

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Frieden Christi, St. Martin, St. Mauritius
und Olympia-Kirche

- () Ich möchte an den Exerzitien im Alltag 2025
mit wöchentlichen Treffen an den Donnerstagen
(13., 20., 27. März sowie 3. April),
jeweils **um 19:30 Uhr** (bis ca. 21:00 Uhr)
mit Pfarrer Theo Seidl
im Pfarrheim von »Frieden Christi« teilnehmen.

- () Ich möchte an den Exerzitien im Alltag 2025
mit wöchentlichen Treffen an den Freitagen
(14., 21., 28. März sowie 4. April),
jeweils **um 9:45 Uhr** (bis ca. 11:15 Uhr)
mit Gemeindeferentin Christine Steiner
im Pfarrheim von »Frieden Christi« teilnehmen.

Am **Aschermittwoch, den 5. März**, findet um **20:00 Uhr**
mit allen Teilnehmer|inne|n
im Pfarrheim von »Frieden Christi«
ein **Informations- und Einstimmungsabend** statt.



*„Nehmt mich
und werft mich ins Meer.“*

(Buch Jona 1,12)

Anmeldung

bis 28. Februar 2025

an PfA »Frieden Christi«, Straßbergerstr. 5, 80809 München

Nachdenken, beten,
austauschen, staunen und sich freuen!

Die ökumenischen **Exerzitien im Alltag 2025** laden ein,
mit Jona den Weg unserer Berufung anzuschauen,
ihn mit all seinen Höhen und Tiefen anzunehmen
und dem Ruf Gottes aufs Neue zu folgen.

Wer an den Exerzitien teilnehmen möchte,
sollte von **Sonntag, den 9. März**, bis **Samstag, den 5. April**,
täglich eine halbe Stunde zur Schriftbetrachtung verwenden.
Dazu erhalten die Teilnehmer|innen Materialien
(Impulse, Bilder, Texte und Gebetsanregungen),
die als Hilfe für die täglichen Betrachtungen dienen.
Jede|r ist willkommen. Hauptsache: offen und neugierig!

Eine besondere Hilfe ist der Austausch in der Gruppe,
der in den Räumen von »Frieden Christi« stattfindet.

Auf Wunsch können auch Einzelgespräche vereinbart werden.

Für die Materialien erbitten wir einen Kostenbeitrag von 5,-- €,
der mit der Anmeldung abgegeben werden soll.

Rückfragen und Infos: theo.seidl@outlook.com

Ich möchte an den **Exerzitien im Alltag** teilnehmen:

Name:

Vorname:

Anschrift:-Str.

PLZ: München | Telefon:

Mail:

Bitte kreuzen Sie auf der Rückseite Ihre Möglichkeiten an: ➤

*„Jeder einzelne
soll sich sagen:
Für mich ist die Welt geschaffen,
darum bin ich mitverantwortlich.“*

(Babylonischer Talmud)