

Behalte die Trauer nicht für Dich.
Teile sie anderen mit,
damit sie Dich mittragen.
Vor allem aber sprich über den Toten,
erzähle von ihm,
woran Du Dich gern erinnerst.
Habe auch keine Angst
von den Schattenseiten zu sprechen.
Die gehörten zu ihm.
Die sind jetzt erlöst und erhellt!

Anselm Grün



Ein Angebot von:



Jakobus
Hospizverein e.V.



Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde Brannenburg

**„TrostInsel“
Brannenburg**

Offene Trauergruppe



Mit Trauer leben

Termine

Wann:

Jeden 1. Mittwoch /Monat
10.00 Uhr – 11.30 Uhr
Beginn am Mi, 05.02.2025
Die nächsten Folgetermine sind:

Mi, 05.03.2025
Mi, 02.04.2025
Mi, 07.05.2025
Mi, 04.06.2025
Mi, 02.07.2025

Wo:

Im Kath. Pfarrheim Degerndorf
Kirchenstr. 26
83098 Brannenburg/Degerndorf

Kosten:

Es entstehen keine Kosten
Spenden erwünscht

Die Trauerbegleiterinnen



Anke
Gfäller

Annett
Jedlitschka

Anmeldung erforderlich

Für jeden Termin bis 2 Tage vorher
bei:

Christliches Sozialwerk Flintsbach
Tel.: 08034/4383
Mail: pdl@pflegefueralle.de

Dieses Projekt wird gefördert durch das Bayerische
Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales 

Sie haben einen lieben
Menschen verloren?

In einem geschützten und
unterstützenden Rahmen
können Sie gemeinsam mit anderen
Betroffenen Ihre Trauer durchleben.

Sie können unabhängig vom
Zeitpunkt Ihrer Erfahrungen
teilnehmen, egal, ob Sie kürzlich erst
einen Menschen verloren
haben oder ob Sie schon lange
trauern.

Der Austausch mit anderen
Menschen in einer ähnlichen
Situation kann Ihnen dabei helfen,
Kontakt zu Ihren
eigenen Gefühlen
aufzunehmen und langfristig
mit dem Verlust leben zu lernen.

