

Orientierung

Einladung

Begegnung

Angebote

Schwesterngemeinschaften

Erzdiözese München und Freising

November 2024 bis Dezember 2025

Inhaltsverzeichnis

Seite

Grußwort 3

Chronologisches Veranstaltungsangebot 4 – 49

Ganzjährige Angebote
bzw. Angebote nach Absprache 50 - 60

Anschrift der genannten Ordenshäuser 61 - 64

Impressum 66



Gruß-/Vorwort

Unsere Zeit und die Situation in der Welt fordert viele innere Kraft, um alle Spannungen, Krisen und Ohnmachtserfahrungen auszuhalten. Immer wichtiger und gleichzeitig schwieriger wird es, die innere Balance zu halten. Verstärkt spürt wohl jeder/jede die Sehnsucht nach Kraftquellen, nach positiven Nachrichten und Erfahrungen, die mutig in die Zukunft gehen lassen und den Zweifeln Hoffnung entgegenhalten. Wir Ordensgemeinschaften hoffen, mit unseren Angeboten dazu beizutragen.

- Tage mit viel Stille – das Tempo und die Fülle des Alltags lässt oft zu wenig Raum dafür
- vertiefende Impulse zur christlichen Spiritualität – denn unser Herz und unsere Seele brauchen Nahrung
- Gebetszeiten und Gottesdienste – Weggefährt*innen können ermutigen und Rituale Halt geben;
- inhaltliche Anregungen – zur eigenen Positionierung in unserer pluralen Gesellschaft
- Begleitgespräche – zur Vergewisserung der eigenen Lebensspur im Alltäglichen und in herausfordernden Lebensphasen
- U.v.m.

In diesem Sinne hoffe ich, dass in der Vielfalt etwas für Sie dabei ist und Sie anspricht. Wir freuen uns auf Begegnungen und das gemeinsame Unterwegssein mit Im - Glauben - Suchenden.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie persönlich immer wieder „Oasen finden“, zum Innehalten und Auftanken, um gestärkt den Weg durchs Leben zu gehen.

Sr. Ruth Maria Stamborski
Vorsitzende der Vereinigung der Geistlichen Schwestern

Chronologisches Veranstaltungsangebot

NOVEMBER 2024

November 2024

05.11.2024

Bibel-teilen

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Bibel-teilen in der Gruppe heißt für uns, gemeinsam einen Bibeltext zu lesen, uns dazu auszutauschen, was mich im Herzen berührt hat und einander mitzuteilen, was sich für mich aus dem Gehörten ergibt und was mir für mein Leben wichtig geworden ist. Dazu treffen wir uns monatlich in Gruppen, um miteinander und als einzelne dem nachzuspüren, was die Bibel mir und uns HEUTE sagen will.

Leitung: Sr. Benigna Sirl

Ort: Kloster der Franziskanerinnen von Schönbrunn, Marienplatz 1, 85243 Schönbrunn

Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

07.11. - 10.11.2024

Schweigeseminar / Schweigeexerzitien

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

* Gemeinsames Morgengebet und Frühstück

* Angebot für Einzelgespräch

* Impuls für alle

* Persönliche Zeit der Stille

Leitung: Sr. Rosa Maria Dick

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 6, 83334 Inzell

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 € inkl. Unterkunft + Verpflegung

Kontakt: Tel. 089 514105-103 oder -102,

sr.rosa-maria@barmherzige.net

Anmeldung bis: eine Woche vor Veranstaltungsdatum



11.11.2025

Bibel-teilen

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Bibel-teilen in der Gruppe heißt für uns, gemeinsam einen Bibeltext zu lesen, uns dazu auszutauschen, was mich im Herzen berührt hat und einander mitzuteilen, was sich für mich aus dem Gehörten ergibt und was mir für mein Leben wichtig geworden ist.

Dazu treffen wir uns monatlich in Gruppen, um miteinander und als einzelne dem nachzuspüren, was die Bibel mir und uns HEUTE sagen will.

Leitung: Sr. Benigna Sirl

Ort: Kloster der Franziskanerinnen von Schönbrunn,
Marienplatz 1, 85243 Schönbrunn

Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301,
benigna@schoenbrunn.de

19.11.2024

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

22.11.2024

Einfach LEBEN – miteinander unterwegs

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Leitung: Sr. Erika Wimmer, Sr. Dominica Eisenberger,

Phr. Josef Mayer, Renate und Christian Schechner

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: 9:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Spende

Kontakt: Sr. Erika Wimmer, Tel. 089 2137 77342,

berufungspastoral@eomuc.de

Anmeldung bis: 12.11.2024

Chronologisches Veranstaltungsangebot

25.11. – 22.12.2024

Online-Exerziten im Advent

Congregatio Jesu / Jesuiten

Exerziten heißt „Übungen“, die helfen, Gott im eigenen Leben zu entdecken. „Gott in allen Dingen finden“, wie es in der ignatiianischen Tradition heißt. Online-Exerziten wenden sich an Menschen, die ausprobieren wollen, wie man mit Gott reden kann.

Mehr siehe: www.congregatiojesu.de/termine

Ort: Deutschlandweit

Beginn: 25.11.2024 um 9:00 Uhr, Ende: 22.12.2024 um 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: online-exerziten@jesuiten.org

Ausführliche Informationen auch unter www.online-exerziten.org

30.11.2024

Tag für Tag Advent

Schwestern der KLOSTER-WG

Besinnung im Advent – mit biblischen Impulsen – Stille und Gebet

Leitung: Schwestern der KLOSTER-WG

Ort: KLOSTER-WG, Hörwarthstr. 1, 80804 München

Beginn: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 31568215, kboeller@missionsschwestern.de

Anmeldung bis: 27.11.2024

30.11.2024

Gebet in die Nacht

Missionarinnen Christi

Adventlicher Impuls, verschiedene Angebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Atemübungen, stille Meditation, anschließend Gottesdienst, Ausklang bei Tee und Rosinenbrot.

Leitung: Schwesternteam

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: 22.11.2024



Dezember 2024

DEZEMBER 2024

01.12.2024

Evening Prayer

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen.
Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

06.12.2024

Orden – und ich? Wochenende für junge Frauen, die über Ordensleben nachdenken / Berufung

Congregatio Jesu

Wer über Ordensleben nachdenkt, braucht den Austausch mit Gleichgesinnten. Dazu lädt das Wochenende „Orden – und ich?“ junge Frauen zwischen 18 und 35 Jahren ein, die Ordensleben als mögliche Option für sich in Erwägung ziehen und darüber nachdenken – egal, wie weit sie in diesen Überlegungen sind und unabhängig davon, für welche Spiritualität und Gemeinschaft sie sich vielleicht interessieren.

Mehr siehe: www.congregatiojesu.de/termine

Leitung: Sr. Magdalena Winghofer

Ort: Frauentorstr. 26, 86152 Augsburg

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

magdalena.winghofer@congregatiojesu.de

06.12.2024

„Schau aus nach ihm, denn er wird kommen“ Impuls im Advent mit gregorianischem Choral

Abtei Venio

Einstimmung in den Advent mit Impulsen aus dem gregorianischen Choral und den liturgischen Texten, Gespräch, Gesang, Gebet, Stille.

Leitung: Sr. Felicitas Seisenberger OSB

Ort: Kapelle der Abtei Venio, Döllinger Str. 32, 80639 München

Beginn: 19:30 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten: keine

Kontakt: Tel. 089 1795986, venio@venio-osb.org

Chronologisches Veranstaltungsangebot

06.12. – 08.12.2024

Advent-Besinnungswochenende für Frauen

Schwestern von der Heimsuchung Mariä

Einstimmung in den Advent mit Impulsen, Austausch, Zeiten der Stille, gemeinsamem Gebet und Gottesdienst

Leitung: Sr. Claudia Seitz und Mitschwestern

Ort: Kloster Zangberg, Hofmark 1, 84539 Zangberg

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 140,00 €

Kontakt: Sr. Claudia Maria Seitz, Tel. 08636 9836-20, info@kloster-zangberg.de

Anmeldung bis: spätestens 01.11.2024

06.12.2024

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17:00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,

sg.nquer@web.de

07.12.2024

Atemtag – Innehalten in der „staaden Zeit“

Missionarinnen Christi

In einfachen Übungen wollen wir uns spürsam unserem Leib und dem Atemgeschehen zuwenden, sie wirken lassen und uns auch über unsere Erfahrungen austauschen. In einer längeren Mittagspause ist Raum zum zweckfreien Dasein und Ausruhen.

Leitung: Sr. Bärbel Thomä

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: 10:30 Uhr, Ende: ca. 16:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 30,00 € bzw. je nach Möglichkeit/Ermessen

Kontakt: Tel. 0177 6847915,

baerbel.thomae@missionarinnen-christi.de

Anmeldung: bis 04.12.2024

07.12.2024

Ein Tag für mich und meine Seele „Oasentag“

Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

Anhand von Texten aus der Heiligen Schrift, mit Liedern und Gebeten in mein Leben hineinzuspüren. Meiner Sehnsucht nachgehen und Gott neu entdecken – den Liebhaber des Menschen. Dazu dienen uns biblische Texte, gemeinsamer Austausch, Lieder, Gebete, Stille.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechthild, Augsburg Str. 3a, 80337 München

Beginn: 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: kleine Spende für Mittagessen/Kaffee ist erwünscht

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 28.11.2024

08.12.2024

Adventklänge – Musik und Texte zum Advent

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Besinnliche Stunde zum Advent

Musikalische Begleitung: Sarah Luisa Wurmer (Zither),
Leon Zmelty (Gitarre)

Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski, Sr. Marita Meister

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: 18:00 Uhr

09.12.2024

Bibel-teilen

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Bibel-teilen in der Gruppe heißt für uns, gemeinsam einen Bibeltext zu lesen, uns dazu auszutauschen, was mich im Herzen berührt hat und einander mitzuteilen, was sich für mich aus dem Gehörten ergibt und was mir für mein Leben wichtig geworden ist.

Dazu treffen wir uns monatlich in Gruppen, um miteinander und als einzelne dem nachzuspüren, was die Bibel mir und uns HEUTE sagen will.

Leitung: Sr. Benigna Sirl

Ort: Kloster der Franziskanerinnen von Schönbrunn, Marienplatz 1, 85243 Schönbrunn

Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301,

benigna@schoenbrunn.de

Chronologisches Veranstaltungsangebot

13.12.2024

Geistlicher Abend

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

13.12.2024

Gebet am Abend

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Bei Kerzenlicht – Stille – leiser Musik – kurzen geistlichen Impulsen – verweilen wir vor dem Eucharistischen Herrn.

„Wenn du meinst, dass es dir guttut, dann komm.“

Leitung: Sr. M. Benigna Sirl

Ort: Kirche St. Josef Schönbrunn

Beginn 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

Keine Anmeldung erforderlich

13.12. – 15.12.2024

Auszeit nach Maß im Advent

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Anfang und Ende Ihrer persönlichen Auszeit bestimmen Sie selbst in Absprache mit der Begleiterin. Ihr Aufenthalt sollte mindestens einen Halbtage mit einer Übernachtung dauern. Diese Auszeit gestalten Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen; es soll vor allem Zeit sein für Stille, für Bewegung und Ruhe, für Begegnung und Gebet; persönliche Begleitung nach Wunsch möglich.

Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Freitag 15:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache je nach Dauer festgelegt; als Richtwert gilt für das ganze Wochenende 106,00 € für Verpflegung u. Übernachtung, 116,00 € im Zimmer mit Nasszelle zzgl. 20,00 € - 50,00 € Honorar für Begleitung

Kontakt: Sr. Barbara Bierler, Tel. 089 31568217,

bbierler@missionsschwwestern.de



14.12.2024

Online-Vertiefungstag auf dem Exerzitienweg

Congregatio Jesu

Meditationstag für Menschen auf dem Exerzitienweg. Viele, die schon an Exerzitienkursen teilgenommen haben, spüren den Wunsch, diese besonderen Tage im täglichen Leben fruchtbar werden zu lassen.

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer*innen von kontemplativen und/oder ignatianischen Exerzitien.

Leitung: Sr. Christa Huber

Ort: Deutschlandweit

Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 30,00 €

Anmeldung: www.kardinal-koenig-haus.at?va=37439

17.12.2024

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

28.12.2024 –

01.01.2025

Exerzitien für junge Erwachsene

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gott erfahren. Im Flow mit sich selbst. Gemeinschaft. Gebet. Stille. Feiern.

Leitung: Sr. Franziska Mitterer

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Beginn: Samstag 12:00 Uhr, Ende: Mittwoch 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 175,00 € (Rabatt für Auszubildende und Studierende)

Kontakt: Sr. Franziska Mitterer,

sr.franziska@schwwestern-hl-kreuz.de

Chronologisches Veranstaltungsangebot

28.12.2024 –

01.01.2025

Auf ein neues Jahr. Exerzitien für junge Erwachsene

Schwestern vom Hl. Kreuz in Kooperation mit der Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising
Entdecke dich selbst, Gott, Gemeinschaft, Richtung/Ziel deines Lebens. Gemeinsames und persönliches Gebet. Individuelles Begleitgespräch. Eucharistiefeier. Tage in Stille. Feiern.
Leitung: Sr. Franziska Mitterer, Pfarrer Klaus Hofstetter
Ort: Provinzhaus der Schwestern vom Hl. Kreuz, Kreszentiaheimstr.43, 84503 Altötting
Beginn: Samstag 12:00 Uhr, Ende: Montag 13:00 Uhr
Kosten: 175,00 € / Rabatt für Auszubildende und Studierende
Kontakt: Tel. 089 2137 77312, berufungspastoral@eomuc.de, sr.franziska@schwestern-hl-kreuz.de

JANUAR 2025

02.01. – 06.01.2025

Einzelexerzitien zur Jahreswende

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser
Ein intensiver Gebetsweg im Schweißen mit persönlichen und gemeinsamen Gebetszeiten sowie täglichem Einzelgespräch
Leitung: Sr. Barbara Bierler
Ort: Kloster St. Theresia, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit
Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Montag 9:00 Uhr
Kosten/Kursgebühr: Verpflegung und Unterkunft inkl. Honorar 232,00 € (mit Nasszelle 247,00 €)
Kontakt: Tel. 089 31568217, bbierler@missionsschwestern.de
Anmeldung bis: 20.12.2024

05.01.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)
Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper
Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg
Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper
Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888, sg.nquer@web.de



10.01.2025

Gebet am Abend

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Bei Kerzenlicht – Stille – leiser Musik – kurzen geistlichen Impulsen – verweilen wir vor dem Eucharistischen Herrn.
„Wenn du meinst, dass es dir guttut, dann komm.“

Leitung: Sr. M. Benigna Sirl

Ort: Kirche St. Josef Schönbrunn

Beginn 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

Keine Anmeldung erforderlich

12.01.2025

Evening Prayer

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleyst. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

14.01.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: am Vorabend des Termins

Chronologisches Veranstaltungsangebot

16.01. – 19.01.2025

STUDY and PRAY

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zeit für Prüfungsvorbereitung, Zeit mit Gott, für Studierende jeglicher Ausrichtung

Leitung: Sr. Katharina Eiblmeier

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Kosten/Kursgebühr: 35,00 € / Tag

Beginn: Donnerstag 17:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kontakt: Sr. Katharina Eiblmeier,

sr.katharina@schwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung: bis 05.01.2025

17.01.2025

Geistlicher Abend

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart.

Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

25.01.2025

Oasen-Nachmittag – Auszeit für die Seele

Missionarinnen Christi

„Du führst mich hinaus ins Weite“ (Psalm 18) - Beschäftigung mit verschiedenen Bibelstellen, Atemübungen im Liegen, Sitzen und Gehen, die das Thema aufgreifen und vertiefen, Kaffeepause, Gebetszeit mit stiller Meditation

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: 20.01.2025



28.01.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

FEBRUAR 2025

07.02.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888, sg.nquer@web.de

FEBRUAR 2025

07.02.2025

Gebet am Abend

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Bei Kerzenlicht – Stille – leiser Musik – kurzen geistlichen Impulsen – verweilen wir vor dem Eucharistischen Herrn.

„Wenn du meinst, dass es dir guttut, dann komm.“

Leitung: Sr. M. Benigna Sirl

Ort: Kirche St. Josef Schönbrunn

Beginn 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

Keine Anmeldung erforderlich

Chronologisches Veranstaltungsangebot

09.02.2025

Der Sinn meines Lebens!

Berufung wozu? + Berufungsgottesdienst

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Für Firmlinge

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter

Ort: Jugendkirche, Preysingstraße 93, 81667 München

Beginn: 15:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 2137 77312, berufungspastoral@eomuc.de

11.02.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

14.02.2025

Geistlicher Abend

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeyer und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich



16.02.2025

Evening Prayer

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

25.02.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

28.02. – 02.03.2025

Auszeit nach Maß

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Anfang und Ende Ihrer persönlichen Auszeit bestimmen Sie selbst in Absprache mit der Begleiterin. Ihr Aufenthalt sollte mindestens einen Halbtage mit einer Übernachtung dauern. Diese Auszeit gestalten Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen; es soll vor allem Zeit sein für Stille, für Bewegung und Ruhe, für Begegnung und Gebet; persönliche Begleitung nach Wunsch möglich.

Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Freitag 15:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: werden in persönlicher Absprache je nach Dauer festgelegt; als Richtwert gilt für das ganze Wochenende 106,00 € für Verpflegung u. Übernachtung, 116,00 € im Zimmer mit Nasszelle zzgl. 20,00 € - 50,00 € Honorar für Begleitung

Kontakt: Sr. Barbara Bierler, Tel. 089 31568217,

bbierler@missionsschwestern.de

Anmeldung bis: 21.02.2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

MÄRZ 2025

MÄRZ 2025

06.03. – 09.03.2025

kurzEXERZITIEN

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Mehr Gott. Mehr Stille. Mehr Sinn. Impulse. Gemeinschaft & Gebet. Eucharistiefeier und Begleitgespräch. Für junge Menschen (18 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck und Team

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 175,00 € (Rabatt für Auszubildende und Studierende)

Kontakt: Tel. 08671 9270135, sr.marika@schwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung bis: 02.03.2025

07.03.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888, sg.nquer@web.de

08.03.2025

Gebet in die Nacht

Missionarinnen Christi

Impuls zum Beginn der Fastenzeit, verschiedene Angebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Atemübungen, stille Meditation, anschließend Gottesdienst, Ausklang bei Tee und Rosinenbrot.

Leitung: Schwesternteam

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: 01.03.2025



08.03.2025

Ein Tag für mich und meine Seele „Oasentag“

Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

Anhand von Texten aus der Heiligen Schrift, mit Liedern und Gebeten in mein Leben hineinzuspüren. Meiner Sehnsucht nachgehen und Gott neu entdecken – den Liebhaber des Menschen. Dazu dienen uns biblische Texte, gemeinsamer Austausch, Lieder, Gebete, Stille.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechthild, Augsburg Str. 3a, 80337 München

Beginn: 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: kleine Spende für Mittagessen/Kaffee ist erwünscht

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 28.02.2025

11.03.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

Chronologisches Veranstaltungsangebot

12.03. – 10.04.2025

Kontemplative Exerzitien im Alltag „ICH BIN DA“

Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Beginn ist am 12.03.2025.

Im Pfarrverband München-Laim, Pfarrheim St. Philippus, gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an einer der beiden Gruppen teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder Einzelgespräche möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 10,00 € für Materialmappe, weitere Materialien und Agapefeier zum Abschluss 20,00 €

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 01.03.2025

14.03.2025

Rauszeit mit Berufungcoaching WaVe®

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter

Ort: Korbinianshaus, Preysingstr. 93, 81667 München

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr

Kosten/Kurzgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 2137 77312,

berufungspastoral@eomuc.de oder khofstetter@eomuc.de

15.03.2025

Atemtag... wenn die Natur zu sprießen beginnt

Missionarinnen Christi

In einfachen Übungen wollen wir uns spürsam unserem Leib und dem Atemgeschehen zuwenden, sie wirken lassen und uns auch über unsere Erfahrungen austauschen. In einer längeren Mittagspause ist Raum zum zweckfreien Dasein und Ausruhen.

Leitung: Sr. Bärbel Thomä

Ort: Regionalhaus der Missionarinnen Christi,

Vinzenz-von-Paul-Str. 11, 81671 München

Beginn: 10:30 Uhr, Ende: ca. 16:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 30,00 € bzw. nach einen Möglichkeiten und Ermessen

Kontakt: baerbel.thomae@missionarinnen-christi.de,

Tel. 0177 6847915

Anmeldung bis: 12.03.2025



15.03.2025

Orientierungstag für Mädchen ab 11 Jahren

Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

Wallfahrt auf den Spuren von Mutter Theresia Gerhardinger

Leitung: Sr. Gunda Reichold, Sr. M. Rita Stapp

Ort: Pfarrheim St. Martin, Freiherrnstr. 34, 85258 Weichs

Beginn: 9:00 Uhr, Ende: ca. 17:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Fahrtkosten

Kontakt: Sr. Gunda Reichold, Unterer Anger 2, 80331 München,
sr.gunda@schulschwestern.de

Anmeldung bis: 26.02.2025

16.03.2025

Evening Prayer

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleyst. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

19.03.2025

Kontemplative Exerzitien im Alltag „ICH BIN DA“

Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim, Pfarrheim St. Philippus, gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an einer der beiden Gruppen teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder Einzelgespräche möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 20,00 € für Kartenset (Vorlage Bistum Münster), weitere Materialien und Agapefeier zum Abschluss

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: 08.03.2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

21.03.2025

Geistlicher Abend

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeyer und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

21.03. – 23.03.2025

Besinnungswochenende „Zeit für mich und meine Seele“

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

In schöner Alpenlandschaft zur Ruhe kommen... meinem Leben nachspüren und auftanken für den Alltag anhand biblischer Texte, Impulsen die unseren Blick weiten, mit uns selbst und Gott in Berührung bringen. Elemente: Stille – Austausch – Singen – Spazieren – Angebot zum Begleitgespräch

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 6, 83334 Inzell

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 80,00 € inkl. Unterkunft + Verpflegung

Kontakt: Tel. 089 231916 202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 12.03.2025

21.03. – 23.03.2025

Interessentinnentage

Kongregation der Helferinnen

Ein Wochenende für junge Frauen, die ihren Glauben in Gemeinschaft leben wollen und sich fragen, ob ihr Weg sie in eine apostolische Ordensgemeinschaft führen könnte.

Mitleben in der Gemeinschaft, Zeit für sich selbst und für Gott, Impulse und Gespräche mit Schwestern und der Austausch mit anderen Interessentinnen bieten Raum, Spiritualität und Lebensweise der Helferinnen kennenzulernen und die nächsten Schritte auf dem eigenen Suchweg zu klären.

Leitung: Sr. Dorothea Gnau und Mitschwestern

Ort: Veronastr. 12, 81735 München

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: 0157 82951791, muenchen@helferinnen.info

Anmeldung bis: 10.03.2025



22.03.2025

Bernarda-Kreis

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Die Spiritualität der Schwestern vom Heiligen Kreuz kennenlernen und vertiefen. Austausch, Gebet und Stille.

Leitung: Sr. Clarissa Thannbichler

Ort: Herzog-Georg-Platz, 84524 Neuötting

Beginn: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kontakt: sr.clarissa@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

25.03.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

26.03.2025

Kontemplative Exerzitien im Alltag „ICH BIN DA“

Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim, Pfarrheim St. Philippus, gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an einer der beiden Gruppen teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder Einzelgespräche möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 20,00 € für Kartenset (Vorlage Bistum Münster), weitere Materialien und Agapefeier zum Abschluss

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 15.03.2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

27.03. – 30.03.2025

Schweigeseminar / Schweigeexerziten

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

- * Gemeinsames Morgengebet und Frühstück
- * Angebot für Einzelgespräch
- * Impuls für alle
- * Persönliche Zeit der Stille

Leitung: Sr. Rosa Maria Dick

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 6, 83334 Inzell

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 € inkl. Unterkunft + Verpflegung

Kontakt: Tel. 089 514105-103 oder -102,

sr.rosa-maria@barmherzige.net

Anmeldung: bis eine Woche vor Veranstaltungsdatum /
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)

APRIL 2025

APRIL 2025

02.04.2025

Kontemplative Exerziten im Alltag „ICH BIN DA“

Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwochabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim, Pfarrheim St. Philippus, gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an einer der beiden Gruppen teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder Einzelgespräche möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 20,00 € für Kartenset (Vorlage Bistum Münster), weitere Materialien und Agapefeier zum Abschluss

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 23.03.2025

04.04.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17:00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,

sg.nqer@web.de



04.04. – 06.04.2025

„Meine Lebensmelodie zum Klingen bringen – spielt Gott mit?“ – Ein musikalisch-kreatives Wochenende

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser + Missionarinnen Christi + Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

In diesen geistlichen Tagen werden wir Melodien zum Klingen bringen, die von der eigenen Berufung erzählen. Wir machen uns auf den Weg, den eigenen Ton zu entdecken und der persönlichen Lebensmelodie auf der Spur zu bleiben. Auch wer sich als unmusikalisch empfindet, ist herzlich eingeladen. Wer ein Instrument spielt, sollte es nach Möglichkeit mitbringen.

Leitung: Sr. Maria Wolfsberger MC / Sr. Erika Wimmer MSsR, Berufungspastoral München

Ort: Kloster St. Theresia Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 106,00 € (ohne Nasszelle),

116,00 € (mit Nasszelle), am Preis soll die Teilnahme nicht scheitern, bitte Rücksprache halten

Kontakt: berufungspastoral@eomuc.de,

ewimmer@missionsschwestern.de

Anmeldung bis: 25.03.2025

08.04.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

Chronologisches Veranstaltungsangebot

09.04.2025

Kontemplative Exerzitien im Alltag „ICH BIN DA“

Missionarinnen Christi

Vierwöchiger Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen für das tägliche, persönliche Gebet (ca. 30 – 40 Minuten) und wöchentlichen Treffen am Mittwohabend zum Austausch in der Gruppe.

Im Pfarrverband München-Laim, Pfarrheim St. Philippus, gibt es eine weitere Gruppe mit Sr. Mareile am Donnerstagabend. Für Menschen, die nicht an einer der beiden Gruppen teilnehmen können, sind Begleitgespräche am Telefon oder Einzelgespräche möglich.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: mittwochs 19:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 20,00 € für Kartenset (Vorlage Bistum Münster), weitere Materialien und Agapefeier zum Abschluss

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung: bis 31.03.2025

12.04.2025

Einstimmung in die Heilige Woche

DIE KLOSTER-WG, Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Biblische Impulse – Stille – Gebet

Leitung: Schwestern der KLOSTER-WG

Ort: Hörwarthstr. 1, 80804 München

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Katharina Böller, Tel. 089 31568215,

kboeller@missionsschwestern.de

Anmeldung bis: 09.04.2025

11.04. – 13.04.2025

Besinnungswochenende zum Palmsonntag

Schwestern von der Heimsuchung Mariä

Einstimmung in die Karwoche und Osterzeit mit Impulsen, Austausch, Zeiten der Stille, gemeinsamem Gebet und Gottesdienst

Leitung: Sr. M. Teresa Schmidt und Mitschwestern

Ort: Kloster Zangberg, Hofmark 1, 84539 Zangberg

Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: ca. 140,00 €

Kontakt: Tel. 08636 9836-0, sr.teresa@kloster-zangberg.de,

Sr. M. Teresa Schmidt

Anmeldung bis: spätestens 01.04.2025



13.04.2025

Evening Prayer

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

17.04. – 20.04.2025

AUF OSTERN ZU

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Biblische Impulse, Austausch, Schweigen, Gebet, Kar- und Osterliturgie feiern

Für junge Menschen (18 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Jana Stadler

Ort: Kreszentiaheimstraße 43, 84503 Altötting

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 175,00 € (Rabatt für Auszubildende und Studierende)

Kontakt: Sr. Jana Stadler, sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung: bis 12.04.2025

22.04. – 26.04.2025

„Hoffnung ist Mut“ –

junge Exerzitien für junge Leute zwischen 18 und 30 Jahren

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Gemeinsam aus dem Glauben frische Hoffnung schöpfen und mutig den eigenen Weg gehen.

Was dich erwartet:

* gemeinsame und persönliche Gebetszeiten und Gottesdienste

* ermutigende Impulse und Austausch in der Gruppe

* eintauchen in das Wort Gottes, persönliche Begleitgespräche, Kreativzeiten und Stille

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter, Sr. Erika Wimmer

Ort: Kloster St. Theresia Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Dienstag 18:00 Uhr, Ende: Samstag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: noch in Planung (ca. 140,00 € für

Verdienende, ca. 60,00 € für Auszubildende und Studierende).

Am Preis soll die Teilnahme nicht scheitern!

Kontakt: 089 2137 77312 oder 089 213177342,

berufungspastoral@eomuc.de

Anmeldung bis: 10.04.2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

25.04.2025

Geistlicher Abend

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

27.04.2025

Feier der Göttlichen Barmherzigkeit

Franziskanerinnen vom Reutberg

14:00 Uhr: Anbetung / Beichtgelegenheit

15:00 Uhr: Barmherzigkeitsstunde

16:00 Uhr: Heilige Messe

Leitung: Spiritual Markus Gottswinter

Ort: Klosterkirche, 83679 Sachsenkam

Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr

Kontakt: Tel. 08021 8382, franziskanerinnen@kloster-reutberg.de

Keine Anmeldung erforderlich

29.04.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins



30.04. – 01.05.2025

24 Stunden: Ordensleben live!

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Wer denkt heute noch daran, ins Kloster zu gehen? Du vielleicht? Sie vielleicht?

Wir laden Frauen zwischen 25 und 45 Jahren ein, bei uns Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser einmal 24 Stunden mitzuleben. Nach Absprache ist auch ein längerer Aufenthalt mit Selbstversorgung in unserem Gästebereich möglich!

www.missionsschwestern.de

Begleitung: Sr. Mirjam Prillwitz, Sr. Anneliese Herzog

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Mittwoch, 16:00 Uhr, Ende: Donnerstag 16:00 Uhr

Kontakt: Sr. Mirjam Prillwitz, Kirchheim bei München,
mprillwitz@missionsschwestern.de,

Sr. Anneliese Herzog, Wien, a Herzog@mssr.eu

Anmeldung bis: 20.04.2025

Mai 2025

02.05.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,
sg.nquer@web.de

03.05.2025

Wallfahrt „Pilgern zum Heiligen Berg Andechs“

Barmherzige Schwestern vom Heiligen Vinzenz von Paul

Von Starnberg nach Andechs ... in wunderschöner Landschaft den Weg gemeinsam gehen, Gott danken und bitten für uns und unsere „Lieben“.

Elemente: Impulse für den eigenen Lebensweg, Rosenkranz beten und singen

Bitte Getränk und Brotzeit mitnehmen!

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort/Treffpunkt: Bahnhof Starnberg am Rundell gegenüberliegende Straße

Beginn: ca. 09:05 Uhr, Ende: ca. 15:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916 202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 25.04.2025

Mai 2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

10.05.2025

Atemtag – getragen und frei

Missionarinnen Christi

In einfachen Übungen wollen wir uns spürsam unserem Leib und dem Atemgeschehen zuwenden, sie wirken lassen und uns auch über unsere Erfahrungen austauschen. In einer längeren Mittagspause ist Raum zum zweckfreien Dasein und Ausruhen.

Leitung: Sr. Bärbel Thomä

Ort: Regionalhaus der Missionarinnen Christi,
Vinzenz-von-Paul-Str. 11, 81671 München

Beginn: 10:30 Uhr, Ende: ca. 16:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 30,00 € bzw. nach einen Möglichkeiten und Ermessen

Kontakt: baerbel.thomae@missionarinnen-christi.de,
Tel. 0177 6847915

Anmeldung bis: 07.05.2025

11.05.2025

pilgernd.hoffend –

Fest zum Weltgebetstag um geistliche Berufungen

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter, Sr. Erika Wimmer

Ort: Wallfahrtskirche Maria Birkenstein, Fischbachau

Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt 089 2137 77312 oder 089 2137 77342,
berufungspastoral@eomuc.de

14.05.2025

Eucharistie und Anbetung zum Weltgebetstag um geistliche Berufungen

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter

Ort: Heilig-Geist-Kirche in München,

Prälat-Miller-Weg 1, 80331 München

Kontakt: 089 2137 77312, berufungspastoral@eomuc.de



15.05.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

15.05. – 18.05.2025

Schnupperexerzitien für junge Leute

Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

Eintauchen in die Welt der Exerzitien... Eintauchen ins Schweigen – ganz da sein, dem Schöpfer ganz nah... Dem „Liebhaber“ der Menschen. Elemente der Exerzitien sind: gemeinsame Meditationen, gemeinsame Mahlzeiten, tägliches Begleitgespräch und Naturerlebnisse

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Abt-Johannes-Höcker-Str. 8, 83334 Inzell, Haus St. Vinzenz

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Kontakt: Tel. 089 231916 202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung: bis 02.05.2025

16.05.2025

Geistlicher Abend

Schwwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

22.05.2025

Erbe und Auftrag: Maria Theresia von Jesu Gerhardinger Pionierin der Frauenbildung – Ausstellungsführung

Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

Als Pionierin der Frauenbildung errichtete Maria Theresia Gerhardinger im 19. Jahrhundert erste grundlegende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Frauen in Bayern. Dies ermöglichte Berufstätigkeit und stärkte den Stand der Frauen in der Gesellschaft.

Bei dieser Führung durch die nicht öffentlich zugängliche Ausstellung im Auer Schulschwesternkloster steht die starke Persönlichkeit der Sel. M. Theresia Gerhardinger im Mittelpunkt und ihr großartiger Beitrag zur Frauenbildung in Bayern. Gleichzeitig erfahren wir, wie die Schulschwestern heute den Auftrag ihrer Gründerin fortführen, wenn sie in ihrem Leitbild folgende Schwerpunkte setzen: Verantwortungsvoller Umgang mit Schöpfung, Dialog der Religionen und Kulturen, geschlechtergerechte Erziehung und die Sorge um Benachteiligte. Dieser Ausstellungsbesuch bietet auch Gelegenheit zu Austausch und Begegnung im Auer Schulschwesternkloster.

Leitung: Inge Reschauer, Sr. Gisela Hörmann

Ort: Maria-Hilf-Kirche, Turmseite am Brunnen

Anfahrt mit MVV: Tram 18 „Mariahilfplatz“ oder

Bus 52/62 „Schweigerstraße“

Beginn: 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Im Referat Frauenseelsorge (EOM) zu erfragen

Kontakt: Tel. 089 2137 74305, IReschauer_Frauen@eomuc.de

Anmeldung: bis 09.05.2025

24.05. – 31.05.2025

Einzelexerzitien

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Ein intensiver Gebetsweg im Schweigen mit persönlichen und gemeinsamen Gebetszeiten sowie täglichem Einzelgespräch.

Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Samstag 18:00 Uhr, Ende: Samstag 9:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Unterkunft + Verpflegung inkl. Honorar

451,00 € ohne Nasszelle, 481,00 € mit Nasszelle

Kontakt: Sr. Barbara Bierler, bbierler@missionsschwestern.de

Anmeldung bis: 15.05.2025



27.05.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

31.05. – 07.06.2025

Vom Geist bewegt – begleiteter Gebetsweg auf Pfingsten hin

Missionarinnen Christi

Sie benötigen an diesen Tagen täglich jeweils ca. 30 Minuten Zeit für ein Begleitgespräch per Telefon oder Online und eine persönliche Gebetszeit mit einer Bibelstelle nach der Methode der ignatianischen Schriftbetrachtung.

Leitung: Geistliche Begleiterinnen der Missionarinnen Christi

Ort: Online oder am Telefon

Beginn: Gesprächszeit nach Vereinbarung

Kosten/Kursgebühr: freiwillige Spende an ein Projekt der MC

Kontakt: Sr. Rosi Weißl/MC München,

exerzitien@missionarinnen-christi.de

Anmeldung: bis 24.05.2025, bitte mit einer kurzen Beschreibung Ihrer Person und zu möglichen Terminangaben für das Begleitgespräch

Chronologisches Veranstaltungsangebot

JUNI
2025

Juni 2025

06.06.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,
sg.nquer@web.de

07.06.2025

Einstimmung auf das Pfingstfest

DIE KLOSTER-WG, Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Biblische Impulse – Stille – Gebet

Leitung: Schwestern der KLOSTER-WG

Ort: DIE KLOSTER-WG, Hörwarthstr. 1, 80804 München

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Katharina Böller, 089 31568215,

kboeller@missionsschwestern.de

Anmeldung bis: 04.06.2025

09.06. – 12.06.2025

Pilgern auf den Spuren der Heiligen Klara und des Heiligen Franz von Assisi

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Pilgern ist eine christliche Grundhaltung: als Christinnen und Christen bleiben wir auf dem Weg zu Gott, zu jedem Menschen und auch zu uns selbst. Pilgern in Gemeinschaft lässt bewusstwerden, dass wir dabei nicht allein unterwegs sind. Die Heilige Klara und der Heilige Franz von Assisi sind uns darin Vorbild: ihr Zeugnis, ihre Lebensentscheidung, ihre Armut, der Einsatz für Mensch und Natur, die Gemeinschaft der gottgeweihten Menschen, die er und die Heilige Klara gegründet haben.

All diesen Facetten des Christ-seins und des Berufen-Seins stellen wir uns beim Pilgern, wenn wir mit Jesus Christus, unserem Begleiter unterwegs sind.

Leitung: Pfarrer Klaus Hofstetter

Ort: Assisi, in einem kirchlichen Haus

(stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest)

Beginn: Montag 18:00 Uhr, Ende: Donnerstag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: wird bei Interesse mitgeteilt, an den Kosten soll die Teilnahme nicht scheitern

Kontakt: Tel. 089 2137 77342, berufungspastoral@eomuc.de



10.06.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

15.06.2025

Evening Prayer

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleyst. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

18.06. – 22.06.2025

Exerzitien – einmal anders

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Mit Farben, Bildern, Ton und Holz Gottes Wirken auf die Spur kommen. Kreativität und Schweigen helfen uns dabei. Das tägliche Begleitgespräch unterstützt den eigenen Weg in diesen Tagen.

Abends gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Es gibt vorab ein Online-Treffen am Dienstag, 29.04.2025, um 19:00 Uhr als (mögliche) Hilfe zur Entscheidungsfindung und für alle anstehenden Fragen. Um den Zoom-Link zu erhalten, bitte eine E-Mail an berufungspastoral@eomuc.de senden.

Leitung: Sr. Erika Wimmer, Sr. Susanne Reichl

Ort: Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Beginn: Mittwoch 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 10:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 190,00 € für Studierende, 220,00 € für Verdienende (Übernachtung mit Vollverpflegung, Materialkosten, Begleitung)

Kontakt: 089 2137 77342, berufungspastora@eomuc.de

Anmeldung bis: 16.05.2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

19.06. – 22.06.2025

STUDY and PRAY

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zeit für Prüfungsvorbereitung, Zeit mit Gott, für Studierende jeglicher Ausrichtung

Leitung: Sr. Katharina Eiblmeier

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Kosten/Kursgebühr: 35,00 € / Tag

Beginn: Donnerstag 17:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kontakt: Sr. Katharina Eiblmeier,

sr.katharina@schwwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung: bis 05.06.2025

20.06.2025

Geistlicher Abend

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

21.06.2025

4 x B = Birkenstein, Bergschuh, Bibel, Brotzeit

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Zur Sommersonnenwende unterwegs zu einem oder zwei Gipfelkreuz(en) mit Bergschuh und Bibel. Am Gipfelkreuz wollen wir gemeinsam Agape feiern und die mitgebrachte Brotzeit teilen.

Voraussetzung: Trittfest sein, nur mit Wanderbekleidung und

Regenkleidung und Bergschuhen, bei Bedarf Wanderstöcke

Leitung: Sr. Cäcilia Schwaiger, Sr. Mirjam Prillwitz

Start: beim ersten B - Wallfahrtskirche Birkenstein

Beginn: 9:00 Uhr, Ende: ca. 17:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Cäcilia Schwaiger, caecilia.schwaiger@gmail.com oder

Sr. Mirjam Prillwitz, mprillwitz@missionsschwwestern.de

Anmeldung bis: 18.06.2025

Juli 2025

JULI 2025

01.07.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

04.07.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,
sg.nquer@web.de

13.07.2025

Evening Prayer

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Zur Ruhe kommen. Gott im Gebet begegnen. Gemeinschaft erleben. Für junge Menschen.

Leitung: Sr. Maria Falter

Ort: Valleystr. 18, 81371 München-Sendling

Kosten/Kursgebühr: keine

Beginn: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Kontakt: sr.maria.falter@schwestern-hl-kreuz.de /

sr.hanna@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

Chronologisches Veranstaltungsangebot

15.07.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

18.07.2025

Geistlicher Abend

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Gemeinsam mit jungen Christen in unserem Gebetsraum Gottesdienst feiern. Zur Ruhe kommen in Gottes Gegenwart. Eucharistiefeier und Anbetungszeit mit Lobliedern & viel Stille (30 min.). Für junge Menschen (16 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Marika Wippenbeck

Ort: Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting

Beginn: 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Jana Stadler, Tel. 08671 958114,

sr.jana@schwestern-hl-kreuz.de

Keine Anmeldung erforderlich

August 2025

01.08.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,

sg.nquer@web.de

AUGUST 2025



19.08.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

29.08. – 01.09.2025

Schweigeseminar / Schweigeexerziten – für junge Leute

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

* Gemeinsames Morgengebet und Frühstück

* Angebot für Einzelgespräch

* Impuls für alle

* Persönliche Zeit der Stille

Leitung: Sr. Rosa Maria Dick

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 6, 83334 Inzell

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 € inkl. Unterkunft + Verpflegung

Kontakt: Tel. 089 514105-103 oder -102,

sr.rosa-maria@barmherzige.net

Anmeldung bis: eine Woche vor Veranstaltungsdatum

29.08. – 02.09.2025

„Dolce vita - Leben in Fülle?!“ –

in Rom der eigenen Berufung auf die Spur kommen

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter

Ort: Rom

Beginn: bei Interesse bitte nachfragen

Kontakt: 089 2137 77312, berufungspastoral@eomuc.de oder

khofstetter@eomuc.de

Chronologisches Veranstaltungsangebot

SEPTEMBER 2025

September 2025

05.09.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888, sg.nquer@web.de

08.09. – 12.09.2025

kurzEXERZITIEN

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Mehr Gott. Mehr Stille. Mehr Sinn. Impulse. Gemeinschaft & Gebet. Eucharistiefeier und Begleitgespräch. Für junge Menschen (18 – 35 Jahre)

Leitung: Sr. Franziska Mitterer

Ort: Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Altötting

Beginn: Montag 12:00 Uhr Ende: Freitag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 175,00 € (Rabatt für Auszubildende und Studierende)

Kontakt: sr.franzisk@schwwestern-hl-kreuz.de

Anmeldung bis: 04.09.2025

12.09.2025

Mit der Bibel unterwegs

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Ein Treffen aller, die Interesse haben an der Bibel und mit anderen auf dem Weg ihres Glaubens und ihrer Suche nach der eigenen Berufung gerne in Kontakt kommen wollen.

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter, Sr. Erika Wimmer

Ort: München (Näheres wird zeitnah bekannt gegeben, bei Interesse bitte nachfragen)

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: 089 2137 77312 oder 089 2137 77342, berufungspastoral@eomuc.de



13.09.2025

Lasst uns das Leben teilen – mit Freud und Leid! **15. September: Mutter der Schmerzen und ihre Bedeutung für unser Leben**

Am 15. September feiert die Kirche den Gedenktag der Schmerzhaften Mutter. Sie ist es, die unter dem Kreuz Jesu stehend, dem heilbringenden Leiden des Sohnes zuinnerst und wahrhaftig verbunden wurde.

Wir Schwestern von der Schmerzhaften Mutter stehen mit ihr unter dem Kreuz und wollen den Menschen schon heute „ein Leben in Fülle“ schenken durch unser Dasein für die Menschen in ihren Nöten.

Elemente des Tages: Infos zur Entstehung des Gedenktages, Gespräch und Austausch, Erklärung und Bedeutung des Logos der SSM, biblischer Impuls, persönliche Zeit zum Nachdenken und Gebet, Stille, liturgische Feier mit Gesang.

Leitung: Sr. Renate Schleer, Frau Petra Schmidt

Ort: Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Beginn: 12:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

Kontakt: Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894,

franziska@ssm-abenberg.de

Anmeldung bis: 05.09.2025

16.09.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

Chronologisches Veranstaltungsangebot

18.09. – 21.09.2025

Wanderexerziten im Chiemgau

Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul

In der bezaubernden Alpenlandschaft gemeinsam wandern und dabei in der Natur dem Schöpfer begegnen... „es braucht Stille, um im Spiegel der Seele das Wesentliche zu erkennen“ sich selbst... den anderen... Gott

Elemente: Gebet, Meditation, Impulse und Stille

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höck-Str. 8, 88334 Inzell (www.barmherzige.net)

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: 120,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 08.09.2025

30.09.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins



Oktober 2025

02.10. – 05.10.2025

Auszeit nach Maß im Herbst

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Anfang und Ende Ihrer persönlichen Auszeit bestimmen Sie selbst in Absprache mit der Begleiterin.

Leitung: Sr. Barbara Bierler

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: Donnerstag 15:00 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: richten sich nach der Dauer Ihres Aufenthaltes, als Richtwert für die gesamte Zeit 159,00 € mit Verpflegung und Übernachtung (bzw. 174,00 € mit Nasszelle), zzgl. 20,00 – 50,00 € Honorar für Begleitung

Kontakt: Sr. Barbara Bierler, bbierler@missionsschwestern.de

Anmeldung bis: 25.09.2025

OKTOBER 2025

03.10.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,

sg.nquer@web.de

03.10.2025

Franziskusfest – Lasst uns das Leben feiern!

Ganz herzlich laden wir Sie ein, mit uns den Spuren des Heiligen Franziskus von Assisi zu folgen. Erfahren Sie von seinem Leben und Glauben, seinen Idealen und seiner Kritik an bestehenden Verhältnissen und seiner Gottverbundenheit.

Feiern Sie mit uns das Leben, loben Sie mit uns die Schöpfung und danken und preisen Sie Gott für dieses große Vorbild, für diesen „Mentor“ der Lebensbewältigung.

Leitung: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt

Ort: Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Spende

Kontakt: 09178/509-116 oder 089/6991894,

E-Mail: franziska@ssm-abenberg.de

Anmeldung bis: 26.09.2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

07.10.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

09.10. – 12.10.2025

Einkehrtage für junge Frauen mit Interesse am kontemplativen Ordensleben

Franziskanerinnen vom Reutberg

Impulse, Vorträge, Anbetung, heilige Messe, Lobpreis, Austausch, Beichtgelegenheit, Angebot der Einzelbegleitung, Teilnahme am liturgischen Stundengebet der Schwestern

Leitung: P. Clemens Gutberlet + Sr. M. Benedicta Tschugg

Ort: Kloster Reutberg, Am Reutberg 1, 83679 Sachsenkam

Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 11:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: Spende

Kontakt: Sr. Benedicta Tschugg, Tel. 08021 8382,

sr.mb@kloster-reutberg.de

Anmeldung bis: 28.09.2025

21.10.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins



24.10. – 26.10.2025

Besinnungswochenende „Zeit für mich und meine Seele“

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

In schöner Alpenlandschaft zur Ruhe kommen... meinem Leben nachspüren und auftanken für den Alltag anhand biblischer Texte, Impulse die unseren Blick weiten, mit uns selbst und Gott in Berührung bringen. Elemente: Stille – Austausch – Singen – Spazieren – Angebot zum Begleitgespräch
Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber
Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 6, 83334 Inzell
Beginn: Freitag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr
Kosten/Kursgebühr: 80,00 € inkl. Unterkunft + Verpflegung
Kontakt: Tel. 089 231916 202, sr.katharina@barmherzige.net
Anmeldung bis: 13.10.2025

November 2025

06.11. - 09.11.2025

Schweigeseminar / Schweigeexerziten

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

* Gemeinsames Morgengebet und Frühstück
* Angebot für Einzelgespräch
* Impuls für alle
* Persönliche Zeit der Stille
Leitung: Sr. Rosa Maria Dick
Ort: Haus St. Vinzenz, Abt-Johannes-Höcker-Str. 6, 83334 Inzell
Beginn: Donnerstag 18:00 Uhr, Ende: Sonntag 13:00 Uhr
Kosten/Kursgebühr: 120,00 € inkl. Unterkunft + Verpflegung
Kontakt: Tel. 089 514105-103 oder -102,
sr.rosa-maria@barmherzige.net
Anmeldung bis: eine Woche vor Veranstaltungsdatum /
Teilnehmerzahl ist begrenzt!

07.11.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwester vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)
Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper
Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg
Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper
Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,
sg.nquer@web.de

NOVEMBER 2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

11.11.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

12.11.2025

Meditationsabend

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

Elemente: Zur Ruhe kommen, auftanken nach dem Alltag und mit sich selbst und Gott in Berührung kommen. Seinen Körper wahrnehmen, erspüren und nach einem geistlichen Impuls in der Stille den Tag ausklingen lassen. Sich Zeit für sich selbst gönnen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechtild, Augsburgstr. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 10.11.2025

22.11.2025

„einfach LEBEN – miteinander unterwegs. Ein Jahr des Suchens“

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Informations- und Kennenlernetag zu „einfach LEBEN“

Leitung: Sr. Erika Wimmer, Pfr. Josef Mayer,

Sr. Dominica Eisenberger, Christian und Renate Schechner

Ort: Kloster St. Theresia in Stadl, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

Beginn: 9:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Erika Wimmer, ewimmer@missionsschwestern.de



22.11.2025

Orientierungstag für Mädchen ab 11 Jahren

Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

Wir werden miteinander singen, ins Gespräch kommen, unseren Glauben stärken, uns kennenlernen und ein Erinnerungsstück gestalten.

Leitung: Sr. Gunda Reichold, Sr. M. Rita Stapp

Ort: Pfarrheim St. Martin, Freiherrnstr. 34, 85258 Weichs

Beginn: 9:00 Uhr, Ende: ca. 17:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Sr. Gunda Reichold, Unterer Anger 2, 80331 München, sr.gunda@schulschwestern.de

Anmeldung bis: 12.11.2025

25.11.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

26.11.2025

Meditationsabend

Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul

Elemente: Zur Ruhe kommen, auftanken nach dem Alltag und mit sich selbst und Gott in Berührung kommen. Seinen Körper wahrnehmen, erspüren und nach einem geistlichen Impuls in der Stille den Tag ausklingen lassen. Sich Zeit für sich selbst gönnen.

Leitung: Sr. M. Katharina Blümhuber

Ort: Haus Mechtild, Augsburg Str. 3a, 80337 München

Beginn: 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr

Kosten/Kursgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Anmeldung bis: 24.11.2025

Chronologisches Veranstaltungsangebot

28.11.2025

Rauszeit mit Berufungskoaching WaVe®

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Leitung: Pfr. Klaus Hofstetter

Ort: Korbinianshaus, Preysingstr. 93, 81667 München

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr

Kosten/Kurzgebühr: keine

Kontakt: Tel. 089 2137 77312, berufungspastoral@eomuc.de oder khofstetter@eomuc.de

29.11.2025

Gebet in die Nacht

Missionarinnen Christi

Adventlicher Impuls, verschiedene Angebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Atemübungen, stille Meditation, anschließender Gottesdienst, Ausklang bei Tee und Rosinenbrot.

Leitung: Schwesternteam

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

(Generalat d. Missionarinnen Christi)

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: ca. 22:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944 /

Sr. Mareile Hartl

Anmeldung bis: 20.11.2025

Dezember 2025

DEZEMBER 2025

05.12.2025

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Anbetung größtenteils in Stille mit anschließender Möglichkeit zur Mitfeier der Vesper

Ort: Querstraße 13, 90489 Nürnberg

Beginn: 16:30 – 17: 00 Uhr, anschließend Vesper

Kontakt: evtl. Sr. Franziska Ferstl, Tel. 0911 5882888,
sg.nquer@web.de

09.12.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

23.12.2025

Atempause

Missionarinnen Christi

Atemübungen (zur Schulung der Achtsamkeit und Hinführung zur Kontemplation) im Liegen, Sitzen und Stehen. Kurze Impulse zur Einführung in die Atemarbeit, körperorientierter Spiritualität, sowie aus Kontemplation und Mystik.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Sr. Mareile Hartl

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Kosten/Kursgebühr: freiwilliger Beitrag

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Anmeldung bis: am Vorabend des Termins

Abtei Venio OSB

Teilnahme an der Liturgie

Gesungenes Stundengebet und Eucharistiefeier als Choralamt (gregorianischer Choral)

Kontakt: Tel. 089 1795986, venio@venio-osb.org

Geistliche Begleitung

Mehrere Schwestern bieten geistliche Begleitung an.

Kontakt: Tel. 089 1795986, venio@venio-osb.org

Einzelexerzitien

Mehrere Schwestern bieten Einzelexerzitien an.

Kontakt: Tel. 089 1795986, venio@venio-osb.org

Arme Franziskanerinnen von der HI. Familie zu Mallersdorf

Kloster auf Zeit – Mitleben*Mitbeten*Mitarbeiten

Einladung an Mädchen und junge Frauen (bis 35 Jahre)

Interessiert es Sie, wie wir Mallersdorfer Schwestern leben?

Möchten Sie persönlich erfahren, was es heißt, einer franziskanischen Ordensgemeinschaft anzugehören?

Dann „Komm und sieh“ – für nähere Terminvereinbarungen bitte einfach melden!

Kontakt: evtl. Sr. M. Natale Stuibler, Tel. 08772 69859

berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de

Stille Tage für Frauen – Schweigen. Hören. Reden. Beten.

Herzlich eingeladen ist... Wer Zeit für sich braucht... Wer ein Gespräch sucht...
Wer schweigen und still werden will...
Wer seiner eigenen Berufung nachspüren will...
Wer seiner inneren Sehnsucht nach Gott Raum geben möchte...

Kontakt: evtl. Sr. M. Anne Strubel, Tel. 08772 69293

(tel. Vorgespräch erforderlich), sr.katja@mallersdorfer-schwestern.de

Weggemeinschaft – franziskanisch Interessierte

Wir laden alle ein, die sich angesprochen fühlen in Orientierung am Heiligen Franziskus, „das Evangelium zu leben“, mitzuwirken an der Erneuerung der Kirche und der Verantwortung für den Frieden zu übernehmen.

Wir treffen uns jeden letzten Sonntag im Monat um 14:00 Uhr zu Impuls – Austausch – Kaffee und zur Vesper mit den Schwestern

Kontakt: evtl. Sr. M. Natale Stuibler und Sr. M. Manuela Hegenberger,

Tel. 08772 96293, berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de

Projekttag für Jugendliche

Kommunion-, Firm- und Jugendgruppen, Ministranten, sowie Schulklassen sind eingeladen, um Klosterleben kennen zu lernen – über Glaubens- und Lebensfragen nachzudenken, Gott in der Stille, in der Bibel, im Gebet zu entdecken.

Termine und Absprachen individuell

Kontakt: evtl. Sr. M. Manuela Hegenberger, Tel. 08772 69859

berufungspastoral@mallersdorfer-schwestern.de



Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul München

Kloster auf Zeit – Leben im Konvent

Ort: Haus Mechtild München

Terminliche Absprache mit Sr. Katharina Blümhuber, Tel. 089 231916-202

sr.katharina@barmherzige.net

Einzelexerziten – Impulse und Einzelgespräch

Dauer: Eine Woche, nach terminlicher Absprache mit Sr. Katharina Blümhuber

Tel. 089 231916-202, sr.katharina@barmherzige.net

Berufungspastoral der Erzdiözese München

„Auf dein Wort hin...“ – Gottes Wort: eine starke Botschaft für mein Leben – für junge Erwachsene zwischen 20 und 30 Jahren und für alle, die ihr Leben vom Wort Gottes inspirieren lassen wollen. Jeden Monat neu.

Jeweils letzter Donnerstag im Monat von 20:00 -21:00 Uhr als Videokonferenz (Zoom)

Kontakt: Pfarrer Klaus Hofstetter und Sr. Erika Wimmer

Tel. 089 2137 77312 und 089 2137 77342

Bei Interesse bitte eine Mail an berufungspastoral@eomuc.de, der Link wird dann zugeschickt.

Caritas Socialis – Schwesterngemeinschaft

„Hildegard-Burjan-Kreis“ – Monatliche Austauschrunde zu sozialpolitischen Anliegen in der heutigen Zeit, im Sinne von Hildegard Burjan (Gründerin der Schwesterngemeinschaft Caritas Socialis) – für Frauen, die in ihrem Alltag das soziale Wirken im Geiste von Hildegard Burjan umsetzen möchten. Eine Gruppe engagierter Frauen trifft sich seit nunmehr 20 Jahren und ist offen für neue interessierte Teilnehmerinnen.

Termin nach Absprache

Leitung: Sr. Monika Plank

Ort: Schießstättstraße 14 / 2. Stock, 80339 München

Kontakt: Sr. Monika Plank, Tel. 089 591063, monika.plank@gmx.de

Congregatio Jesu

„Freiwillige soziale Jahr“ ist bereits weithin bekannt. Doch nun gibt es auch das „**Freiwillige Ordensjahr**“ – bei der Congregatio Jesu in Bamberg. Wir freuen uns auf Interessierte! Das Angebot richtet sich an Frauen bis 40 Jahre und umfasst einen Zeitraum von bis zu drei Monaten.

Das erwartet euch:

- Schnupperwochenende als Einstieg
- Mitleben und Teilnahme am Alltag in der Gemeinschaft
- Mitbeten in den Gottesdiensten und den Gebetszeiten
- Erfahrungen sammeln
- sich eine Auszeit nehmen
- Zeiten der Stille mit den Zeiten des Aktivseins verbinden

Bei Interesse geht die Anmeldung zum „Freiwilligen Ordensjahr“ über folgenden Link:

www.ordensjahr.de/interesse - Sr. Joanna Jimin Lee MC ist die Koordinatorin für das „Freiwillige Ordensjahr“ (kurz: FOJ), koordiniert die verschiedenen Einsätze und steht für ausführliche Informationen zur Verfügung. Mehr unter www.congregatiojesu.de/unsere-angebote/berufung/freiwilliges-ordensjahr-bamberg

Kontakt: Sr. Beatrix Meissner CJ, Holzmarkt 2, 96047 Bamberg, beatrix.meissner@congregatio-jesu.de

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Tage zum Kennenlernen – Angesprochen sind Menschen, die sich für die Franziskanerinnen von Schönbrunn interessieren und zum Ort Schönbrunn und zur Gemeinschaft der Franziskanerinnen etwas erfahren wollen.

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de
Sr. M. Johanna Süß, Tel. 08139 93221300, johanna@schoenbrunn.de

Stille Tage – Eingeladen sind alle, die in der Stille, evtl. in der Mitfeier der Liturgie, Hören und „bei sich sein“ oder auch im Gespräch dem Leben nachspüren wollen. Dazu bieten wir begleitende Gespräche durch eine Schwester an.

Termine und Dauer nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de

Geistliches Gespräch und/oder geistliche Begleitung – Manchmal braucht es Zeit und ein Gegenüber, um mit sich selbst in Kontakt zu kommen, das eigene Leben zu bedenken und nachzuspüren, was einen lebendig sein lässt. Eingeladen sind alle, die Stille suchen, persönliche Fragen klären, ihren Glauben vertiefen oder auch geistliches Leben kennenlernen möchten.

Dazu bieten wir begleitende Gespräche durch eine Schwester an.

Termine und Dauer nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Benigna Sirl, Tel. 08139 93221301, benigna@schoenbrunn.de



Franziskanerinnen vom Reutberg

Eucharistische Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

Anbetung vom 16:00 – 18:00 Uhr mit anschließender Feier der Heiligen Messe.

Leitung: Spiritual Markus Gottswinter

Kontakt: 08021 8382, franziskanerinnen@kloster-reutberg.de

Eucharistische Anbetung am Sonntag

Anbetung von 9:00 – 18:00 Uhr mit anschließender Feier der Heiligen Messe.

Kontakt: 08021 8382, franziskanerinnen@kloster-reutberg.de

Begegnung zum Kennenlernen

Junge Frauen, die sich für das kontemplative Ordensleben interessieren, können während eines Aufenthaltes im Gästebereich unsere Gemeinschaft kennenlernen. Termine nach Vereinbarung.

Kontakt: Sr. Benedicta Tschugg, Tel. 08021 8382, sr.mb@kloster-reutberg.de

Karmel Heilig Blut Dachau – Karmelitinnen OCD

Stille Tage – Exerzitien – Einkehrzeit – An diesem besonderen Ort, neben der Gedenkstätte Dachau, gibt es die Möglichkeit zur Teilnahme an der täglichen Eucharistiefeier und am Stundengebet mit den Schwestern.

Begleitung und Gespräch nach Vereinbarung

Leitung: Sr. Irmengard Schuster

Kontakt: Tel. 08131 333327, karmel.dachau@t-online.de

Kongregation Helferinnen

Geistliche Begleitung – regelmäßige Gespräche mit einer Begleiterin, die in persönlichen Lebens-, Glaubens- und Entscheidungssituationen dabei unterstützt, zu mehr Freiheit, Leben, innerem Wachstum zu finden. Sie wollen helfen, Gottes Wirken im Alltag zu entdecken und das eigene Leben aus dem Glauben heraus zu gestalten.

Leitung: Schwestern der Kongregation der Helferinnen
Evtl. Kontaktperson: Sr. Dorothea Gnau, Tel. 0157 82951791,
muenchen@helferinnen.info

Stille Tage / Ignatianische Exerzitien – die Schwestern der Kongregation der Helferinnen begleiten an verschiedenen Orten stille Tage, ignatianische Exerzitien und andere geistliche Angebote in München und anderswo.

Leitung: Schwestern der Kongregation der Helferinnen
Evtl. Kontaktperson und nähere Informationen: Sr. Dorothea Gnau,
Tel. 0157 82951791, muenchen@helferinnen.info

Ordensleben kennenlernen – junge Frauen, die ihren Glauben in Gemeinschaft leben wollen und sich fragen, ob ihr Lebensweg sie in eine apostolische Ordensgemeinschaft führen könnte, laden wir ein, einige Tage in unserer Gemeinschaft mitzuleben und mit uns ins Gespräch zu kommen, um mehr über unsere Spiritualität, unsere Anliegen und unseren Alltag zu erfahren.

Evtl. Kontaktperson: Sr. Dorothea Gnau, Tel. 0157 82951791,
dorothea.gnau@helferinnen.info

Kongregation der Solanusschwestern – Franziskanerinnen in Landshut

Kloster auf Zeit – angesprochen sind junge Frauen, die einen Ort der Ruhe suchen, ihrer persönlichen Berufung nachspüren, mit uns beten und mit-leben wollen.

Termin nach vorheriger Vereinbarung
Kontakt: Sr. Christine Mirlach, Tel. 0871 922189 26, info@solanusschwestern.de
Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: www.solanusschwestern.de

Leben als Ordensfrau? – angesprochen sind Frauen, die über einen möglichen Ordenseintritt nachdenken und sich informieren wollen.

Termin nach vorheriger Vereinbarung
Kontakt: Sr. Christine Mirlach
Tel. 0871 922189 26, info@solanusschwestern.de
Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: www.solanusschwestern.de

Entdeckungsreise ins Kloster – Angebot für alle, die schon längst einmal wissen wollten, wie es wirklich aussieht hinter Klostermauern. Eingeladen sind Kinder- und Jugendgruppen, z.B. Firmbewerber

Termin nach vorheriger Vereinbarung
Kontakt: Sr. Christine Mirlach, Tel. 0871 922189 26, info@solanusschwestern.de
Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: www.solanusschwestern.de



Missionarinnen Christi

Geistliche Begleitung – auf unserer Webseite www.missionarinnen-christi.de finden Sie Schwestern, die in München und Umgebung geistliche Begleitung anbieten. Wenn Sie nähere Informationen zu geistlicher Begleitung oder zu verschiedenen Formen von Exerzitien benötigen, können Sie sich gerne an Sr. Mareile Hartl wenden.

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: mareile-MC@gmx.de, Tel. 089 74494944

Kontemplatives Gebet – 2 x 25 Minuten stilles Sitzen (auf Stühlen oder auf dem Boden) in der Hauskapelle

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: 19:00 Uhr an jedem Montagabend (außer Feiertag und Schulferien)

Kontakt: Sr. Maria Stadler, Tel. 089 741160 0, mc@missionarinnen-christi.de

Achtsame Gespräche – Wahrnehmungsübungen / Achtsamkeitsübungen zum Ankommen und Raum zum Erzählen (einander zuhören, Zeit der Stille, einander Resonanz geben ohne zu werten), Segensgebet

Ort: online

Beginn: 19:00 Uhr - ca. 20:30 Uhr, in der Regel am letzten Sonntag d. Monats (außer Feiertag und Ferien)

Leitung/Kontakt: Sr. Mareile Hartl, Tel. 089 74494944, mareile-MC@gmx.de

Anmeldung per E-Mail erforderlich

Auszeit im Alltag

Innehalten – gegenwärtig sein – ankommen / mich – Gott – die Welt wahrnehmen: DASEIN

Ablauf: Kurze Körperhinführung, Impulstext, 2 x 25 Minuten sitzen im Schweigen – dazwischen Gehen, Vaterunser, kurzer Austausch

Ort: Vinzenz-von-Paul-Str. 11, 81671 München

Beginn: 19:30 Uhr an jedem Montag (ab 28.10.2024)

Leitung/Kontakt: Sr. Arlette Reichel MC, Tel. 0157 72686073,

arlette_reichel@web.de

Atempause

Atemübungen (einfache Körper- und Achtsamkeitsübungen nach der Atemschule Herta Richter) im Liegen, Sitzen und Stehen, kurze Impulse aus der Arbeit mit dem Atem, Körperspiritualität und aus Kontemplation und Mystik. Die Übungen haben meditativen Charakter und erfordern keine Vorerfahrungen. Der Kurs findet 1 – 2 mal im Monat am Dienstagvormittag statt. Es ist möglich, jederzeit dazu zu kommen.

Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München

Beginn: dienstags um 10:00 Uhr

Ganzjährige Angebote bzw. Angebote nach Absprache

Gebet in die Nacht – Thematischer Impuls und verschiedene Gruppenangebote zum Auswählen wie Bibelgespräch, Meditation, Atemübungen, Kreatives, Gottesdienst, Zeit für Begegnung bei einem kleinen Imbiss
Ort: Linderhofstraße 10, 81377 München
Beginn: jeweils am 1. Samstag im Advent und in der Fastenzeit,
17:00 Uhr – ca. 22:00 Uhr
Leitung/Kontakt: Sr. Mareile Hartl + Schwesternteam, Tel. 089 74494944,
Anmeldung per E-Mail erforderlich / mareile-MC@gmx.de
Freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Vergiss die Seele nicht – Abende zum Innehalten im Kloster St. Theresia. Eingeladen sind Menschen, die im Alltag innehalten wollen und Orientierung aus dem Glauben suchen. Die Abende bieten Orientierung auf der Suche nach Gott. Sie finden zu unterschiedlichen Themen einmal monatlich statt. Sie können auch einzeln besucht werden.
Ort: Kloster St. Theresia, Hauptstr. 1, 83567 Unterreit

- | | | |
|------------|-----------|---|
| 04.11.2024 | 19:30 Uhr | „Wähle das Leben“
(Sr. Marita Meister) |
| 08.12.2024 | 18:00 Uhr | „Adventklänge im Kloster St. Theresia“
mit Sarah Luisa Wurmer (Zither) und Leon Zmely
(Gitarre)
(Sr. Ruth Maria Stamborski und Sr. Marita Meister) |
| 13.01.2025 | 19:30 Uhr | „Immer vernetzt und überflutet mit Nachrichten.
Wie komme ich zu mir?“
(Sr. Ruth Maria Stamborski) |
| 03.02.2025 | 19:30 Uhr | „Mit dir?“
(Sr. Marita Meister) |
| 10.03.2025 | 19:30 Uhr | „Vergeben schenkt Leben. Verzeihen bewirkt Gedeihen“
(Sr. Teresa Haider) |
| 05.05.2025 | 19:30 Uhr | „Im Garten meines Lebens daheim sein“
(Sr. Marita Meister) |
| 02.06.2025 | 19:30 Uhr | „Dankbar leben ist mehr als dankbar sein“
(Sr. Ruth Maria Stamborski) |
| 07.07.2025 | 19:30 Uhr | „Heilsame Begegnung mitten im Alltag“
(Sr. Marita Meister) |

Ende jeweils 21:00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Anmeldung bei der jeweiligen Veranstalterin:
Sr. Ruth Maria Stamborski, Tel. 08073 9184-50,
rstamborski@missionsschwestern.de
Sr. Marita Meister, Tel. 08073 9184-66, mmeister@missionsschwestern.de



Schwestern vom Göttlichen Erlöser (Niederbronner Schwestern)

Taizé-Gebet – Die Pfarrei St. Benno München lädt recht herzlich ein zum Taizé-Gebet in der Krypta der **St. Benno Kirche am Ferdinand-Miller-Platz 1**. In der Regel treffen wir uns jeden zweiten Dienstag im Monat von 19:00 – ca. 19:45 Uhr. Die jeweiligen Termine finden Sie im Veranstaltungskalender auf der Homepage der Pfarrei St. Benno: cms.st-benno-muenchen.de. Das Vorbereitungsteam freut sich auf Ihr/Dein Kommen! Kontaktperson: Sr. Maria Scharpfenecker oder Pfarrbüro St. Benno
Tel. 089 121149-0, MScharpfenecker@eomuc.de oder St-Benno.Muenchen@ebmuc.de

Taizé-Gebet – Die Schwestern laden herzlich an jedem zweiten Dienstag im Monat um ca. 19:30 Uhr zum Taizé-Gebet (Gebet – Lieder – Musik – Bibel) in das **Herz-Jesu-Kloster in der Buttermelcher Str. 10, 80469 München**, ein und freuen sich auf Ihr/Dein Kommen!
Kontaktperson: Sr. Gabriela Boszkosová und Frau Monika Meyer
Tel. 089 202540363, gabrielaboszkos@gmail.com

Mitleben – Sehnsucht nach mehr? Leben im Kloster? Wie sieht das eigentlich genau aus?
Wenn Sie etwas mehr von unserem Leben als Ordensfrauen wissen möchten oder nach einer Information „ganz persönlich“ zu uns reinschauen möchten, sind Sie dazu herzlich eingeladen. „Tage im Kloster“ dienen dem Kennenlernen unserer Gemeinschaft mit:

- Informationen über das Ordensleben und über unsere Kongregation
- Teilnahme an den Gebets- und Essenszeiten der Schwestern
- Mithilfe bei alltäglichen Diensten im Haus u.a.
- Möglichkeiten zum Gespräch

Ansprechpartnerin: Sr. Odilia Göller
Ort: nach Absprache
Beginn: Sie sollten wenigstens zwei Tage Zeit mitbringen (Freitagabend – Sonntagmittag) oder ein anderer Zeitraum, der Ihnen möglich ist. Die genaue Terminabsprache erfolgt mit der Verantwortlichen vor Ort.
Kosten: nach Absprache
Kontakt: Tel. 0911 56796 029, JA.Jugend@web.de

Schwestern vom Heiligen Kreuz

Auszeitwochenende – zur Ruhe finden, sich vom Wort Gottes stärken lassen, stiller Tag, Gottesdienst, Begleitgespräch, Natur erleben, Gemeinschaft Gleichgesinnter

Termin und Kosten werden individuell festgelegt

Leitung: Sr. Franziska Mitterer

Ort: Valleyst. 18, 81371 München

Kontakt: sr.franziska@schwestern-hl-kreuz.de

Geistliche Begleitung junger Menschen – ein offenes Ohr für dich. Gemeinsam auf dein Leben, deine Fragen, deine Entscheidungen schauen. Im Vertrauen auf Gott wachsen. Regelmäßige Gespräche (alle 4 – 6 Wochen)

Teilnahme kostenlos / Termine nach Vereinbarung

Anmeldung/Begleitung:

Sr. Marika Wippenbeck, Herzog-Georg-Platz 6, 84524 Neuötting,

Tel. 08671 / 9270135, sr.marika@schwestern-hl-kreuz.de

Sr. Franziska Mitterer, Valleyst. 18, 81371 München,

Tel. 089 72939170, sr.franziska@schwestern-hl-kreuz.de

Ordensleben? Für mich? – Online-Treffen. Für junge Menschen, die auf der Suche sind, wohin Gott sie ruft. Geistlicher Impuls. Fragen zum Ordensleben stellen. Austausch untereinander.

Termine: unregelmäßige Abstände

Leitung/Anmeldung:

Sr. Franziska Mitterer, Valleyst. 18, 81371 München,

Tel. 089 72939170, sr.franziska@schwestern-hl-kreuz.de

Schwestern von der Heimsuchung Mariä

Einzelexerziten – tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten mit einer Bibelstelle, Stille erfahren, Schöpfung wahrnehmen, Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Teresa Schmidt, Tel. 08636 9836-0,

sr.teresa@kloster-zangberg.de

Geistliche Begleitung – Gottes Wirken auf dem Glaubens- und Lebensweg im Gespräch nachspüren, Diskretion

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Sr. M. Teresa Schmidt, Tel. 08636 9836-0,

sr.teresa@kloster-zangberg.de

Kloster auf Zeit und Stille Tage

Nach individueller Absprache, Teilnahme am Chorgebet der Schwestern möglich

Kontakt: Sr. M. Claudia Seitz, Tel. 08636 9836-0, info@kloster-zangberg.de



Schwestern von der Schmerzhafte Mutter

Anbetung – Kraftquelle für meinen Alltag – Jeweils donnerstags und freitags um 17:00 Uhr – 18:00 Uhr treffen sich die Schwestern in der Hauskapelle zur Anbetung, um ihr Leben vor Gott zu bringen, mit IHM ins Gespräch zu kommen und sich von IHM Kraft, Orientierung und innere Ruhe schenken zu lassen. Dies findet größtenteils in Stille statt. Anschließend besteht die Möglichkeit, die Vesper, das Abendgebet der Kirche, mitzubeten und mitzufeiern.

Ort: Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – Sie sind herzlich willkommen!

Geh mit uns ein Stück des Weges / mitten im Alltag – Interessierte Menschen unterschiedlichen Alters, die sich von Franz von Assisi und dessen Einstellung zum Leben, zum Glauben und zur Schöpfung angesprochen fühlen, laden wir ganz herzlich ein, mit uns gemeinsam nachzudenken über den Sinn unseres Lebens, über Glaubens-, Lebens- und Erziehungsfragen, über den christlichen Alltag in unserer Zeit...

Miteinander wollen wir das Leben feiern in christlichen Festen und liturgischen Feiern, an Aktionen und Aktivitäten teilnehmen und einander im Gebet tragen und begleiten.

Termin und Zeit: nach Absprache

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt;

Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

Berufen zum „Leben in Fülle“

„Was hat Gott mit mir vor?“

„Wo ist der Platz, an dem ich in dieser Welt hingehöre?“

„Wie hat sich der Schöpfer dieser Welt mein Leben gedacht?“

Diese grundsätzlichen Fragen stellen sich Menschen immer wieder im Leben – als junger Mensch, aber auch als Erwachsener. In familiären Krisen, während Krankheitsphasen oder bei beruflichen Herausforderungen taucht dieser Themenkomplex auf und lässt uns nicht mehr los. Letztendlich ist es die Frage nach der persönlichen Berufung durch Gott.

Wir wollen diesen Fragen nachgehen und einander bereichern durch unsere unterschiedlichen Lebensentwürfe und Berufungen.

Elemente des Tages: Austausch, Impulse, Bibel-Teilen, persönliche Zeit der Stille, liturgische Feier, Gebet und Gesang.

Termin und Zeit: nach Absprache

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt;

Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

Franziska Streitel Kreis – Franziska Streitel, die Gründerin der Schwestern von der Schmerzhaften Mutter, ihr Leben, ihr Ringen um den richtigen Platz in der Gesellschaft und ihr Kampf um soziale Gerechtigkeit, hat unserer Zeit viel zu sagen und zu geben.

Interessierte Frauen, die in ihrem Alltag das soziale Wirken dieser bedeutsamen Frau umsetzen möchten, sind herzlich eingeladen, sich mit dem Leben, Wirken und Gedankengut Franziska Streitels auseinanderzusetzen und für ihr eigenes Leben fruchtbar werden zu lassen.

Im Gespräch wollen wir uns dieser Frau und ihrem Wirken nähern und überlegen, wo und wie sie unser Leben und unseren Glauben bereichern kann.

Weitere Elemente des Tages: Austausch, Impulse, persönliche Zeit zum Nachdenken in Stille, liturgische Feier, Gebet und Gesang.

Termin und Zeit: nach Absprache

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt;

Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

Schenk Dir einen Oasentag: Komm zur Ruhe und finde neue Kraft - Herzlich laden wir Sie ein, sich einen Tag Zeit zu gönnen, um mit uns gemeinsam zur Ruhe zu kommen, zu sich selbst zu finden und für den Alltag aufzutanken. Atmen Sie auf, tanken Sie auf, finden Sie neue Kraft und neue Ideen für Ihr tägliches Leben und dessen Gestaltung. Finden Sie so zu einem glücklichen, erfüllten, sinnvollen und aktiven Leben, zu einem „Leben in Fülle“.

Elemente des Tages: Biblischer Text, persönliches Nachdenken in Stille, Gespräch und Austausch, Impulse, persönliche Zeit zum Nachdenken in Stille, liturgische Feier, Gebet und Gesang.

Monatlich 1. Samstag Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr

Gebühr: nach Absprache

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt;

Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894, franziska@ssm-abenberg.de

Stille Tage in Haus Betanien - Brauchen Sie Zeit für sich? Wollen Sie dem stressigen Alltag für eine kurze Zeit entfliehen? Wollen Sie still werden und schweigen, um Ihrer eigenen Berufung nachzuspüren und Gott näher zu kommen? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Elemente der Tage nach dem Prinzip: Hören, Lesen, Reden, Beten...

Termin nach Absprache für 2 – 5 Tage

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 14:30 Uhr oder je nach Wunsch

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Kosten/Kursgebühr: nach Absprache

Kontakt: Sr. M. Renate Schleer, Petra Schmidt;

Tel. 09178 509-116 oder 089 6991894

franziska@ssm-abenberg.de oder sr.renate@ssm-abenberg.de



Abtei Venio OSB

Döllinger Str. 32, 80639 München
Tel. 089 1795986
venio@venio-osb.org
www.venio-osb.org

Arme Franziskanerinnen von der Heiligen Familie zu Mallersdorf

Klosterberg 1, 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg
Tel. 08772 6900
www.mallersdorfer-schwestern.de

Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

Unterer Anger 2, 80331 München
Tel. 089 23179-0
Anger-Munich@t-online.de
www.schulschwestern.de

Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

Philosophenweg 10, 92224 Amberg
Tel. 09621 602380
Haus-der-Besinnung@t-online.de
<https://haus-der-besinnung.schulschwestern.de>

Berufungspastoral der Erzdiözese München und Freising

Kapellenstraße 4, 80333 München
Tel. 089 2137 77312 (Pfarrer Klaus Hofstetter) oder
089 2137 77342 Sr. Erika Wimmer
berufungspastoral@eomuc.de
www.erzbistum-muenchen.de/berufungspastoral

Caritas Socialis CS

Schießstättstraße 14, 80339 München
Tel. 089 501063 monika.plank@gmx.de
Pramergasse 9, A-1090 Wien (Zentrale)
Tel. 0043 1 3103843-106
cs-schwestern@utanet.at
www.cs-schwestern.at



Congregatio Jesu der Mitteleuropäischen Provinz

Planegger Str. 4, 81241 München
Tel. 089 820754 0
sekretariat@congregatiojesu.de
www.congregatiojesu.de

Franziskanerinnen von Schönbrunn

Viktoria-von-Butler-Straße 2, 85244 Schönbrunn
Tel. 08139 932213-01 oder -20,
benigna@schoenbrunn.de
www.franziskanerinnen-schoenbrunn.de

Franziskanerinnen vom Reutberg

Am Reutberg 1, 83679 Sachsenkam
Tel. 08021 8382
franziskanerinnen@kloster-reutberg.de
www.kloster-reutberg.de

Karmel Heilig Blut Dachau – Karmelitinnen OCD

Alte Römerstr. 91, 85221 Dachau
Tel. 08131 333327, karmel.dachau@t-online.de
www.dachau.karmelocd.de

**Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom
hl. Vinzenz von Paul, München**

Augsburgerstraße 3a, 80337 München
Tel. 089 231916-202
sr.katharina@barmherzige.net
www.barmherzige.net

Kongregation der Helferinnen

Veronastraße 12, 81735 München
Tel. 0157 38156325
muenchen@helferinnen.info
www.helferinnen.info



**Kongregation der Schwestern vom Göttlichen Erlöser
(Niederbronner Schwestern)**

Provinz Deutschland und Österreich
Provinzialat
Oedenberger Straße 83, 90491 Nürnberg
Tel. 0911 56796029
sekretariat@provinzleitung-nbg.de
www.schwestern-vom-goettlichen-erloeser.de

Kongregation der Solanusschwestern

Franziskanerinnen in Landshut
Schönbrunnerstraße 6, 84036 Landshut
Tel. 0871 922189 26, Fax 0871 2760792
info@solanusschwestern.de
www.solanusschwestern.de

Missionarinnen Christi

Generalat: Linderhofstraße 10, 81377 München
Tel. 089 741160-0, mc@missionarinnen-christi.de
Regionalhaus: Vinzenz-von-Paul-Straße 11, 81671 München
Tel. 089 678054-0, mbaerbel.thomae@missionarinnen-christi.de
www.missionarinnen-christi.de

Missions-Dominikanerinnen

Dominikusweg 9, 82444 Schlehdorf
Tel. 08851 181-0
margit.bauschke@schlehdorf.org
www.schlehdorf.org/startseite.html

Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser

Kloster St. Theresia, Stadl, Hauptstraße 1, 83567 Unterreit
Tel. 08073 9184-0
info@missionsschwestern.de
www.missionsschwestern.de

DIE KLOSTER-WG

Hörwarthstraße 1, 80804 München-Schwabing,
Tel. 089 31568215
info@missionsschwestern.de
www.missionsschwestern.de



Schwester vom Hl. Kreuz

Valleystraße 18, 81371 München,
Tel. 089 72939170

sr.franziska@schwestern-hl-kreuz.de www.schwester-hl-kreuz.de

Kreszentiaheimstraße 43, 84503 Altötting,

Tel. 08671 9270135

sr.marika@schwestern-hl-kreuz.de

www.schwester-hl-kreuz.de

Schwester von der Heimsuchung Mariä

Kloster St. Josef, Hofmark 1, 84539 Zangberg

Tel. 08636 9836-0

info@kloster-zangberg.de

www.kloster-zangberg.de

Schwester von der Schmerzhaften Mutter

Haus Betanien, Josef-Heppner-Str. 4, 82049 Pullach im Isartal

Tel. 09178509-116

franziska@ssm-abenberg.de

www.kloster-abenberg.de

Kongregation der Schwester von der Schmerzhaften Mutter

Regulierter Dritter Ordens Hl. Franziskus von Assisi

Kloster Marienburg, Marienburg 9A, 91183 Abenberg

Tel. 09178 509-0 oder -116, Fax 09178 1385

Kloster@ssm-abenberg.de





**ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Herausgeber: Vereinigung der geistlichen Schwestern
In der Erzdiözese München und Freising

Verantwortlich: Vorstand/Geschäftsstelle der VG
Schrammerstraße 3, 80333 München, Tel. 089 2137-1553, Fax 089 2137-271820
Vg-geschaeftsstelle@eomuc.de, www.erzbistum-muenchen.de

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

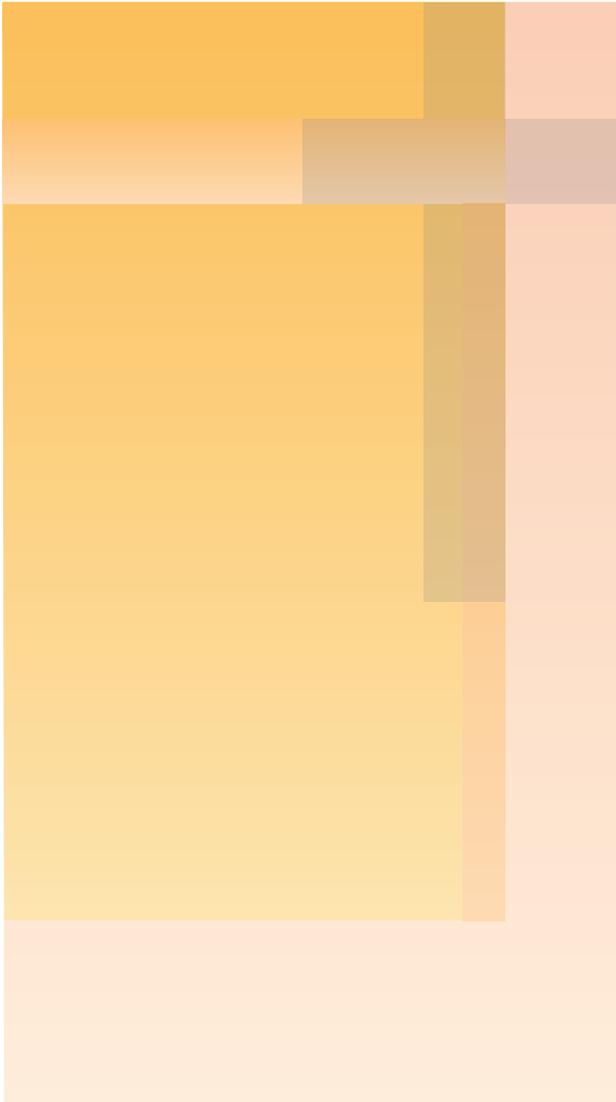
Konzeption und Gestaltung: Theodor Rebele, München
Druck: www.sasdruck.de

Papier: enviro[®]ahead, hergestellt aus 100 % Altpapier, FSC[®]-zertifiziert
Die Kompensation der CO₂-Emissionen erfolgt über Klimaschutzprojekte
des kirchlichen Kompensationsfonds Klima-Kollekte gGmbH



UID-Nummer: DE811510756





ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING