

Trauer ist divers

eine Trauergruppe
für queere Menschen

Infoabend am 09. Dezember 2024

um 19:30 Uhr im Sub - Müllerstraße 14

Termine 2025 - auch im Sub:

14.1. - 28.1. - 11.2. - 25.2. - 11.3.

1.4. - 15.4. - 29.4. - 13.5. - 20.5.

gefördert durch die:



Information:

Ob der Verlust der/des langjährigen Lebenspartner*in, Trennung nach kurzer aber intensiver Beziehung, oder ein Abschied von Familie und Freund*innen, die einen nicht akzeptieren können, wie man ist. Da die Lebenswelt queerer Menschen anders ist als heteronormative Lebensrealitäten, gibt es andere Anlässe der Trauer und andere Themen, mit denen man umgehen muss.

Für diese Trauer soll es nun einen sicheren Raum geben - explizit für queere Menschen. Ziel dieser Gruppe ist es, den eigenen Fragen in einer Krise oder starker Trauer Raum zu geben und neue Wege zurück ins Leben zu finden. Es werden neben den persönlichen Trauerthemen auch Fragen an das eigene Beziehungssystem (Familie und Freundeskreis) und das Verhältnis zu sich selbst gestellt, was eine ganzheitliche Betrachtung der eigenen Situation ermöglicht. Mit Impulsen und Übungen werden wir dem gemeinsam nachgehen.

Gruppenleitung:

Catrin Anders, Psychologin und lesbische cis-Frau, Trauerbegleiterin (BVT-zertifiziert), *1968 in Braunschweig, verheiratet, zwei Kinder, Studium in Trier, seit 1998 in München, Hobbies: Campen, Slapstick, meine Hunde.



Dr. Robert Mucha, Theologe und schwuler cis-Mann, Trauerbegleiter (BVT-zertifiziert), *1987 in Unna, aufgewachsen im Ruhrgebiet, verheiratet, Studium in Paderborn, Jerusalem und München, seit 2008 in München heimisch, Hobbies: Lesen, Wandern, Kino/Filme.



Anmeldung erforderlich (max. 10 Plätze):

trauer-gruppe@t-online.de