

## Für meine Rocktasche

In den sieben Wochen vor Ostern bieten wir wöchentlich einen kurzen Impuls, meist verbunden mit einem Symbol, zum Einstecken „in die Rocktasche“ – zum Mitnehmen, immer-dabei-haben, zum Nachdenken und zum Hoffnung schöpfen.

### **Kostenlos, doch nicht umsonst!**

Bei uns im Foyer

## Wer is(s)t schon gern allein?

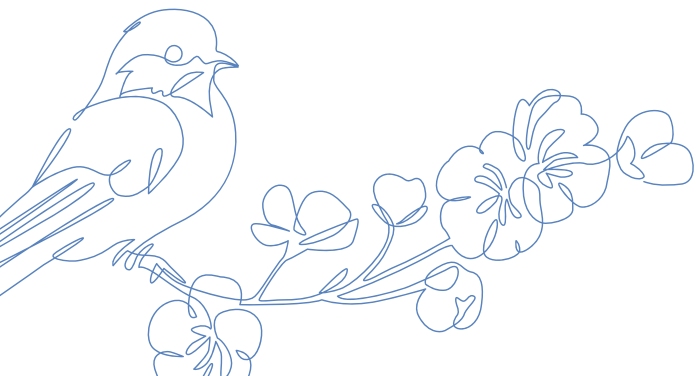
Miteinander essen, Gesellschaft genießen, Reden, Kontakte knüpfen

Sie sind herzlich eingeladen, an einem gemeinsamen Tisch Platz zu nehmen!

**Wann** **Jeden Mittwoch**  
12:30–14 Uhr

**Wo** Im Restaurant conviva  
im haus am ostfriedhof

Wechselnde Gerichte zu moderaten Preisen.



Für weitere Informationen und  
aktuelle Meldungen  
besuchen Sie unsere Internetseite  
[www.haus-am-ostfriedhof.de](http://www.haus-am-ostfriedhof.de)

haus am ostfriedhof  
St.-Martin-Straße 39  
81541 München  
Tel.: 0 89 / 21 37 - 7 75 51  
E-Mail: [haus-am-ostfriedhof@eomuc.de](mailto:haus-am-ostfriedhof@eomuc.de)



### **Impressum**

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,  
haus am ostfriedhof

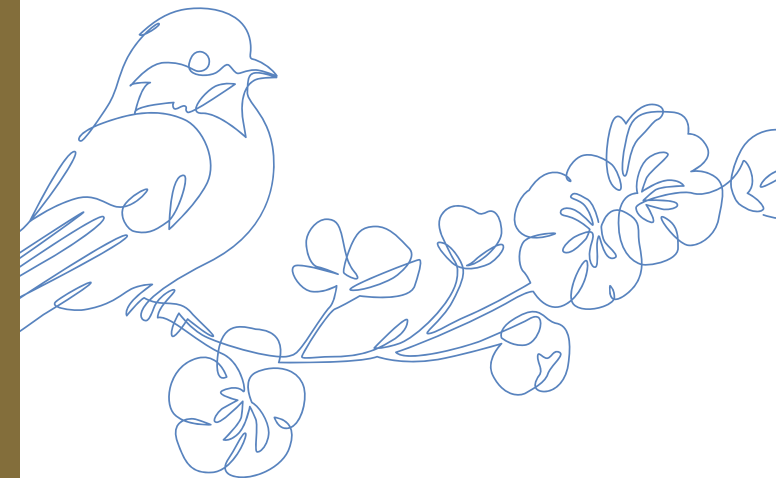
Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,  
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock.com / Tanya Syrytsyna  
UID-Nummer: DE811510756



haus am  
ostfriedhof

# angebote im haus am ostfriedhof april 2025



## Um-Gang mit dem Leid gehen – hören – fühlen

60 Minuten Gang in und um das haus am ostfriedhof. In Wandel und Erinnerung Zugänge zum Leid entdecken.

**Wann** Freitag, 4. April /  
11. April 2025,  
14:30 – 15:30 Uhr

**Leitung** Susanne Bauer,  
Heike Lüttgens,  
Seelsorgerinnen

## Kreative Auszeit

In der Trauer gibt es Zeiten, wo man an nichts mehr Freude hat. Nicht einmal an den Dingen, die man früher gern gemacht hat und die einem Freude gemacht haben.

In Gemeinschaft fällt es leichter, das einmal wieder zu versuchen. Daher laden wir Sie ein zu einer „kreativen Auszeit“. Wir stellen Material und Anleitung zur Verfügung, Sie entscheiden, was Sie tun möchten und wie lange. (Oster)kerzen mit Wachs und Farben gestalten, Grabkerzen kreativ gestalten, kleine Kränze aus frischem Grün binden...

**Wann** Samstag, 5. April 2025,  
14 – 17 Uhr

**Kosten** keine

**Anleitung** Susanne Bauer,  
Heidrun Oberleitner-Reitinger,  
Seelsorgerinnen

**Anmeldung** bis Dienstag, 1. April unter  
HOberleitner@eomuc.de  
oder 01 60 / 97 28 55 65

## ein licht, das die finsternis erhell

Das neue haus am ostfriedhof mit den Augen der Künstlerin Barbara Fuchs erleben.

Wie mit Trauer umgehen,  
wie mit meiner Trauer?  
Wie zeigt sie sich?  
Und zeigt sich Auferstehung auch?

Eine Einladung zur Besinnung im Rahmen der Karwoche.

**Wann** Dienstag, 15. April 2025,  
14 und 17 Uhr

**Referentin** Prof. Barbara Fuchs

**Leitung** Roland Gruber, Seelsorger

**Anmeldung** [www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/theologie-und-ethik](http://www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/theologie-und-ethik)

## Meiner Trauer einen Klang geben

Über mehr als zwei Jahrtausende bereits dienen sie zum Ausdruck der Trauer: Die Klagelieder, sogenannte Lamentationen. In südeuropäischen Ländern gibt es bis heute die Tradition der Klageweiber. Traue ich mich, meine eigene Klage in Töne zu verwandeln? Welcher Ton entsteht in meinem Inneren, wenn ich meinen Empfindungen Raum lasse?

Ein Freiraum, mit Instrumenten und dem eigenen Körper zu tönen und zu merken: Ich stimme!

**Wann** Karfreitag, 18. April 2025,  
11 – 12 Uhr

Bis 15 Uhr gibt es die Gelegenheit einzelne Klanginstrumente wie: Klangbaum, Klangschale, Trommel oder Glocken, auszuprobieren und die Schwingung der Klänge als Brücke zu nutzen, um sich selbst spüren zu können.

**Leitung** Susanne Bauer,  
Seelsorgerin