

EXERZITIEN TAG

Ein Tag ganz für mich

4. August 2025 auf der Fraueninsel
5. August 2025 auf der Fraueninsel
6. August 2025 im Kloster Bernried
7. August 2025 im Kloster Bernried
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

Leitung: Luitgard Mittermaier
Fachstelle Spirituelle Begleitung
HA 5.1 Kindertageseinrichtungen

Was wir uns Gutes tun:

Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen

Zeiten der Stille zur persönlichen Gestaltung

Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin

Körperwahrnehmung und Phantasiereise

meditativer Gottesdienst

- Beginn mit Stehkafee und Butterbrezen
- gemeinsames Mittagessen
- Nachmittagskaffee

Unkostenbeitrag: 15 Euro
Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.

Kontakt:

Luitgard Mittermaier

E-Mail: LMittermaier@eomuc.de

Mobil: 01 71/3 19 37 40

Anmeldung: bis 1. Juni 2025

Anmeldeformular unter:

www.kita-spiritualitaet.de

Anmeldungen senden an:

kita-spirituell@eomuc.de



Erzdiözese München und Freising (KdöR), vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München, Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung Kindertageseinrichtungen
Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation, Visuelle Kommunikation
Bildnachweis: Pixabay / garten-gg
UID-Nummer: DE811510756

