



# Hinführung zum Herzensgebet

„In Seinem NAMEN ist das Heil“ (Apg 4,12)

Ein alltagstauglicher, spiritueller Weg zu mehr Achtsamkeit und zu den göttlichen Kraftquellen in uns ist das HerzensDeinGebet/Jesus-Gebet.

An diesem Abend sind Sie eingeladen, diese Form der kontemplativen Meditation kennenzulernen.

**Termin:** 27. Mai 2024

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr bis ca 20.30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Mariä Heimsuchung

Nähere Informationen: Sr. Barbara Witing OP, Ridlerstraße 92, 80339 München (Tel 089/24231633)