

Schweigeexerzitien vom 04. – 08. Mai 2025

Sonntag, 04. Mai

18:00 Uhr **Abendessen**

20:00 Uhr *Vorstellungsrunde und Einführung in die Exerzitien; im Anschluss gehen wir in die Stille*

21:00 Uhr **Komplet**

Montag, 05. Mai

7:30 Uhr **Laudes**

8:00 Uhr **Frühstück**

8:45 Uhr **Impuls: Einführung ins stille Gebet**

9:15 Uhr **stilles Gebet**

11:00 Uhr **Eucharistie**

12:00 Uhr **Mittagessen**

14:00 Uhr **Kaffee/Tee**

14:30 Uhr **Impuls: Frieden mit Gott**

15:00 - 17:00 Uhr **Möglichkeit zum Einzelgespräch**

17:10 Uhr **Rosenkranz/Vesper**

18:00 Uhr **Abendessen**

21:00 Uhr **Komplet**

Dienstag, 06. Mai

7:30 Uhr **Laudes**

8:00 Uhr **Frühstück**

8:45 Uhr **Impuls: Frieden mit Mitmenschen**

9:15 Uhr **stilles Gebet**

11:00 Uhr **Eucharistiefeier**

12:00 Uhr **Mittagessen**

14:00 Uhr **Kaffee/Tee**

14:30 Uhr **Impuls: Frieden mit mir selbst**

15:00 - 17:00 Uhr **Möglichkeit zum Einzelgespräch**

17:10 Uhr **Rosenkranz/Vesper**

18:00 Uhr **Abendessen**

21:00 Uhr **Komplet**

Mittwoch, 07. Mai

7:30 Uhr **Laudes**

8:00 Uhr **Frühstück**

8:45 Uhr **Impuls: Frieden und Gerechtigkeit – „Selig, die Frieden stiften“**

9:15 Uhr **Stilles Gebet**

11:00 Uhr **Eucharistiefeier**

12:00 Uhr **Mittagessen**

14:00 Uhr **Kaffee/Tee**

14:30 Uhr **Impuls: Frieden aus dem Sakrament der Versöhnung**

15:00 - 17:00 Uhr **Möglichkeit zum Einzelgespräch**

17:10 Uhr **Rosenkranz/Vesper**

18:00 Uhr **Abendessen**

19:30 Uhr **Feier der Versöhnung mit Möglichkeit zur Einzelbeichte**

Donnerstag, 08. Mai

7:30 Uhr	Laudes
8:00 Uhr	Frühstück
8:45 Uhr	Impuls: Friede und Eucharistie
9:15 Uhr	stilles Gebet
10:00 Uhr	Eucharistie
11:00 Uhr	Schlussrunde
12:00 Uhr:	Mittagessen

Schweigeexerzitien sind eine Möglichkeit innezuhalten, still zu werden, um aus den verborgenen Quellen unseres Lebens zu schöpfen. Die Feier der Eucharistie und das Stundengebet, Zeiten für das persönliche Beten sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen wollen helfen, Gott zu begegnen und in dieser Begegnung auch zu sich selbst zu finden.

Leitung:

- * **Pfarrer Bodo Windolf**,
Pfarrer in Christus Erlöser, München-Neuperlach
- * **Pater Claus Bayer**,
Priester von Notre-Dame de Vie
- * **Adresse:** Schwesternheim St. Vinzenz
Abt-Johannes-Höck-Str. 8, 83334 Inzell
Tel: 08665-9830
- * **Anmeldung bis 11.4.2025 an:**
bwindolf@ebmuc.de
- * **Kosten: € 270.-/ EZ - € 258.- / DZ**
(23 EZ und 4 DZ; DZ können auch einzeln zum EZ-Preis belegt werden)
- * **Bitte auf dieses Konto überweisen:**
Kath. Kirchenstiftung Christus Erlöser
IBAN: DE 51 7509 0300 0202 1524 44
Kennwort: Schweige-Exerzitien 2025

SCHWEIGE-EXERZITIEN in Inzell

vom 04. – 08. Mai 2025



Frieden

„Meinen Frieden gebe ich euch.“ (Joh 14,27)

Unsere Welt ist geprägt von Friedlosigkeit, im Kleinen wie im Großen. Und das, obwohl doch in allen Menschen guten Willens die Sehnsucht nach Frieden lebt. Woran liegt das? Und wie erlangen wir Frieden: Frieden mit Gott, mit unseren Mitmenschen, mit uns selbst? Wie helfen uns die Sakramente? Wie können wir als Friedensstifter beitragen zu einer friedlicheren Welt? Mit diesen Fragen wollen wir uns anhand von Bibelstellen, Impulsen, Gottesdiensten und Zeiten stillen Gebets beschäftigen.

