

Online Angebote für Paare

Gerade in diesen Zeiten mit all den Herausforderungen für Paare und Familien, ist es besonders wertvoll, sich gegenseitig als Paar zu bestärken und die Liebe zueinander zu feiern.

Nicht nur zu Valentin – spirituelle Impulse für Paare zu Hause mit Musikeinlagen:

www.erzbistum-muenchen.de/familie/valentinstag-impulse-fuer-paare

Sofa-Gottesdienst: „Berührt von der Liebe“

Ökumenischer online Segnungsgottesdienst aus der evang. Markuskirche, München:

[Ökumenischer Segnungsgottesdienst zum Valentinstag - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=mdovqEhXQk4)

[extension://hdppkijfljbdpckfajcmblbchhledln/bcr.html?bcr=https://www.youtube.com/watch?v=mdovqEhXQk4](https://www.youtube.com/watch?v=mdovqEhXQk4)

Mit Gemeindeferent Michael Kafka (kath.) und dem Pfarrersehpaar Irene Geiger-Schaller und Karsten Schaller, musikalische Gestaltung: Elisabeth Niggel, Panflöte, Ina Rößler, Klavier

Termine und Ideen rund um den „Valentinstag“

www.erzbistum-muenchen.de/valentinstag

App für Paare:  **Paaradies**[®]

mit begleitender Website „Damit die Liebe bleibt“: <https://damit-die-liebe-bleibt.de/>

Durch viele kleine, regelmäßige Impulse die Liebe stärken!

Entwickelt von Psychologen und erfahrene Paartherapeuten des Instituts für Kommunikationstherapie in München

Online-Kurs PaarBalance PLUS

richtet sich an Paare jeden Alters, die sich und ihrer Beziehung etwas Gutes tun wollen. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich wohltuend konstruktiv mit wichtigen Partnerschaftsthemen zu beschäftigen.

- Komplette online mit dem PLUS der persönlichen Begleitung – zugeschnitten auf Ihre Partnerschaft
- Individuell als Paar oder/und gemeinsam in der Gruppe mit anderen Paaren

Infos und Anmeldung www.ehe-und-familie.info/paarbalance-plus.php

Digitale Impulse für Paare in der Fastenzeit

<https://www.7wochenaktion.de>

Nutzen Sie die sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für sich selbst und füreinander als Paar. Sie erhalten nach ihrer Anmeldung kostenfrei wöchentlich eine Nachricht mit Anregungen für ihre Partnerschaft – per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Die Impulse werden auch Woche für Woche auf der Homepage eingestellt.

Viele Angebote für Paare und Familien:

www.erzbistum-muenchen.de/eheundfamilie

Erzbischöfliches Ordinariat München Ehe- und Familienpastoral

Tel. 089 2137-1244 www.ehe-und-familie.info