

**Unterwegs zu meinen Kraftquellen
Bergexerzitionen in Südtirol rund um das Kloster Neustift bei Brixen
01. bis 06. September 2024**

Quellen und Bäche, Dorfkirchen mit Fresken heiliger Frauen und Obstgärten öffnen unsere Sinne und tun der Seele wohl. Sechs Tage zum Auftanken der persönlichen Kraftquellen mit Impulsen, Texten, Stille, Gebet, Gespräch und Austausch im gemeinsamen Unterwegssein in der Mittelgebirgswelt rund um Brixen! Wir wandern jeden Tag mit Tagesgepäck nach dem Frühstück los und kehren abends zum Abendessen (warmes Menü) in unsere Unterkunft im Kloster Neustift zurück. Kondition für täglich bis zu 700 Höhenmeter auf leichten und mittelschweren Wanderwegen sind erforderlich. Eine Wanderung nach Brixen mit Besuch des Domes und des Kreuzganges sind ebenfalls vorgesehen.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine Übernachtung im Einzelzimmer oder Doppelzimmer gewünscht ist! Die Gruppengröße ist auf 18 Teilnehmende beschränkt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der LVHS Niederalteich statt. Die Anmeldung erfolgt über die dortige Homepage.

<https://www.lvhs-niederalteich.de/bildungsprogramm/bergexerzitionen-auf-dem-gunterhersteig-mit-gott-mauern-ueberspringen/>

Rückfragen können gerne an Anja Sedlmeier (Diensthandy 0160/90447671) gestellt werden.

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften aus dem Landkreis Ebersberg bitte zusätzlich zur offiziellen Anmeldung eine Mail schreiben an asedlmeier@ebmuc.de!

Leitung: Barbara J. Th.Schmidt, Dipl. Theologin und Direktorin der LVHS Niederalteich und Anja Sedlmeier, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Theologin (MTh), Pastoralreferentin mit Dienstsitz in der Pfarrei St. Joseph Kirchseeon

Beginn: Sonntag, 01.09.2024, 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Freitag, 06.09.2024, 10:00 Uhr nach dem Frühstück

Kosten: ca. 595 Euro im EZ oder DZ inkl. HP (vorläufig)

