

RADELN OHNE ALTER DEUTSCHLAND



**JETZT
RIKSCHA-
PILOT
WERDEN!**



Viele ältere Menschen in Deutschland leben **sozial isoliert**. Wir haben das Ziel, diesen Menschen zu helfen, wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und ihnen das Gefühl zu geben, dass sie dazugehören. Genau das ermöglichen wir durch ehrenamtliche **Rikscha-Ausflüge**. Wir schenken Senior*innen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität **Zeit, Beweglichkeit und Lebensfreude** durch gemeinsame Rikscha-Fahrten und laden sie ein, die Umgebung, in der sie leben, hautnah zu erleben, ihre Lebensgeschichten mit uns zu teilen und sich als Teil der Gemeinschaft zu fühlen. Dadurch entstehen **neue Freundschaften, Brücken zwischen Generationen** werden gebaut und eine aktive Mitbürgerschaft wird gefördert. Jede Rikscha-Fahrt ist für unsere Senior*innen und die Pilot*innen ein kleines Abenteuer, bei dem gemeinsame Erinnerungen geschaffen und Lebensgeschichten geteilt werden.

ICH WILL MITMACHEN UND RIKSCHA-PILOT:IN WERDEN

- Du fühlst Dich fit und hast Freude im Umgang mit älteren Menschen.
- Du möchtest Deine Zeit Senior:innen zum Geschenk machen.
- Du möchtest wirklich etwas Gutes tun und ein Freude bringendes Ehrenamt ausüben.
- Du möchtest noch etwas mehr für Deine Fitness tun.
- Du möchtest als Rikscha-Pilot:in Teil der weltweiten Initiative RoA sein.

DU WILLST...

... **Ausflüge** an die Isar, ins Lieblingscafé oder an geliebte Orte unternehmen, **Jung und Alt** zusammenbringen, Menschen im Alter **Mobilität verschaffen**, Zeit schenken, **Erinnerungen wecken**, Lebensgeschichten teilen, **Gemeinsam lachen ...**



Jede*r kann Rikscha fahren lernen. Frauen und Männer jeden Alters. Studierende wie Rentner*innen sind bei Radeln ohne Alter Pilot*innen. Das anfängliche Training steht unter dem Motto:

LANGSAM BESCHLEUNIGEN, SACHTE UM DIE KURVE!

Weitere Informationen, Eindrücke, Presseberichte, Videos und vieles mehr finden Sie auf radelnohnealter.de und auf Instagram.

RADELN OHNE ALTER MÜNCHEN
Mobil +49 151 644 15 531

THOMAS KOENEN

thomas.koenen@radelnohnealter.de

Gemeinnützige Paritätische Altenhilfe GmbH
Haus an den Isarauen, Teutoburger Straße 8
München Giesing