

Die Begleittreffen führen in die 4 Wochen der Exerzitien ein, begleiten sie, schließen sie ab und bereiten sie nach.

**Abendgruppe:**

wöchentliche Treffen mittwochs  
12. März – 9. April 2025  
19:30 Uhr - ca. 21:30 Uhr

**Vormittagsgruppe:**

wöchentliche Treffen donnerstags  
13. März - 10. April 2025  
09:00 Uhr - ca. 10:45 Uhr

**Nachtreffen für alle:** 7. Mai 2025  
19:30 Uhr – ca. 21:30 Uhr

Alle Treffen finden im Pfarrsaal  
von St. Magdalena statt.

**Anmeldungen**

**telefonisch oder per mail**  
**bitte möglichst bis**  
**28. Februar 2025:**

Gerlinde Hiller Tel.: 089-603472  
mail: gerlinde.hiller@arcor.de

# Ökumenische Exerzitien im Alltag 2025 im Pfarrverband Ottobrunn



*Seien Sie herzlich eingeladen - unterwegs auf Ostern zu!*

© Ingrid Meyerhöfer

Vertrauen ist keine Selbstverständlichkeit und muss manchmal auch erst durch Treue und Verlässlichkeit errungen werden.

Umgekehrt brauche ich, wenn ich vertrauen will, Stärke und Mut.

Wenn ich nicht mehr oder nur wenig vertrauen kann, dauert es oft lange, es (wieder) zu gewinnen.

Die diesjährigen Exerzitien verstehen Vertrauen auch als Wagnis.

Sie holen uns ab mit unseren Erfahrungen, gerade auch mit dem, was uns geschenkt wurde, und nehmen uns dann an die Hand, um uns durch Bibelstellen zu führen, die uns stärken wollen – trotz aller Widrigkeiten des Lebens – auf einen vertrauensvollen Weg mit Gott.

Denn, was immer uns begegnet:  
Gott ist größer und ER geht mit...

### **Vertrauen**

*im Schnee an die Kraft der Krokusse glauben  
unter alter Haut den neuen Menschen wachsen lassen  
im Dämon der Nacht den Engel spüren  
im Fallen auf seine großen Hände hoffen*  
(Wilhelm Bruners)

### **Woche 1: Gott ist mit uns**

Was bringe ich aus meinen Erfahrungen mit in diese Exerzitien, in Bezug auf Gott und auch in Bezug auf mein Vertrauen?

### **Woche 2: Vertrauen führt ins Leben**

Was vermag Vertrauen in mir, mit mir und in meiner Beziehung zu Gott?

### **Woche 3: Wie Leben wächst**

Was braucht es zu einem guten Wachstum? Was liegt bei mir und was kann und darf ich getrost Gott überlassen?

### **Woche 4: Unsere Aufgabe**

Wie kann Vertrauen auch in Zukunft wachsen und sich entwickeln? Wie wird es in meinem Alltag ein fester Bestandteil? Ein weites Übungsfeld auch in der Zukunft! Vertrauen, auch in Gottes Wirken, wird uns immer wieder herausfordern...

Die Exerzitien sind ein 4-wöchiger Weg, auf dem die 6 gemeinsamen Begleittreffen eine gute Stütze sind, die als tragend empfunden werden können.

Es ist aber auch möglich, den Weg ganz für sich zu gehen, dann erhalten Sie begleitende E-Mails.

Voraussetzungen braucht es keine, um mitzugehen, lediglich die Offenheit, sich auf den Prozess einzulassen, und die Bereitschaft, sich täglich ein wenig Zeit für das jeweilige Thema zu nehmen und damit auch Zeit für Gott und Zeit für sich. Dazu gehört dann auch ein abendlicher Rückblick auf den vergangenen Tag.