

## Ich will doch einfach nur hier sitzen

---

Wenn ich an Urlaub denke, fallen mir viele positive Dinge ein:

Wanderungen an kühlen Bachläufen; die Seele baumeln lassen, auf einer grünen Wiese liege und den Bienen zuhören; den Blick in über das weite Meer ins endlose Schicken und Freiheit genießen – all das fällt mir bei dem Wort Urlaub ein.

Wenn es dann so weit ist, geht es richtig los: Zuerst packen – nichts vergessen, dann ankommen und dann ist dort alles so neu und spannend, da kann man sich ja nicht einfach auf eine Wiese legen. Das muss man auch gleich den Freunden auf dem Handy mitteilen – und wo man gerade das Handy in der Hand hat, man kann ja schnell die Mails anschauen. Nur ganz kurz. Was gibt's in der Arbeit sonst so? Gut, dass es das Internet gibt. Und hier am Urlaubsort? Man kann so viel ansehen und unternehmen, dass muss man erst einmal alles mitteilen! Und der Geist – Er kommt wieder nicht zur Ruhe.

„Was machst Du?“ „Ich sitze hier.“ So heißt es in einem Sketch von Lorient. Einfach nur sitzen. Können wir das noch? Sitzen, ohne etwas zu tun? Dabei kann man sehr gut den Gedanken nachgehen und sich selbst bewusst werden. Das heißt man macht sehr viel. Denn das sich selbst bewusst werden ist auch ein Bewusstwerden des eigenen Lebens. Man kommt zu sich. Konfrontiert sich mit sich selbst. Aber auch mit der Schönheit des Lebens und der Schöpfung. Mit diesem Bewusstsein kann man sie anders wahrnehmen und genießen. Mit allen Sinnen, in vollen Zügen.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie den Sommer in vollen Zügen genießen können, in der Wärme ein kühles Getränk und an den lauen Sommerabenden die sternenklaren Nächte.

Jesus hat sich immer wieder zurückgezogen, ist in die Wüste gegangen. Es ist auch uns gestattet frei zu nehmen. Zu uns zu kommen. Schalten Sie das Handy im Urlaub aus, rufen Sie keine Mails ab. Denken Sie an Lorient: „Ich will doch einfach nur hier sitzen!“ Das kann anstrengend genug sein.

Ich wünsche Ihnen einen erholsamen Urlaub und viele interessante Begegnungen mit sich selbst.

Ihre

Iris Müller