

Familie Ehe
Partnerschaft

Jahresbericht 2023

Beratungsstelle Bad Tölz – Wolfratshausen / Geretsried

Jahresbericht 2023

Wie jedes Jahr möchten wir Ihnen mit unserem Jahresbericht einige Fakten und Hintergründe unserer Beratungsarbeit vorstellen.

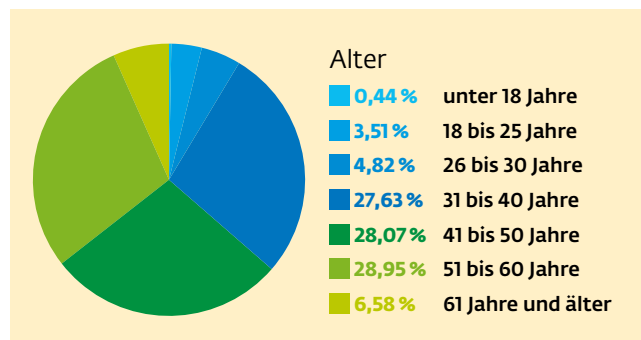
Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising ist eine professionelle Anlaufstelle bei partnerschaftlichen, familiären oder

persönlichen Problemen und Krisen. Aufgrund der Zuschüsse des Freistaates Bayern, des Landkreises Bad Tölz-Wolfratshausen, der Städte Bad Tölz und Wolfratshausen sowie der Spenden von Klientinnen und Klienten kann die Beratung für die Ratsuchenden im Landkreis kostenlos angeboten werden.

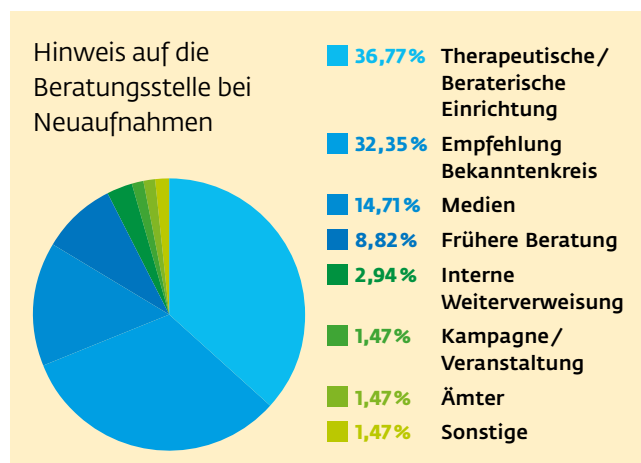
Entwicklungen und Statistik

Im Jahre 2023 wurden 1749 Beratungsstunden durchgeführt. 1576 h im Face-2-Face Kontakt, 57 h als Telefonberatung und 116 h als Videoberatung. Sowohl die Einzelberatungen als auch die Paar- und Familienberatungen sind im Vergleich zum Vorjahr gestiegen.

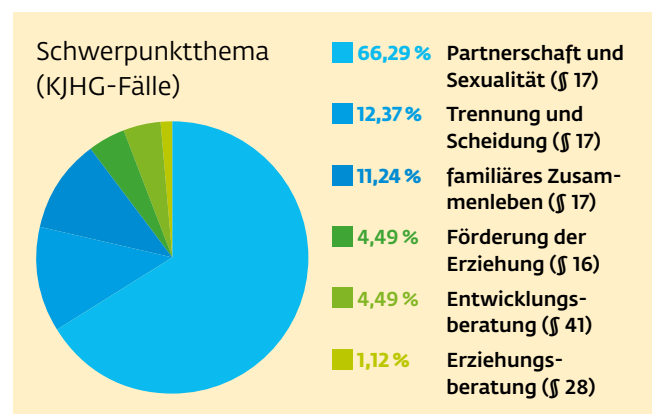
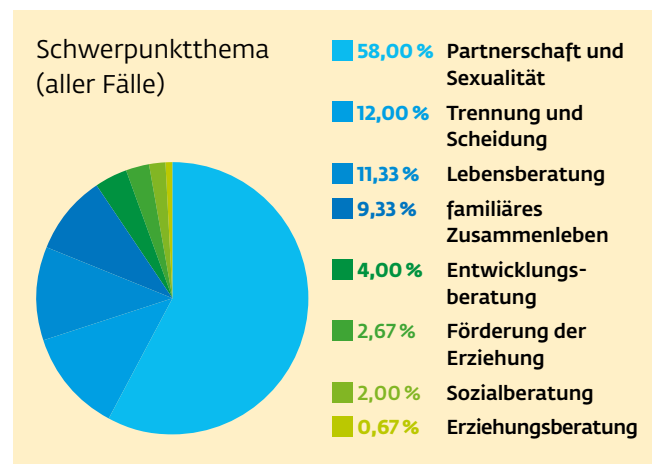
Die Mehrzahl unserer Klient:innen waren im Alter von 31 bis 60 Jahren.



Fast 90 % aller Ratsuchenden wohnten im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen.



Freudig stimmt uns die Tatsache, dass unsere Einrichtung in fast 70% der Fälle durch Empfehlung aus dem Bekanntenkreis oder durch Empfehlung von Kooperationspartner:innen aufgesucht wurde.

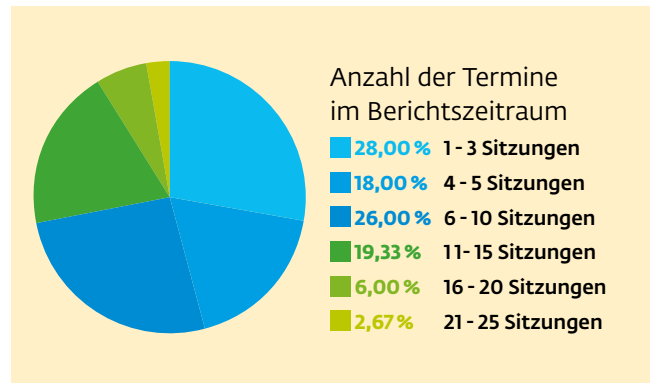


Die Gründe, weshalb die Ratsuchenden in die Beratungsstelle kommen, sind vielfältig. Meistens befinden sie sich in einer krisenhaften Lebenssituation bzw. konflikthaften Paarbeziehung.

Aufgrund der hohen Anfrage lag die durchschnittliche Wartezeit auf einen Termin in 72% der Fälle bei über 8 Wochen.

28% der Fälle wiesen einen Beratungsverlauf von bis zu 3 gehaltenen Terminen auf; 44% umfassten zwischen 4 und 10 Sitzungen. Wie ist das zu deuten? Vermutlich geht es den Ratsuchenden um den Wunsch einer kurzfristigen Entlastung oder einer Hilfe bei einer Entscheidungsfindung. Oder es wird den Klient:innen bewusst (Clearingprozess), dass es etwas Anderes braucht, wie z.B. eine Erziehungsberatung, eine Rechtsberatung, eine umfangreiche

Psychotherapie oder Suchtberatung. Manchmal fehlt es schlicht an der Motivation, sich länger und intensiver mit dem eigenen Verhalten und persönlichen Einstellungen auseinanderzusetzen, um auch Veränderungen bei sich selbst vorzunehmen.



Qualitätssicherung und Fortbildung

Um die fortlaufende Beratungsqualität zu gewährleisten, fanden regelmäßig, von externen Supervisor:innen geleitete Fallsupervisionen und interne Fallbesprechungen statt.

Zudem nahmen Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle im Jahr 2023 an folgenden Fort- bzw. Weiterbildungen teil:

- Fortbildung: Schwierige Situationen in der Paarberatung
- Fortbildung: Hochsensitiv, Hochsensibel, Gefühlsstark
- Jahrestagung: Liebe wie sie dir (oder mir) gefällt. Die Vielfalt der Liebes- und Lebensmodelle in der (Beziehungs-)Beratung

Die jährliche statistische Auswertung der Daten überprüft unsere Beratungsleistung und zeigt wichtige Entwicklungen in der Paarberatung auf (siehe „Entwicklungen und Statistik“). Ebenso hat sich die „Liste der Problembereiche“ für die Statistik und Beratung bewährt, da sie übersichtlich grundlegende Bereiche aufzeigt, bei denen Paare im Alltag und im Miteinander in Konflikte geraten. Diese Liste wird von den Partnern getrennt bearbeitet und kann im Beratungsprozess gemeinsam reflektiert werden. In der Auswertung lag im Jahre 2023 das Thema „Zuwendung des Partners“ an erster Stelle, dicht gefolgt von dem Thema „Kommunikation“.

Ihr Team der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Bad Tölz-Wolfratshausen:

- **Konstantina Papadimitriou**, Stellenleiterin
- **Ingrid Brenner**
- **Hannah Gautier**
- **Katharina Schoeller**

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Erzdiözese München und Freising

**Beratungsstelle Bad Tölz –
Wolfratshausen / Geretsried**

Egerlandstraße 76
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 1 67 16

E-Mail:

geretsried@eheberatung-oberbayern.de

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock.com / IakovKalinin

Gestaltung: Agentur2 GmbH

Druck: www.sasdruck.de

Papier: enviro[®]ahead, hergestellt aus 100 % Altpapier,
FSC[®]-zertifiziert

Die Kompensation der CO₂-Emissionen
erfolgt über Klimaschutzprojekte des
kirchlichen Kompensationsfonds
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING**