

Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

16.06.2024

### Evening Prayer

#### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für Junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: sr.maria.falter@schwwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

18.06.2024

### Atempause

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins



Juli 2023

05.07.2024

### **Anbetung am Herz-Jesu-Freitag**

**Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**  
Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper  
Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg  
Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper  
Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,  
sg.nquer@web.de

05.07.2024

### **Geistlicher Abend**

**Schwestern vom Heiligen Kreuz**  
Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeyer und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.).  
Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)  
Leitung: Sr. Marika Wippenbeck  
Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting  
Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: keine  
Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,  
sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de  
Keine Anmeldung erforderlich

07.07. – 14.07.2024

### **Ignatianische Einzelexerzitionen**

**Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**  
Elemente der Exerzitionen: durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeyer, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen  
Leitung: Sr. Josefa Strunk  
Ort: Haus der Besinnung, Philosphenweg 10, 92224 Amberg  
Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt  
Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

JULI 2024

14.07.2024

## Evening Prayer

### Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für Junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

27.07 - 04.08.2024

## Einzelexerziten zum Beginn der Sommerpause

Ein intensiver Gebetsweg im Schweigen mit persönlichen und gemeinsamen Gebetszeiten sowie täglichem Einzelgespräch

Begleitung: Sr. Barbara Bierler und Sr. Erika Wimmer

Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Samstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 9:00 Uhr

Kosten für Verpflegung und Unterkunft incl. Honorar 524 €  
(Zimmer mit Nasszelle 559 €)

Kontakt: Sr. Barbara Bierler (bbierler@missionsschwestern.de)

oder Sr. Erika Wimmer (ewimmer@missionsschwestern.de)

Anmeldung: bis 15. Juli 2024

August 2024

06.08.2024

## Atempause

### Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins



18.08. – 25.08.2024

**Ignatianische Einzelexerziten****Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Elemente der Exerziten: durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen

Leitung: Sr. Josefa Strunk

Ort: Haus der Besinnung, Philospfenweg 10, 92224 Amberg

Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt

Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

20.08.2024

**Atempause****Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

25.08. – 01.09.2024

**Ignatianische Einzelexerziten****Schwestern von der Heimsuchung Mariä**

Elemente der Exerziten: durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Meditation, Eucharistiefeier, Leibarbeit als Angebot

Leitung: Ordensleute im Team

Ort: Kloster Zangberg, Hofmark 1, 84539 Zangberg

Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Verpflegung und Unterkunft ca. 63,00 €/Tag, Kursgebühr 130,00 €

Kontakt: Tel. 08636/9836-0, sr.teresa@kloster-zangberg.de

Anmeldung bis: 01.07.2024

September 2024

03.09.2024

## Atempause

### Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

05.09. – 08.09.2024

## Bergwanderexerzitien in den Chiemgauer Bergen

### Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

Von einem festen Stützpunkt aus aufbrechen, unterwegs sein in der verzaubernden Welt des Chiemgaus ... auf den Gipfeln dem Himmel ein Stück näher kommen ... mit immer wieder wechselnden Eindrücken und Perspektiven zu sich und Gott finden.

Elemente: gemeinsames Morgenlob, biblische und spirituelle Impulse, Gehen im Schweigen und persönliches Begleitgespräch.

Voraussetzung: gute Kondition, geeignete Ausrüstung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höck-Str. 8, 88334 Inzell  
([www.barmherzige.net](http://www.barmherzige.net))

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 €

Kontakt: Tel. 089 231916-202, [sr.katharina@barmherzige.net](mailto:sr.katharina@barmherzige.net)

Anmeldung bis: 24.08.2024

06.09.2024

## Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

### Missionarinnen Christi

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)  
Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17:00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,  
[sg.nquer@web.de](mailto:sg.nquer@web.de)



14.09.2024

### **4 x B = Birkenstein, Bergschuh, Bibel, Brotzeit**

Leitung: Sr. Cäcilia Schwaiger, Sr. Mirjam Prillwitz  
Start: Wallfahrtskirche Birkenstein  
Beginn: 9:00 Uhr  
Kosten/Kursgebühr: keine

14.09. – 15.09.2024

### **Berufungsnacht zur Feier der Ewigprofess**

#### **Schwestern vom Heiligen Kreuz**

Vesper, Gebet, Austausch, gemeinsame Mahlzeiten und  
Übernachtung

Teilnahme an der Ewigprofess am 15.09.2024

Leitung: Sr. Franziska Mitterer

Ort: Kreszentiaheimstraße 43, 84503 Altötting

Beginn: Samstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 15:00 Uhr

Kontakt: Sr. Jana Stadler, sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung: bis 05.09.2024

15.09. – 22.09.2024

### **Exerzitien für junge Erwachsene**

#### **Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche  
Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistie-  
feier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen

Leitung: Sr. Josefa Strunk

Ort: Haus der Besinnung, Philosphenweg 10, 92224 Amberg

Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt

Kontakt: Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

17.09.2024

### **Atempause**

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur  
Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur  
Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie  
aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

18.09.2024

## Besinnungsnachmittag

### Missionarinnen Christi

Aufatmen sollt ihr und frei sein (nach Mt 11,28) – biblischer Impuls, Atemübungen im Liegen, Sitzen und Stehen, die das Thema aufgreifen und vertiefen, Phantasiereise, Kaffeepause, Gebetszeit in stiller Meditation.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwillige Spende

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: 10.09.2024

28.09. – 6.10.2024

## Einzelexerziten zum Innehalten im Herbst

Ein intensiver Gebetsweg im Schweigen mit persönlichen und gemeinsamen Gebetszeiten sowie täglichem Einzelgespräch

Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Samstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 9:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 524,00 € (Verpflegung/Unterkunft/Honorargebühr) / 559,00 € (Zimmer mit Nasszelle)

Kontakt: Sr. Barbara Bierler, bbierler@missionsschwestern.de

Anmeldung: bis 15.09.2024

Oktober 2024

01.10.2024

## Atempause

### Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins



04.10.2024

### **Anbetung am Herz-Jesu-Freitag**

#### **Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)**

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,  
sg.nquer@web.de

05.10.2024

### **Franziskusfest – Lasst uns das Leben feiern!**

#### **Schwestern von der Schmerzhafte Mutter**

Ganz herzlich laden wir Sie ein, mit uns den Spuren des Heiligen Franziskus von Assisi zu folgen. Erfahren Sie von seinem Leben und Glauben, seinen Idealen und seiner Kritik an bestehenden Verhältnissen. Feiern Sie mit uns das Leben, loben Sie mit uns die Schöpfung und danken und preisen Sie Gott für dieses große Vorbild, für diesen „Mentor“ der Lebensbewältigung.

Leitung: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt

Ort: Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Spende

Kontakt: 09178/509-116 oder 089/6991894,

franziska@ssm-abenberg.de

Anmeldung bis: 01.10.2024

11.10. – 13.10.2024

### **„Zeit für mich und meine Seele“ Besinnungswochenende**

#### **Barmherzige Schwestern vom Heiligen Vinzenz von Paul**

In schöner Alpenlandschaft zur Ruhe kommen ... meinem Leben nachspüren und auftanken für den Alltag anhand biblischer Texte, Impulsen die unseren Blick weiten, mit uns selbst und Gott in Berührung bringen.

Elemente: Stille – Austausch – Singen – Spazieren – Angebot zum Begleitgespräch

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 8, 83334 Inzell

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten Unterkunft + Verpflegung: 80,00 €

Kontakt: Tel. 089 231916 202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis : 14.10.2024

## Chronologisches Veranstaltungsangebot

15.10.2024

### Atempause

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

24.10. – 27.10.2024

### Wanderexerziten im Chiemgau

#### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

In der bezaubernden Alpenlandschaft gemeinsam wandern und dabei in der Natur dem Schöpfer begegnen... „es braucht Stille, um im Spiegel der Seele das Wesentliche zu erkennen“ - sich selbst ... den anderen ... Gott.

Elemente: Gebet, Meditation, Impulse und Stille

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höck-Str. 8, 88334 Inzell

([www.barmherzige.net](http://www.barmherzige.net))

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten Unterkunft und Verpflegung: 120,00 €

Kontakt: Tel. 089 231916-202, [sr.katharina@barmherzige.net](mailto:sr.katharina@barmherzige.net)

Anmeldung bis: 23.09.2024

27.10. – 03.11.2024

### Ignatianische Einzelexerziten

#### **Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Elemente der Exerziten: durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen

Leitung: Sr. Josefa Strunk

Ort: Haus der Besinnung, Philosphenweg 10, 92224 Amberg

Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache festgelegt

Kontakt: Tel. 09621 602380, [Haus-der-Besinnung@t-online.de](mailto:Haus-der-Besinnung@t-online.de)



November 2024

07.11. – 10.11.2024

### **Schweigeexerzitien**

#### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Elemente: Impulse, Stille, Begleitgespräch

Leitung: Sr. Rosa Maria Dick

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höck-Str. 8, 88334 Inzell  
([www.barmherzige.net](http://www.barmherzige.net))

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten Unterkunft + Verpflegung: 120,00 €

Kontakt: Tel. 089 514105-103 oder -102,

[sr.rosa-maria@barmherzige.net](mailto:sr.rosa-maria@barmherzige.net)

Anmeldung bis: 26.10.2024

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

12.11.2024

### **Meditationsabend**

#### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Elemente: Zur Ruhe kommen, auftanken nach dem Alltag und mit sich selbst und Gott in Berührung kommen. Seinen Körper wahrnehmen, erspüren und nach einem geistlichen Impuls in der Stille den Tag ausklingen lassen. Sich Zeit für sich selbst gönnen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechtild, Augsburgener Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, [sr.katharina@barmherzige.net](mailto:sr.katharina@barmherzige.net)

Anmeldung bis: 11.11.2024

19.11.2024

### **Atempause**

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: [mareile-MC@gmx.de](mailto:mareile-MC@gmx.de), Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

## Chronologisches Veranstaltungsangebot

26.11.2024

### Meditationsabend

#### **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul**

Elemente: Zur Ruhe kommen, auftanken nach dem Alltag und mit sich selbst und Gott in Berührung kommen. Seinen Körper wahrnehmen, erspüren und nach einem geistlichen Impuls in der Stille den Tag ausklingen lassen. Sich Zeit für sich selbst gönnen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechtild, Augsburg Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 25.11.2024

30.11.2024

### Gebet in die Nacht

#### **Missionarinnen Christi**

Adventlicher Impuls, verschiedene Angebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Atemübungen, stille Meditation, anschließend Gottesdienst, Ausklang bei Tee und Rosinenbrot.

Leitung: Schwesternteam

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwillige Spende

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 20.11.2024

Dezember 2024

03.12.2024

### Atempause

#### **Missionarinnen Christi**

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins



13.12. – 15.12.2024

## Auszeit nach Maß im Advent

### Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

An diesem Wochenende besteht die Möglichkeit, sich zu einer persönlichen Auszeit ins Kloster St. Theresia zurückzuziehen. Anfang und Ende Ihrer persönlichen Auszeit bestimmen Sie selbst in Absprache mit der Begleiterin. Die Zeit Ihres Aufenthaltes sollte mindestens ein Halbtage mit Übernachtung sein.

Gestaltungselemente:

- Persönliche Zeit der Stille
- Bewegung und Ruhe
- Begegnung und Gebet
- Begleitungsgespräch auf Wunsch möglich

Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia, Haupstr.1, 83567 Unterreit

Beginn: Freitag 15:00 Uhr, Ende: Sonntag 9:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache je nach Dauer festgelegt; als Richtwert gilt für das ganze Wochenende 106,00 € für Verpflegung u. Übernachtung, 116,00 € im Zimmer mit Nasszelle zzgl. 20,00 € - 50,00 € Honorar für Begleitung  
Kontakt: Sr. Barbara Bierler, Tel. 089 31568217,  
bbierler@missionsschwestern.de

## Arme Franziskanerinnen von der HI. Familie zu Mallersdorf

### **Kloster auf Zeit – Mitleben\*Mitbeten\*Mitarbeiten**

Einladung an Mädchen und junge Frauen (bis 35 Jahre)

Interessiert es Sie, wie wir Mallersdorfer Schwestern leben? Möchten Sie persönlich erfahren, was es heißt, einer franziskanischen Ordensgemeinschaft anzugehören?

Dann „Komm und sie“ – für nähere Terminvereinbarungen bitte einfach melden!

Kontakt: evtl. Sr. M. Natale Stuibler, Tel. 08772 69859

berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de

### **Stille Tage für Frauen – Schweigen. Hören. Reden. Beten.**

Herzlich eingeladen ist... Wer Zeit für sich braucht... Wer ein Gespräch sucht...

Wer schweigen und still werden will... Wer seiner eigenen Berufung nachspüren will...

Wer seiner inneren Sehnsucht nach Gott Raum geben möchte...

Kontakt: evtl. Sr. M. Anne Strubel, Tel. 08772 69293 (tel. Vorgespräch erforderlich)

sr.katja@mallersdorfer-schwestern.de

### **Weggemeinschaft – franziskanisch Interessierte**

Wir laden alle ein, die sich angesprochen fühlen in Orientierung am Heiligen Franziskus,

„das Evangelium zu leben“, mitzuwirken an der Erneuerung der Kirche und der Verantwortung für den Frieden zu übernehmen.

Wir treffen uns jeden letzten Sonntag im Monat um 14:00 Uhr zu Impuls – Austausch – Kaffee und zur Vesper mit den Schwestern

Kontakt: evtl. Sr. M. Natale Stuibler und Sr. M. Manuela Hegenberger, Tel. 08772 96293

berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de

### **Projektstage für Jugendliche**

Kommunion-, Firm- und Jugendgruppen, Ministranten, sowie Schulklassen sind eingeladen, um Klosterleben kennen zu lernen – über Glaubens- und Lebensfragen nachzudenken, Gott in der Stille, in der Bibel, im Gebet zu entdecken.

Termine und Absprachen individuell

Kontakt: evtl. Sr. M. Manuela Hegenberger, Tel. 08772 69859

berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de



### Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

**Ignatianische Einzelexerzitien** – durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Schriftstelle, Teilnahme an der Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Angebot Leibübungen  
Individuell nach Termin und Dauer oder auch online per Video möglich  
Kontakt: Sr. Josefa Strunk, Tel. 09621 602380  
Haus-der-Besinnung@t-online.de

**Geistliche Begleitung** – will helfen, eine persönliche Beziehung zu Gott aufzubauen und zu vertiefen, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und achtsam zu werden dafür, wie Gott in meinem Leben wirkt, meiner Lebenssehnsucht nachzuspüren und zu erkennen, was mich fördert oder hindert, aus dem lebendigen Glauben heraus mein Leben zu gestalten, Raum und Zeit zu finden in der Hast des Alltags, zu entschleunigen, innezuhalten, wahrzunehmen, zu staunen  
Begleitung nach terminlicher Absprache  
Kontakt: Sr. Josefa Strunk, Tel. 09621 602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

### Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul München

#### **Kloster auf Zeit – Leben im Konvent**

Ort: Haus Mechtild München

Terminliche Absprache mit Sr. Katharina Blümhuber, Tel. 089 231916-202  
sr.katharina@barmherzige.net

#### **Einzelexerzitien** – Impulse und Einzelgespräch

Dauer: Eine Woche, nach terminlicher Absprache mit Sr. Katharina Blümhuber  
Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

### Berufungspastoral der Erzdiözese München

**Wort-des-Lebens-Treff** – für junge Christinnen und Christen zwischen 20 und 30 Jahren und für alle, die ihr Leben vom Wort Gottes inspirieren lassen wollen.

Jeden 1. Sonntag des Monats von 18:00 – 19:00 Uhr als Videokonferenz (Zoom)

Kontakt: Pfarrer Klaus Hofstetter und Sr. Erika Wimmer,  
Tel. 089 2137 77312 und 089 2137 77342

Bei Interesse bitte eine Mail an [berufungspastoral@eomuc.de](mailto:berufungspastoral@eomuc.de), der Link wird dann zugeschickt.

### Caritas Socialis – Schwesterngemeinschaft

„Hildegard-Burjan-Kreis“ – Monatliche Austauschrunde zu sozialpolitischen Anliegen in der heutigen Zeit, im Sinne von Hildegard Burjan (Gründerin der Schwesterngemeinschaft Caritas Socialis) – für Frauen, die in ihrem Alltag das soziale Wirken im Geiste von Hildegard Burjan umsetzen möchten. Eine Gruppe engagierter Frauen trifft sich seit vielen Jahren und ist offen für neue interessierte Teilnehmerinnen.

Termin nach Absprache

Leitung: Sr. Monika Plank

Ort: Schießstättstraße 14 / 2. Stock, 80339 München

Kontakt: Sr. Monika Plank, Tel. 089 591063, [monika.plank@gmx.de](mailto:monika.plank@gmx.de)

### Congregatio Jesu

Gespräche mit Gott?! – für junge Leute und Einsteiger\*innen

Du bist neugierig, wie man mit Gott so ins Gespräch kommen kann, welche Wege es dafür gibt und welche Ideen dahinterstecken?

Du hast Lust, Formate mal unverbindlich auszuprobieren, danach zu verwerfen oder beizubehalten – und vielleicht deine Lieblingsform für deine Gespräche mit Gott zu finden? Dann sei dabei, so oft du möchtest!

Schreib uns, um den Link zum Meeting zu erhalten: [gespraechemitgott@web.de](mailto:gespraechemitgott@web.de)  
Termine jeweils 20:00 – 21:00 Uhr

Weitere Veranstaltungen mit dem Link zum Meeting: [glaube-online@posteo.de](mailto:glaube-online@posteo.de)

15. November 2023 – frei beten (mit Wort und Gesang)

13. Dezember 2023 – betrachtend beten mit der Bibel

25. Januar 2024 – mit dem Körper beten

28. Februar 2024 – vorformuliert beten (Psalmen, Vaterunser...)

Leitung: Initiator\*innen Isabella Tegethoff, Regina Köhler CJ, Christian Wirz  
Mehr Informationen unter [www.congregatiojesu.de/termine](http://www.congregatiojesu.de/termine)



## Franziskanerinnen von Schönbrunn

**Tage zum Kennenlernen** – Angesprochen sind Frauen, die sich für das Ordensleben interessieren und unsere Gemeinschaft kennenlernen möchten

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Johanna Süß, Tel. 08139 93221300, johanna@schoenbrunn.de

**„Komm und sieh“** – Interessierte Frauen, die sich mit einem möglichen Ordenseintritt befassen, können zum Kennenlernen unserer Gemeinschaft und der franziskanischen Spiritualität für kurze oder auch für längere Zeit in unserer Gemeinschaft mitleben

Termine und Dauer nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Gabriele Konrad, Tel. 08139 93221303, gabriele@schoenbrunn.de

**Stille Tage** – Eingeladen sind alle, die in der Stille, evtl. in der Mitfeier der Liturgie, Hören und „bei sich sein“ oder auch im Gespräch dem Leben nachspüren wollen.

Dazu bieten wir begleitende Gespräche durch eine Schwester an

Termine und Dauer nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

**Geistliches Gespräch und/oder geistliche Begleitung** – manchmal braucht es Zeit und ein Gegenüber, um mit sich selbst in Kontakt zu kommen, das eigene Leben zu bedenken und nachzuspüren, was einen lebendig sein lässt. Eingeladen sind alle, die Stille suchen, persönliche Fragen klären, ihren Glauben vertiefen oder auch geistliches Leben kennenlernen möchten.

Dazu bieten wir begleitende Gespräche durch eine Schwester an.

Termine und Dauer nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

**Bibel-Teilen** – heißt für uns, in der Gruppe gemeinsam einen Bibeltext zu lesen, uns dazu auszutauschen, was mich im Herzen berührt hat und einander mitzuteilen, was sich für mich aus dem Gehörten ergibt und was mir für mein Leben wichtig geworden ist.

Dazu treffen wir uns monatlich in Gruppen, um miteinander und als Einzelne dem nachzuspüren, was die Bibel mir und uns HEUTE sagen will.

Termine: erster Montag im Monat / letzter Donnerstag im Monat

Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kontakt: Sr. M. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

### Karmel Heilig Blut Dachau – Karmelitinnen OCD

**Stille Tage – Exerziten – Einkehrzeit** – An diesem besonderen Ort, neben der Gedenkstätte Dachau, gibt es die Möglichkeit zur Teilnahme an der täglichen Eucharistiefeier und am Stundengebet mit den Schwestern.  
Begleitung und Gespräch nach Vereinbarung  
Leitung: Sr. Irmengard Schuster  
Kontakt: Tel. 08131 333327, [karmel.dachau@t-online.de](mailto:karmel.dachau@t-online.de)

### Kongregation der Solanusschwestern – Franziskanerinnen in Landshut

**Kloster auf Zeit** – angesprochen sind junge Frauen, die einen Ort der Ruhe suchen, ihrer persönlichen Berufung nachspüren, mit uns beten und mit-leben wollen.  
Termin nach vorheriger Vereinbarung  
Kontakt: Sr. Christine Mirlach, Tel. 0871 922189 26, [info@solanusschwestern.de](mailto:info@solanusschwestern.de)  
Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: [www.solanusschwestern.de](http://www.solanusschwestern.de)

**Leben als Ordensfrau?** – angesprochen sind Frauen, die über einen möglichen Ordenseintritt nachdenken und sich informieren wollen.  
Termin nach vorheriger Vereinbarung  
Kontakt: Sr. Christine Mirlach  
Tel. 0871 922189 26, [info@solanusschwestern.de](mailto:info@solanusschwestern.de)  
Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: [www.solanusschwestern.de](http://www.solanusschwestern.de)

**Entdeckungsreise ins Kloster** – Angebot für alle, die schon längst einmal wissen wollten, wie es wirklich aussieht hinter Klostermauern. Eingeladen sind Kinder- und Jugendgruppen, z.B. Firmbewerber  
Termin nach vorheriger Vereinbarung  
Kontakt: Sr. Christine Mirlach, Tel. 0871 922189 26, [info@solanusschwestern.de](mailto:info@solanusschwestern.de)  
Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: [www.solanusschwestern.de](http://www.solanusschwestern.de)

### Missions-Dominikanerinnen Schlehdorf

**Geistliche Begleitung** – auf der Grundlage des christlichen Glaubens bietet geistliche Begleitung eine Hilfe an. Der eigene Lebensweg und die jeweilige Lebenswirklichkeit sind der Ort, Gott persönlich zu entdecken und mit IHM in Beziehung zu treten.  
Termine nach Vereinbarung  
Eventuelle Kontaktpersonen:  
Sr. Margit Bauschke, Dominikusweg 9, 82444 Schlehdorf, Tel. 08851 181 0  
[margit.bauschke@schlehdorf.org](mailto:margit.bauschke@schlehdorf.org)  
Sr. Barbara Witing, Ridlerstr. 92, 80339 München, Tel. 089 24231633  
[barbarawiting@hotmail.com](mailto:barbarawiting@hotmail.com)  
Sr. Veronika Hornung, Ridlerstr. 92, 80339 München, Tel. 089 24231670  
[vero61horn@gmail.com](mailto:vero61horn@gmail.com)





## Missionarinnen Christi

**Geistliche Begleitung** – auf unserer Webseite [www.missionarinnen-christi.de](http://www.missionarinnen-christi.de) finden Sie Schwestern, die in München und Umgebung geistliche Begleitung anbieten. Wenn Sie nähere Informationen zu geistlicher Begleitung oder zu verschiedenen Formen von Exerzitien benötigen, können Sie sich gerne an Sr. Mareile Hartl wenden.

Termine nach Vereinbarung  
Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

**Kontemplatives Gebet** – 2 x 25 Minuten stilles Sitzen (auf Stühlen oder auf dem Boden) in der Hauskapelle

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 19:00 Uhr an jedem Montagabend (außer Feiertag und Schulferien)

Kontakt: Sr. Maria Stadler, Tel. 089 741160 0, mc@missionarinnen-christi.de

**Achtsame Gespräche** – Wahrnehmungsübungen / Achtsamkeitsübungen zum Ankommen und Raum zum Erzählen (einander zuhören, Zeit der Stille, einander Resonanz geben ohne zu werten), Segensgebet

Ort: online

Beginn: 19:00 Uhr - ca. 20:30 Uhr, in der Regel am letzten Sonntag d. Monats (außer Feiertag und Ferien)

Leitung/Kontakt: Sr. Mareile Hartl, Tel. 089 74494944, mareile-MC@gmx.de  
Anmeldung per E-Mail erforderlich

### **Atempause**

Atemübungen (einfache Körper und Achtsamkeitsübungen nach der Atemschule Herta Richter) im Liegen, Sitzen und Stehen, kurze Impulse aus der Arbeit mit dem Atem, Körperspiritualität und aus Kontemplation und Mystik. Die Übungen haben meditativen Charakter und erfordern keine Vorerfahrungen.

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: dienstags um 10:00 Uhr

**Gebet in die Nacht** – Thematischer Impuls und verschiedene Gruppenangebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Meditation, Atemübungen, Kreatives, Gottesdienst, Zeit für Begegnung bei einem kleinen Imbiss

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: jeweils am 1. Samstag im Advent und in der Fastenzeit, 17:00 Uhr – ca. 22:00 Uhr

Leitung/Kontakt: Sr. Mareile Hartl, Tel. 089 74494944, mareile-MC@gmx.de  
Anmeldung per E-Mail erforderlich  
Freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

### Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

**Vergiss die Seele nicht** – Ein offenes Angebot für Menschen, die nach Tiefe suchen. Die Abende bieten Orientierung auf der Suche nach Gott. Sie finden zu unterschiedlichen Themen einmal monatlich statt. Sie können auch einzeln besucht werden.

Ort: Kloster St. Theresia, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

- |            |           |  |
|------------|-----------|--|
| 06.11.2023 | 19:30 Uhr | „Mit Zerbrechlichkeit leben lernen“<br>(Sr. Ruth Maria Stamborski)                               |
| 08.01.2024 | 19:30 Uhr | „Du musst dich nicht messen lassen“<br>(Sr. Ruth Maria Stamborski)                               |
| 05.02.2024 | 19:30 Uhr | „Wenn Wunden zu Perlen werden“<br>(Sr. Marita Meister)   |
| 04.03.2024 | 19:30 Uhr | „Die Macht der Gewohnheit und die Chance<br>in der Fastenzeit“<br>(Sr. Ruth Maria Stamborski)    |
| 08.04.2024 | 19:30 Uhr | „Mal mehr, mal weniger: krisengeschüttelt,<br>aber doch glauben?“<br>(Sr. Ruth Maria Stamborski) |
| 06.05.2024 | 19:30 Uhr | „Wähle das Leben“<br>(Sr. Marita Meister)  |

Jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Anmeldung bei der jeweiligen Veranstalterin:

Sr. Ruth Maria Stamborski, Tel. 08073 9184-50, [rstamborski@missionsschwestern.de](mailto:rstamborski@missionsschwestern.de)

Sr. Marita Meister, Tel. 08073 9184-66, [mmeister@missionsschwestern.de](mailto:mmeister@missionsschwestern.de)



## Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

**Taizé-Gebet** – Die Pfarrei St. Benno München lädt recht herzlich ein zum Taizé-Gebet in der Krypta der St. Benno Kirche am Ferdinand-Miller-Platz 1. In der Regel treffen wir uns jeden zweiten Dienstag im Monat von 19:00 – ca. 19:45 Uhr. Die jeweiligen Termine finden Sie im Veranstaltungskalender auf der Homepage der Pfarrei St. Benno: [cms.st-benno-muenchen.de](http://cms.st-benno-muenchen.de). Das Vorbereitungsteam freut sich auf Ihr/Dein Kommen!

Eventuelle Kontaktperson: Sr. Maria Scharpfenecker oder Pfarrbüro St. Benno  
Tel. 089 121149-0, [MScharpfenecker@eomuc.de](mailto:MScharpfenecker@eomuc.de) oder  
[St-Benno.Muenchen@ebmuc.de](mailto:St-Benno.Muenchen@ebmuc.de)

**Mitleben** – Sehnsucht nach mehr? Leben im Kloster? Wie sieht das eigentlich genau aus?

Wenn Sie etwas mehr von unserem Leben als Ordensfrauen wissen möchten oder nach einer Information „ganz persönlich“ zu uns reinschauen möchten, sind Sie dazu herzlich eingeladen. „Tage im Kloster“ dienen dem Kennenlernen unserer Gemeinschaft mit:

- Informationen über das Ordensleben und über unsere Kongregation
- Teilnahme an den Gebets- und Essenszeiten der Schwestern
- Mithilfe bei alltäglichen Diensten im Haus u.a.
- Möglichkeiten zum Gespräch

Ansprechpartnerin: Sr. Odilia Göller

Ort: nach Absprache

Beginn: Sie sollten wenigstens zwei Tage Zeit mitbringen (Freitagabend – Sonntagmittag) oder ein anderer Zeitraum, der Ihnen möglich ist. Die genaue Terminabsprache erfolgt mit der Verantwortlichen vor Ort.

Kosten: nach Absprache

Kontakt: Tel. 0911 56796 029, [JA.Jugend@web.de](mailto:JA.Jugend@web.de)

## Schwestern vom Heiligen Kreuz

**Auszeitwochenende** – zur Ruhe finden, sich vom Wort Gottes stärken lassen, stiller Tag, Gottesdienst, Begleitgespräch, Natur erleben, Gemeinschaft Gleichgesinnter

Termin und Kosten werden individuell festgelegt

Leitung: Sr. Franziska Mitterer

Ort: Valleystr. 18, 81371 München

Kontakt: Tel. 0171 7657695, sr.franziska@schwwestern-hl-kreuz.de

**Geistliche Begleitung junger Menschen** – ein offenes Ohr für dich. Gemeinsam auf dein Leben, deine Fragen, deine Entscheidungen schauen. Im Vertrauen auf Gott wachsen. Regelmäßige Gespräche (alle 4 – 6 Wochen)

Teilnahme kostenlos / Termine nach Vereinbarung

Anmeldung/Begleitung:

Sr. Marika Wippenbeck, Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting,

Tel. 08671 / 9270135, sr.marika@schwwestern-hl-kreuz.de

Sr. Franziska Mitterer, Valleystr. 18, 81371 München, Tel. 089 72939170,

sr.franziska@schwwestern-hl-kreuz.de

## Schwestern von der Heimsuchung Mariä

**Einzelexerziten** – tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Bibelstelle, Stille erfahren, Schöpfung wahrnehmen, Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Teresa Schmidt, Tel. 08636 9836-0, sr.teresa@kloster-zangberg.de

**Geistliche Begleitung** – Gottes Wirken auf dem Glaubens- und Lebensweg im Gespräch nachspüren, Diskretion

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Teresa Schmidt, Tel. 08636 9836-0, sr.teresa@kloster-zangberg.de

### **Kloster auf Zeit und Stille Tage**

Nach individueller Absprache, Teilnahme am Chorgebet der Schwestern möglich

Kontakt: Sr. M. Claudia Seitz, Tel. 08636 9836-0, info@kloster-zangberg.de



## Schwestern von der Schmerzhaften Mutter

**Geh mit uns ein Stück des Weges / mitten im Alltag** – Interessierte Menschen unterschiedlichen Alters, die sich von Franz von Assisi und dessen Einstellung zum Leben, zum Glauben und zur Schöpfung angesprochen fühlen, laden wir ganz herzlich ein, mit uns gemeinsam nachzudenken über den Sinn unseres Lebens, über Glaubens-, Lebens- und Erziehungsfragen, über den christlichen Alltag in unserer Zeit. . .

Miteinander wollen wir das Leben feiern in christlichen Festen und liturgischen Feiern, an Aktionen und Aktivitäten teilnehmen und einander im Gebet tragen und begleiten.

Beginn: 10:00 Uhr Ende: 16:00 Uhr

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt; Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

### **Berufen zum „Leben in Fülle“**

„Was hat Gott mit mir vor?“

„Wo ist der Platz, an dem ich in dieser Welt hingehöre?“

„Wie hat sich der Schöpfer dieser Welt mein Leben gedacht?“

Diese grundsätzlichen Fragen stellen sich Menschen immer wieder im Leben – als junger Mensch, aber auch als Erwachsener. In familiären Krisen, während Krankheitsphasen oder bei beruflichen Herausforderungen taucht dieser Themenkomplex auf und lässt uns nicht mehr los. Letztendlich ist es die Frage nach der persönlichen Berufung durch Gott.

Wir wollen diesen Fragen nachgehen und einander bereichern durch unsere unterschiedlichen Lebensentwürfe und Berufungen.

Elemente des Tages: Austausch, Impulse, Bibel-Teilen, persönliche Zeit der Stille, liturgische Feier, Gebet und Gesang.

Beginn: 10:00 Uhr Ende: 16:00 Uhr

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt; Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

**Franziska Streitel Kreis** – Franziska Streitel, die Gründerin der Schwestern von der Schmerzhaften Mutter, ihr Leben, ihr Ringen um den richtigen Platz in der Gesellschaft und ihr Kampf um soziale Gerechtigkeit, hat unserer Zeit viel zu sagen und zu geben.

Interessierte Frauen, die in ihrem Alltag das soziale Wirken dieser bedeutsamen Frau umsetzen möchten, sind herzlich eingeladen, sich mit dem Leben, Wirken und Gedankengut Franziska Streitels auseinanderzusetzen und für ihr eigenes Leben fruchtbar werden zu lassen.

Im Gespräch wollen wir uns dieser Frau und ihrem Wirken nähern und überlegen, wo und wie sie unser Leben und unseren Glauben bereichern kann.

Weitere Elemente des Tages: Austausch, Impulse, persönliche Zeit zum Nachdenken in Stille, liturgische Feier, Gebet und Gesang.

Beginn: 10:30 Uhr Ende: 16:00 Uhr

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt; Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

**Schenk Dir einen Oasentag: Komm zur Ruhe und finde neue Kraft** - Herzlich laden wir Sie ein, sich einen Tag Zeit zu gönnen, um mit uns gemeinsam zur Ruhe zu kommen, zu sich selbst zu finden und für den Alltag aufzutanken. Atmen Sie auf, tanken Sie auf, finden Sie neue Kraft und neue Ideen für Ihr tägliches Leben und dessen Gestaltung. Finden Sie so zu einem glücklichen, erfüllten, sinnvollen und aktiven Leben, zu einem „Leben in Fülle“.

Elemente des Tages: Biblischer Text, persönliches Nachdenken in Stille, Gespräch und Austausch, Impulse, persönliche Zeit zum Nachdenken in Stille, liturgische Feier, Gebet und Gesang.

Beginn: 10:00 Uhr Ende: 16:00 Uhr

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt; Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

**Projekttag für Erstkommunionkinder, Firmlinge und Minis** - Herzlich eingeladen sind alle Erstkommunion-, Firm- und Ministrant(inn)engruppen, die sich mit den Themenbereichen „Berufung“, „Ordensleben früher und heute“, „Diskussion von Glaubens- und Lebensfragen“ und „Bibel-Teilen“ beschäftigen wollen.

Elemente des Tages: Gespräch, Austausch, Spiele, Kreatives Tun, liturgische Feier, Gebet und Gesang.

Beginn: 10:00 Uhr Ende: 14:30 Uhr oder je nach Wunsch

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kosten/Kursgebühr: Spende

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt; Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de



**Arme Franziskanerinnen von der Heiligen Familie zu Mallersdorf**

Klosterberg 1, 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg

Tel. 08772 6900

[www.mallersdorfer-schwestern.de](http://www.mallersdorfer-schwestern.de)

**Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Unterer Anger 2, 80331 München

Tel. 089 23179-0

[Anger-Munich@t-online.de](mailto:Anger-Munich@t-online.de)

[www.schulschwestern.de](http://www.schulschwestern.de)

**Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau**

Philosophenweg 10, 92224 Amberg

Tel. 09621 602380

[Haus-der-Besinnung@t-online.de](mailto:Haus-der-Besinnung@t-online.de)

<https://haus-der-besinnung.schulschwestern.de>

**Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul, München**

Augsburgerstraße 3a, 80337 München

Tel. 089 231916-202 oder -20

[sr.katharina@barmherzige.net](mailto:sr.katharina@barmherzige.net)

[www.barmherzige.net](http://www.barmherzige.net)

**Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising**

Kapellenstraße 4, 80333 München

Tel. 089 2137 77312 (Pfarrer Klaus Hofstetter)

Oder 089 2137 77342 Sr. Erika Wimmer

[berufungspastoral@eomuc.de](mailto:berufungspastoral@eomuc.de)

[www.erzbistum-muenchen.de/berufungspastoral](http://www.erzbistum-muenchen.de/berufungspastoral)

**Caritas Socialis CS**

Schießstättstraße 14, 80339 München

Tel. 089 501063 [monika.plank@gmx.de](mailto:monika.plank@gmx.de)

Pramergasse 9, A-1090 Wien (Zentrale)

Tel. 0043 1 3103843-106

[cs-schwestern@utonet.at](mailto:cs-schwestern@utonet.at)

[www.cs-schwestern.at](http://www.cs-schwestern.at)



**Franziskanerinnen von Schönbrunn**

Viktoria-von-Butler-Straße 2, 85244 Röhrmoos  
Tel. 08139 932213-01 oder -20,  
benigna@schoenbrunn.de  
www.franziskanerinnen-schoenbrunn.de

**Haus der Besinnung Maria Kirchentäl**

Maria Kirchentäl 1, A-5092 St. Martin bei Lofer  
Tel. 0043 6588 8528  
haus-der-besinnung@eds.at  
www.maria-kirchentael.at

**Karmel Heilig Blut Dachau – Karmelitinnen OCD**

Alte Römerstr. 91, 85221 Dachau  
Tel. 08131 333327, karmel.dachau@t-online.de  
www.dachau.karmelocd.de

**Kongregation der Schwestern vom Göttlichen Erlöser  
(Niederbronner Schwestern)**

Provinz Deutschland und Österreich  
Provinzialat  
Oedenberger Straße 83, 90491 Nürnberg  
Tel. 0911 56796029  
sekretariat@provinzleitung-nbg.de  
www.schwestern-vom-goettlichen-erloeser.de

**Kongregation der Solanusschwestern**

Franziskanerinnen in Landshut  
Schönbrunnerstr. 6, 84036 Landshut  
Tel. 0871 922189 26, Fax 0871 2760792  
info@solanusschwestern.de  
www.solanusschwestern.de

**Missionarinnen Christi**

Generalat: Linderhofstraße 10, 81377 München  
Tel. 089 741160-0, mc@missionarinnen-christi.de  
Regionalhaus: Vinzenz-von-Paul-Straße 11, 81671 München  
Tel. 089 678054-0, mc@missionarinnen-christi.de  
www.missionarinnen-christi.de





**Missions-Dominikanerinnen**

Dominikusweg 9, 82444 Schlehdorf  
Tel. 08851 181-0  
margit.bauschke@schlehdorf.org  
www.schlehdorf.org/startseite.html

**Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser**

Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstraße 1, 83567 Unterreit  
Tel. 08073 9184-0  
info@missionsschwestern.de  
www.missionsschwestern.de

**DIE KLOSTER-WG**

Hörwarthstraße 1, 80804 München-Schwabing,  
Tel. 089 31568215  
info@missionsschwestern.de  
www.missionsschwestern.de

**Schwestern vom Hl. Kreuz**

Valleystraße 18, 81371 München,  
Tel. 089 72939170  
sr.franziska@schwestern-hl-kreuz.de www.schwestern-hl-kreuz.de  
Kreszentiaheimstraße 43, 84503 Altötting,  
Tel. 08671 9270135  
sr.marika@schwestern-hl-kreuz.de  
www.schwestern-hl-kreuz.de

**Schwestern von der Heimsuchung Mariä**

Kloster St. Josef, Hofmark 1, 84539 Zangberg  
Tel. 08636 9836-0  
info@kloster-zangberg.de  
www.kloster-zangberg.de

**Schwestern von der Schmerzhafte Mutter**

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal  
Tel. 09178509-116  
franziska@ssm-abenberg.de  
www.kloster-abenberg.de



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

## Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Herausgeber: Vereinigung der geistlichen Schwestern  
In der Erzdiözese München und Freising

Verantwortlich: Vorstand/Geschäftsstelle der VG  
Schrammerstraße 3, 80333 München, Tel. 089 2137-1553, Fax 089 2137-271820  
Vg-geschaeftsstelle@eomuc.de, www.erzbistum-muenchen.de

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,  
Visuelle Kommunikation

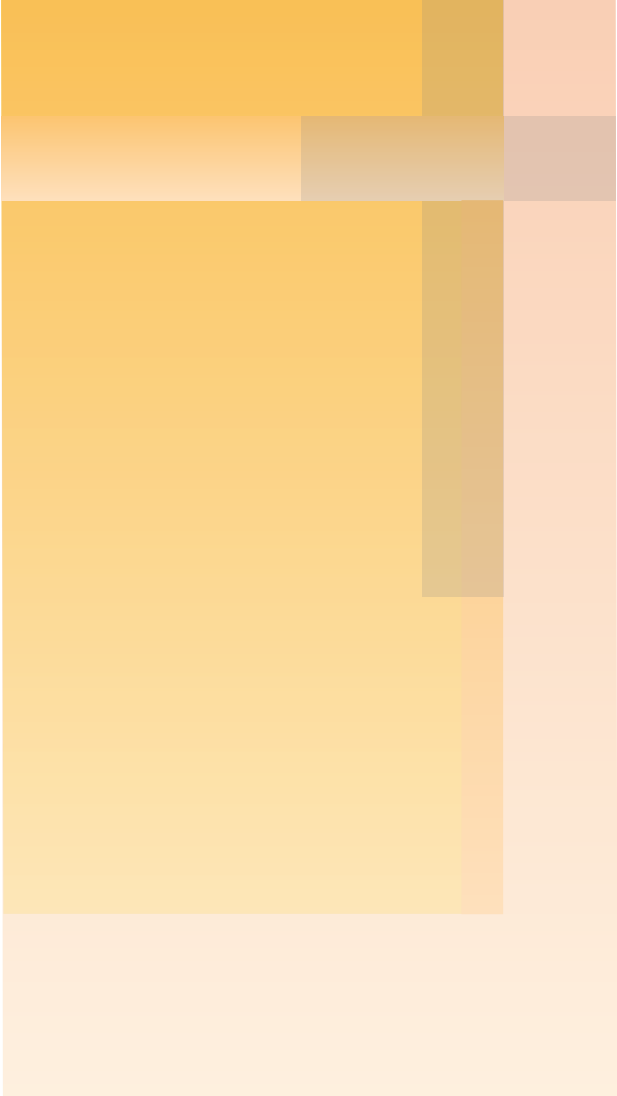
Konzeption und Gestaltung: Theodor Rebele, München  
Druck: www.sasdruck.de

Papier: enviro<sup>®</sup>ahead, hergestellt aus 100 % Altpapier, FSC<sup>®</sup>-zertifiziert  
Die Kompensation der CO<sub>2</sub>-Emissionen erfolgt über Klimaschutzprojekte  
des kirchlichen Kompensationsfonds Klima-Kollekte gGmbH



UID-Nummer: DE811510756





ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING