

Meditation

Wir bitten dich, Gott
um ein gesegnetes Jahr,
gesundes und behütetes Leben,
um eine gute Zeit
und Tage mit erfüllten Stunden.

Wir bitten dich um offene Augen,
die dich in allen Dingen am Werk sehen,
um Augen, die hellstichtig sind für die Gaben,
die du uns täglich schenkst.

Wir bitten dich um offene Ohren,
die uns auch die leisen
und unausgesprochenen Bitten
unserer Mitmenschen hören lassen.

Wir bitten dich um Behutsamkeit
im Umgang mit schwierigen Menschen.
Wir bitten dich um ein gutes Gedächtnis
für die Sorgen anderer und für Dinge,
die wir zu tun versprochen haben.

Wir bitten dich um ein fröhliches Gesicht
und um ein Lächeln, das aus dem Herzen kommt.

Wir bitten dich, begegne uns auf den Wegen,
die wir in diesem Jahr gehen werden,
tritt uns entgegen in den Menschen,
die von uns Hilfe erwarten.

Lass unser aller Leben in deiner Hand ruhen,
so geborgen wie ein Vogel in seinem Nest.

Wir bitten dich, Gott,
um ein gesegnetes Jahr!