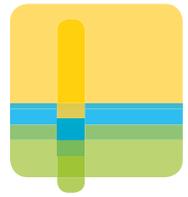


Ehe-, Familien- und
Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Familie Ehe
Partnerschaft

Jahresbericht 2023

Beratungsstelle Traunstein

Jahresbericht Traunstein

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung, in Trägerschaft der Erzdiözese München und Freising ist eine professionelle Anlaufstelle bei partnerschaftlichen, familiären oder persönlichen Problemen und Krisen. Dank der Zuschüsse des Freistaates Bayern, des Landkreises Traunstein und der Spenden unserer Klient:innen kann die Beratung weiterhin für die Ratsuchenden im Landkreis kostenlos angeboten werden.

Für die Unterstützung durch die Zuschüsse von Freistaat, Städten und Landkreisen und die freiwilligen Spenden von Ratsuchenden bedanken wir uns ganz herzlich.

Die finanzielle Entwicklung mit der sich die Träger der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen konfrontiert sehen gestaltet sich jedoch zunehmend schwieriger. Der Hauptanteil der zur Verfügung stehenden Finanzen wird aus Kirchensteuern und freiwilligen Spenden der Ratsuchenden bestritten. Sowohl die Einnahmen aus Kirchensteuer, als auch die freiwilligen

Spenden sind aktuell rückläufig. Eine Entwicklung, welche die Beratungsstellen der Diözesen erheblich betrifft. Hingegen bleibt die Nachfrage nach einem Beratungsangebot für persönliche Fragestellungen beständig.

Gesellschaftliche Krisen beeinflussen die Themen in der Beratung und intensivieren häufig persönliche Krisen, Ängste und Frustrationen. Trotz ausklingender Pandemie zeigen sich z.B. die Folgewirkungen der coronabedingten sozialen Isolation in Beratungsthemen wie Trennungsambivalenz, häusliche Gewalt und zunehmende psychische Belastung bei den Ratsuchenden.

Hier liegt die gesellschaftliche Bedeutung der EFL darin, eine Chance zu bieten, gemeinsam Krisen zu bestehen und Entwicklungen zu gestalten.

Allen mit uns kooperierenden Diensten und Einrichtungen des Landkreises danken wir für die gute Zusammenarbeit.

Qualitätssicherung, Arbeitsfelder, Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit

Das wichtigste Element der Qualitätssicherung unseres Beratungsangebotes sind die regelmäßigen, von einer externen Supervisorin geleiteten Fallsupervisionen (gemeinsam mit den Kolleg:innen der EFL Freilassing) und die kontinuierlich stattfindenden internen Fallbesprechungen.

An folgenden Fortbildungen nahmen die Fachkräfte teil (eine Auswahl):

- Psychiatrisches Kolloquium: Abhängigkeits-erkrankungen – Alkohol, Cannabis, Nikotin
- Schwierige Situationen in der Paarberatung (Berit Brokhausen)
- Digitale Unterstützung für Paare in der Krise und Trennungsfamilien (STARK Fachtag)
- Willkommen Gelassenheit – Stressprävention für den Berufsalltag
- Liebe wie sie dir (oder mir) gefällt (EFL-Jahrestagung)

- Schützende Inselerfahrung für traumatisierte Menschen durch Onlineberatung
- Spirituelle Wegbegleitung
- Gemeinsam Zukunft für Kinder und Jugendliche und Familien im Landkreis Traunstein gestalten. Herausforderungen und Chancen der kulturellen Vielfalt (Frau Dr. Kundri Böhmer-Bauer)
- Ergänzungsqualifikationskurs in Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Mitarbeiter:innen der Beratungsstelle nahmen im Berichtsjahr an einrichtungsübergreifenden kooperativen Arbeitsgemeinschaften teil: Arbeitskreis Häusliche Gewalt, KOKI-Netzwerktreffen Frühe Hilfen u.a.

Es fand ein Austausch mit einem Vertreter der Ehe- und Familienpastoral statt.

Gruppenangebote

2023 konnten wir einen „Kinder im Blick“ Kurs für Eltern in Trennung anbieten, der sehr positiv aufgenommen wurde. Der „Kinder im Blick“ Kurs richtet sich an Paare,

die bereits in Trennung leben und sich mit Erziehungs- und Trennungsthemen konstruktiv auseinandersetzen wollen.

Statistische Daten im Berichtsjahr

Im Berichtsjahr waren in der EFL Traunstein **insgesamt 271 Beratungsfälle** zu verzeichnen, davon **245 Neuanmeldungen**.

In 30 Fällen kam es nicht zu einem Beratungsprozess, da die Klient:innen sich nicht mehr meldeten, sich anderweitig Beratung suchten oder aus sonstigen Gründen nicht erschienen. 64 Fälle wurden aus dem Vorjahr fortgeführt, 18 Anmeldungen verblieben über das Berichtsjahr hinaus auf der Warteliste.

Es wurden **1.544 Stunden Beratungsarbeit** geleistet, davon 586 Einzelberatungen, 902 Paarberatungen, 35 Familienberatungen und 21 Beratungen in der Gruppe.

19,8% der Fälle kamen aufgrund früherer Beratungserfahrung erneut, 28,9% über Werbung in Medien, 21,3% aufgrund Empfehlung und 19,8% über therapeutische, bzw. beraterische Einrichtungen.

Die durchschnittliche Wartezeit bei Neubeginn im Berichtsjahr betrug 16,9 Tage.

Die Beratungsgespräche fanden zu 97,42% in Präsenzberatung (F2F), zu 2,9% als Telefon- und 0,49% als Videoberatung statt.

Klient:innen – Lebensform

Die Beraterinnen arbeiteten mit **426 Klient:innen**.

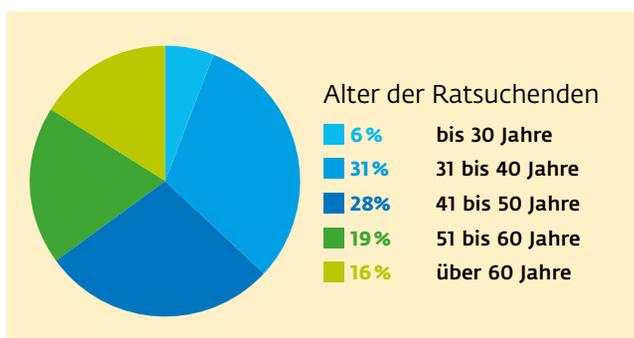
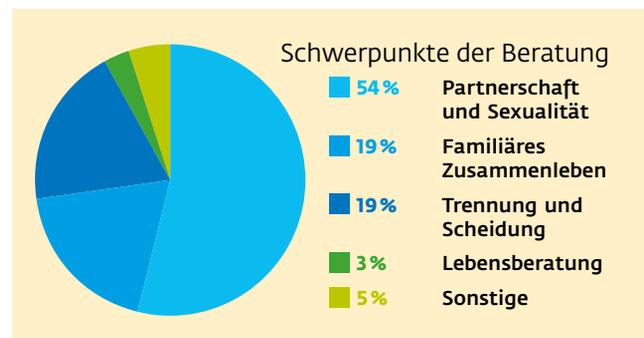
59% der Klient:innen waren weiblich, 41% männlich.

Die große Mehrzahl der Klient:innen war zwischen 31 und 60 Jahre alt (78%), die sich in den Phasen der Familienbildung, der Kindererziehung und des Erwachsenwerdens der Kinder befinden. 16% der Ratsuchenden waren über 60 Jahre alt und 6% zwischen 18 und 30 Jahre.

Bei 64% der Ratsuchenden leben Kinder oder Jugendliche unter 18 Jahren im Haushalt. 82% der Ratsuchenden mit Kindern leben in einer Kernfamilie mit leiblichen Kindern, 8% in einer Patchwork-/Stieffamilie, 16% sind alleinerziehend. 75% unserer Klient:innen sind verheiratet/verpartnert, 18% ledig, 6% geschieden und 1% verwitwet/partnerhinterblieben. 13% aller Ratsuchenden haben einen Migrationshintergrund.

Beratungsschwerpunkt

Entsprechend unserem Auftrag standen bei 54% Fragen der Partnerschaft und Sexualität im Mittelpunkt der Beratung. Bei 19% waren Fragen des familiären Zusammenlebens, bei 19% Fragen in Zusammenhang mit Trennung und Scheidung Schwerpunkt der Beratung. In 3% der Fälle ging es vorwiegend um Lebensberatung.



Das Team der Beratungsstelle

- **Eva Zauner**,
Stellenleiterin
- **Susanne Wagner**
- **Lissy Scharlach**
- **Birgit Mooslechner**

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Erzdiözese München und Freising

Landkreisstelle Traunstein

Marienstraße 5
83278 Traunstein

Telefon: 08 61 / 6116

E-Mail: traunstein@eheberatung-oberbayern.de

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock.com / IakovKalinin

Gestaltung: Agentur2 GmbH

Druck: www.sasdruck.de

Papier: enviro[®]ahead, hergestellt aus 100 % Altpapier,
FSC[®]-zertifiziert

Die Kompensation der CO₂-Emissionen
erfolgt über Klimaschutzprojekte des
kirchlichen Kompensationsfonds
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING**