

# Meditatives Tanzen in St. Magdalena



## Termine 2025

<b>21. Januar</b>	<b>20. Mai</b>	<b>16. September</b>
<b>18. Februar</b>	<b>17. Juni</b>	<b>21. Oktober</b>
<b>18. März</b>	<b>15. Juli</b>	<b>18. November</b>
<b>15. April</b>		<b>16. Dezember</b>

jeweils Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

### **Pfarrsaal St. Magdalena**

85521 Ottobrunn, Georg-Kerschensteiner-Straße 1  
2 Gehminuten vom S-Bahnhof Ottobrunn

Leitung: Birgit Filipiak-Pittroff und Petra Strazdins

Die Abende orientieren sich thematisch am Jahreslauf der Natur sowie am Kirchenjahr. Bevorzugt tanzen wir einfache, ruhige und beschwingte Kreistänze. Meditatives Tanzen ermöglicht, zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden, Gottes Nähe zu spüren und die Freude am Leben und der Schöpfung zum Ausdruck zu bringen.

Eingeladen sind alle, die Freude haben, sich zu Musik zu bewegen.  
Neue Tänzerinnen und Tänzer sind jederzeit herzlich willkommen.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*„hinspüren, was sich bewegt  
in mir und um mich herum  
was mich bewegt und wer.“*

*Lass uns das Leben tanzen,  
mein Gott,  
so wie es kommt.“*

Auszug aus einem Vers von Melanie Erben