

Photo by Jonathan Bean on Unsplash

ICH BIN DA

Still werden, wahrnehmen, aufmerksam sein
für sich und Gott.

Kontemplative Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag über vier Wochen

Fastenzeit 2025

12.03.25: **Vortrag mit Pater Anselm Grün „Zur Ruhe kommen“**

19.03.25: Im Hier und Jetzt meines Körpers

26.03.25: Im Hier und Jetzt meiner Seele

02.04.25: Im Hier und Jetzt Gottes

09.04.25: Im Hier und Jetzt meines Alltags