

# CHRISTLICHE MEDITATION

Einmal im Monat am Sonntagabend  
von 19:00 bis 20:00 Uhr  
im Emil-Muhler-Zimmer  
im Pfarrbüro St. Andreas



**Termine**

So   26.01.2025	So   06.04.2025
So   23.02.2025	So   04.05.2025
So   23.03.2025	So   01.06.2025
	So   06.07.2025

Weitere Details und QR-Code siehe Rückseite.



GESTALTUNG | HUBERT STRÖHLE | PGR | STAND | 2025-01

# CHRISTLICHE MEDITATION

Einmal im Monat am Sonntagabend  
von 19:00 bis 20:00 Uhr  
im Emil-Muhler-Zimmer  
im Pfarrbüro St. Andreas



**Termine**

So   26.01.2025	So   06.04.2025
So   23.02.2025	So   04.05.2025
So   23.03.2025	So   01.06.2025
	So   06.07.2025

Weitere Details und QR-Code siehe Rückseite.



GESTALTUNG | HUBERT STRÖHLE | PGR | STAND | 2025-01

# CHRISTLICHE MEDITATION

Einmal im Monat am Sonntagabend  
von 19:00 bis 20:00 Uhr  
im Emil-Muhler-Zimmer  
im Pfarrbüro St. Andreas



**Termine**

So   26.01.2025	So   06.04.2025
So   23.02.2025	So   04.05.2025
So   23.03.2025	So   01.06.2025
	So   06.07.2025

Weitere Details und QR-Code siehe Rückseite.



GESTALTUNG | HUBERT STRÖHLE | PGR | STAND | 2025-01

# CHRISTLICHE MEDITATION

## Herzliche Einladung zur christlichen Meditation

Zum Ausklang des Sonntags und bevor am Montag der berufliche Alltag beginnt, sich in Stille vor Gott sammeln und zentrieren.

Wir schweigen zusammen, nehmen uns selber bewusst wahr und lauschen Gottes Stimme. Zwei Meditationseinheiten werden von einer Geh-Meditation unterbrochen.

Vorkenntnisse im Meditieren sind nicht erforderlich. Es gibt eine Einführung und Anleitung. Wer mag, kann sein Meditationskissen mitbringen. Meditationshocker, -stühle und Decken sind vorhanden.

Spontanes Kommen ist möglich.  
Wann und wo? Siehe umseitig.

### Leitung

Alexandra Schiedeck, Pastoralreferentin

### Anmeldung

aschiedeck@ebmuc.de



QR-Code zur Internetseite  
„Christliche Meditation“  
auf der Internetseite:  
[www.pfarrverband-isarvorstadt.de](http://www.pfarrverband-isarvorstadt.de)

# CHRISTLICHE MEDITATION

## Herzliche Einladung zur christlichen Meditation

Zum Ausklang des Sonntags und bevor am Montag der berufliche Alltag beginnt, sich in Stille vor Gott sammeln und zentrieren.

Wir schweigen zusammen, nehmen uns selber bewusst wahr und lauschen Gottes Stimme. Zwei Meditationseinheiten werden von einer Geh-Meditation unterbrochen.

Vorkenntnisse im Meditieren sind nicht erforderlich. Es gibt eine Einführung und Anleitung. Wer mag, kann sein Meditationskissen mitbringen. Meditationshocker, -stühle und Decken sind vorhanden.

Spontanes Kommen ist möglich.  
Wann und wo? Siehe umseitig.

### Leitung

Alexandra Schiedeck, Pastoralreferentin

### Anmeldung

aschiedeck@ebmuc.de



QR-Code zur Internetseite  
„Christliche Meditation“  
auf der Internetseite:  
[www.pfarrverband-isarvorstadt.de](http://www.pfarrverband-isarvorstadt.de)

# CHRISTLICHE MEDITATION

## Herzliche Einladung zur christlichen Meditation

Zum Ausklang des Sonntags und bevor am Montag der berufliche Alltag beginnt, sich in Stille vor Gott sammeln und zentrieren.

Wir schweigen zusammen, nehmen uns selber bewusst wahr und lauschen Gottes Stimme. Zwei Meditationseinheiten werden von einer Geh-Meditation unterbrochen.

Vorkenntnisse im Meditieren sind nicht erforderlich. Es gibt eine Einführung und Anleitung. Wer mag, kann sein Meditationskissen mitbringen. Meditationshocker, -stühle und Decken sind vorhanden.

Spontanes Kommen ist möglich.  
Wann und wo? Siehe umseitig.

### Leitung

Alexandra Schiedeck, Pastoralreferentin

### Anmeldung

aschiedeck@ebmuc.de



QR-Code zur Internetseite  
„Christliche Meditation“  
auf der Internetseite:  
[www.pfarrverband-isarvorstadt.de](http://www.pfarrverband-isarvorstadt.de)