

Fit für Ehe



Katholische
Ehevorbereitung
mit Tiefgang



INITIATIVE
CHRISTLICHE FAMILIE

14.02. - 11.04.2025
Pfarrverband Gräfelfing

Fit für Ehe

14.02. – 11.04.2025 | Pfarrverband Gräfelfing

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!

Eingeladen

- › **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- › **Ehepaare**, die ihre junge Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- › **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

Themen

- › mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- › als Paar gut kommunizieren
- › die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- › das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- › über die Schönheit der Sexualität staunen

Schlüsselemente

- › **Tiefgang:** Erfahrene Referenten teilen ihr Wissen in mehreren Einheiten. Der Prozesscharakter erlaubt Tiefgang.
- › **Paarzeit:** Das einzelne Paar steht im Zentrum. Es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe.
- › **Interaktion:** Impulsvorträge, Paarübungen, Paargespräche sowie Vorschläge zum Vertiefen im Alltag sind wesentliche Kursbausteine.
- › **Begleitung:** Das Begleitehepaar steht mit seiner Ehe- und Familienerfahrung zur Seite und ist erster Ansprechpartner.
- › **Gemeinschaft:** Durch Begegnung und Austausch in familiärer Atmosphäre entstehen tragfähige Freundschaften.
- › **Unterlagen:** Die Teilnehmer erhalten ein Arbeitsbuch mit Themenschwerpunkten, Anregungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren.
- › **Bestätigung:** *Fit für Ehe* wird für Brautleute als Ehevorbereitung anerkannt.

*Dank der Paargespräche
konnten wir uns gegenseitig
noch besser kennenlernen.*

NICOLINA & ALEXANDER

Termine

› Abend 1

Fr, 14.02.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr

› Abend 2

Fr, 28.02.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr

› Wochenende

Sa, 15.03.2025 | 09.00 Uhr –

So, 16.03.2025 | 14.00 Uhr

› Abend 3

Fr, 28.03.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr

› Abend 4

Fr, 11.04.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr

Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei.

Leitung und Referenten

Diakon Dr. Wolfgang und Dr. Waltraud
Kustermann und weitere Ehepaare.

Ort

Abende

Pfarrheim St. Stefan

Rottenbucher Straße 20, 82166 Gräfelfing

Wochenende

Erzabtei St. Ottilien – Exerziteinhaus

Erzabtei 1, 86941 St. Ottilien

Kosten

€ 90,- pro Paar wohnhaft im PV Gräfelfing
bzw. PV im Würmtal

€ 150,- pro Paar wohnhaft außerhalb
inklusive Kursunterlagen, Snacks und
Getränke bei allen Kursabenden.

Übernachtungs- und Verpflegungskosten
beim Wochenende tragen alle selbst.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis 26.01.2025:

+49 89858368-16

w.kustermann@ebmuc.de

www.fitfuerehe.com





Fit für Ehe

*Die Chance der Zukunft
liegt in gelingender
Partnerschaft und Familie.*

EIN PROJEKT VON



INITIATIVE
CHRISTLICHE FAMILIE

MIT UNTERSTÜTZUNG



KATHOLISCHE KIRCHE
ERZDIOZESE SALZBURG
REFERAT FÜR EHE UND FAMILIE

IN KOOPERATION



Kontakt

Pfarrverband Gräfelfing
Bahnhofstraße 18, 82166 Gräfelfing

Diakon Dr. Wolfgang Kustermann
Tel: +49 89 858368-16
E-Mail: wkustermann@ebmuc.de

www.fitfuerehe.com