

DEMENZ KOMPAKT

EIN KURS FÜR ANGEHÖRIGE

Die Betreuung von demenziell Erkrankten bedeutet eine große Herausforderung für alle Beteiligten, insbesondere für die Angehörigen und die Hauptpflegepersonen.

Viele, die helfen wollen, wissen oft nicht wie.

Hilflosigkeit und Traurigkeit führen dann manchmal zu Überforderung bis hin zu Aggressionen.

Um nicht erst in dieser Eskalation zu landen, ist es wichtig, zu verstehen,

was eine Demenzerkrankung ist und wie sie sich auswirkt.

Der Kurs bietet:

- Informationen über die Erkrankung
- Hilfen für die Kommunikation mit Demenzpatient*innen
- Tieferes Verständnis für die Wahrnehmung von Demenzpatient*innen und wie sich ihr Handeln erklären und nachvollziehen lässt.

Ziel ist es in diesem Prozess die eigenen Gefühle und die eigene Rolle in der Pflege und als Begleiter der Erkrankten zu reflektieren und zu verstehen.

3 x donnerstags
14:00 bis 17:00 Uhr

In der Gautinger Insel, Grubmühlerfeldstr. 10, Gauting
19. September / 26. September und 17. Oktober
(Unkostenbeitrag 10€)

Anmeldung unter
Fachstelle für pflegende Angehörige, Caritas München
Tel. 089/ 82 99 200