

Nähere Informationen

...zu Anmeldung, Preisen etc.
finden Sie auf unserer Homepage
www.schloss-fuerstenried.de oder im
Programm des Exerzitienhauses, das wir
Ihnen gerne auf Anfrage zuschicken.

... zu Inhalten und Exerzitien allgemein
erhalten Sie bei Jonas Weinzierl
erreichbar über das Exerzitienhaus.

Bildnachweis
Titelfoto: Jonas Weinzierl

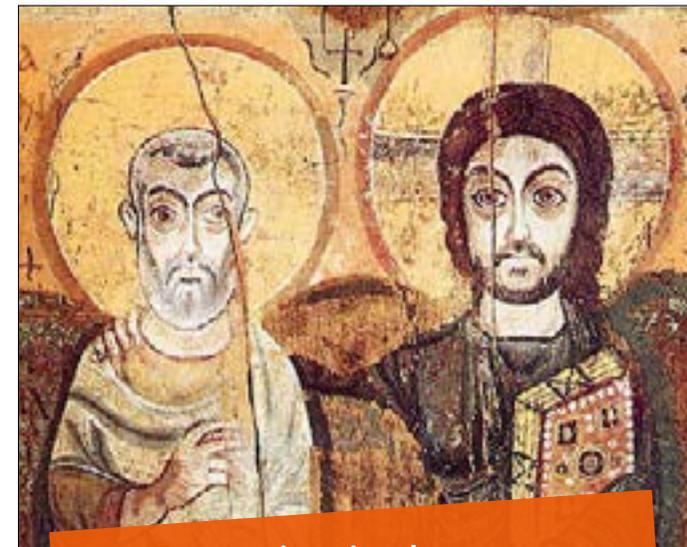
Erzdiözese München und Freising
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/ 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am
Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried
West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit
dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr.
166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West,
Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürsten-
ried West, Zufahrt über Neurieder Straße,
Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-
Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im
begrenzten Umfang vorhanden.



Ignatianische
Einzelexerzitien
und hinführende
Formen

2025

Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatius von Loyola (1491-1556) ist der Begründer der „ignatianischen Exerzitionen“, die aus seiner eigenen Lebenserfahrung entstanden sind. Sie haben das Ziel, unter der Führung Gottes einen persönlichen Weg zu gehen und für das eigene Leben Orientierung zu finden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind eine Zeit der Stille, in der Sie Ihren eigenen Weg mit Gott finden oder vertiefen wollen. Je großzügiger Sie sich auf eine neue Begegnung mit Gott und Jesus Christus einlassen, desto tiefer werden Sie geführt werden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind geprägt durch

- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Zeiten des Gebets und der Meditation
- Umgang mit der Heiligen Schrift
- die gemeinsame Feier der Eucharistie
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- ein tägliches Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin

Im täglichen Einzelgespräch mit Ihrer Exerzitionsbegleitung besprechen Sie Ihre Tagesstruktur mit den persönlichen Gebetseinheiten, und die Erfahrungen, die Sie auf dieser „Exerzitionsreise“ machen.

Herzlich willkommen!



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Website:
www.schloss-fuerstenried.de

Termine Einzelexerzitionen

So 26.01. - So 02.02.2025
Pfr. Gerhard Beham, Sr. Bärbel Thomä
Kostenbeitrag: 665 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 16.03 - So 23.03.2025
Veronika Jodlbauer, Pfr. Thomas Wagner,
Astrid Herrmann
Kostenbeitrag: 665 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Ostermontag 21.04. - Weißer So 27.04.2025
Josef Huber, Silke Styra
Kostenbeitrag: 600 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Pfingstsonntag 08.06. - So 15.06.2025
Samuel Stricker, Jonas Weinzierl
Kostenbeitrag: 665 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 03.08. - So 10.08.2025
P. Markus Franz SJ, Silvia Mader,
Monika Hirschauer
Kostenbeitrag: 665 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 31.08. - So 07.09.2025
Christine Weingärtner, Marcus Volpert,
P. Herbert Graupner SJ
Kostenbeitrag: 665 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 19.10. - So 26.10.2025
Sr. Karolina Schweihofer MC, Monika Hirschauer
Kostenbeitrag: 665 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 09.11. - So 16.11.2025
Pfr. Gerhard Beham, Sr. Christine Zeis MC
Kostenbeitrag: 665 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mo 01.12. - So 07.12.2025
Pfr. Peter Göhlich, Gisela Hausdorf
Kostenbeitrag: 600 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Hinführende / alternative / kürzere Formen von Exerzitionen

Fr 28.02. - So 02.03.2025
Aus Lust am Leben und Freude am Glauben
Exerzitionstage
Birgit Schüßler, Jonas Weinzierl
Kostenbeitrag: 240 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 30.03. - Fr 04.04.2025
Jesus begegnet Frauen
Vortragsexerzitionen vor allem für Seelsorgende und
Begleitende
P. Dr. Thomas Gertler SJ
Kostenbeitrag: 525 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mi 23.07. - Fr 25.07.2025
Aufatmen und meiner Seele Raum geben
Exerzitionstage
Astrid Herrmann, Sr. Christine Zeis MC
Kostenbeitrag: 240 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Fr 19.09. - So 21.09.2025
Ich bin bei Dir, wohin Du auch gehst
Exerzitionstage
Gunther Bös, Sr. Dorothea Gnau sa
Kostenbeitrag: 240 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Do 02.10. - So 05.10.2025
Ignatianisch geprägte Kurzexerzitionen
Frank Beyersdörfer, Josef Huber
Kostenbeitrag: 345 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr