



Katholische Pfarrkirchenstiftung
St. Anna im Lehel

Ev.-Luth. Kirchengemeinde
St. Lukas



Seniorenachmittag

im Franziskussaal, jeweils 14 bis 16 Uhr
St.-Anna Str. 19, 80538 München

16. November Denk dich fit!

Eine gute kognitive Leistungsfähigkeit umfasst unter anderem Denkprozesse, sich zu orientieren und zu erinnern und ist von unschätzbarem Wert. Das Gehirn muss gestärkt werden, um fit zu bleiben.

Ewa Nowak, Gründerin der Akademie SYNAPSE, führt aus, wie Sie Ihre geistigen Leistungsfähigkeiten aufrecht halten bzw. verbessern können und verdeutlicht dies mit praktischen Übungen.

14. Dezember Adventlicher Nachmittag im Antonius Saal im Kloster !!!

Ein gemütlicher Nachmittag mit Plätzchen, Kaffee und Punsch. Gestaltet wird der Nachmittag mit weihnachtlichen Texten, Gedichten, Liedern und musikalischen Weisen.

25. Januar Humorvoller und satirischer Jahresrückblick – 2024: was war denn dass ...?

mit Walter Grassl, Kabarettist („die Phrasenprüfer“)