



So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

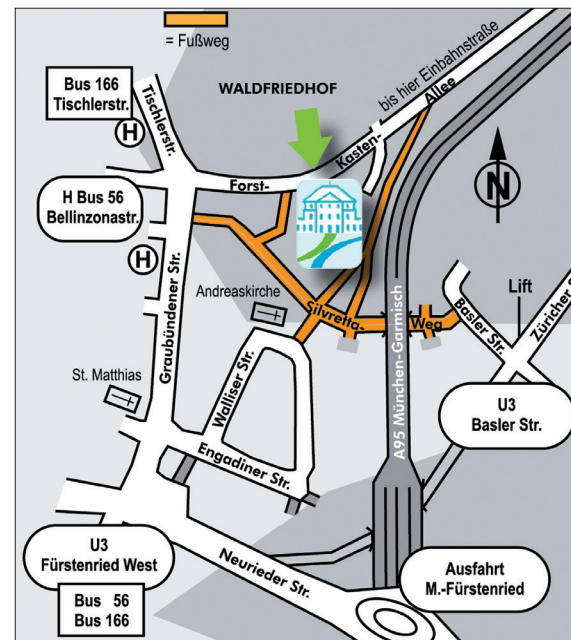
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



Go with the flow - Wellen

Malkurs und Selbsterfahrung

Sonntag, 22. Juni 2025

Beginn: 09:30 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

Leitung: Petra Gebhard

Go with the flow - Wellen Malkurs und Selbsterfahrung

Wie geht es mir heute? Was tut mir gut?
Was brauche ich, um wieder in meinen Fluss zu kommen?

Kreativ beschäftigen wir uns mit dem Thema „Wellen“ und machen uns auf die Suche nach den vielen Möglichkeiten, die uns das Thema bietet.

Vielleicht finden wir Inspiration in der Natur?

Beim Malen starten wir damit, uns mit dem Material (Gouache-farbe, Pinsel, Wachskreide) vertraut zu machen.

Mit verschiedenen Techniken dürfen dann Wellen entstehen.

Bitte Mitbringen:

- Geeignete Kleidung oder ein altes Hemd zu Überziehen
- Verschiede Pinsel
- Wasserglas

Seien Sie herzlich willkommen!

Organisatorisches

Termin und Zeit

Sonntag, 22. Juni 2025
Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 16:30 Uhr

Leitung



Petra Gebhard,
Grafik-Designerin und
Kreativ-Trainerin, Ausbildung zur
Kunsttherapie, München

Kostenbeitrag

€ 70,00 für Raum, Verpflegung und Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Titelbild: Petra Gebhard
Referent_in: privat

Anmeldung

zum **Go with the flow - Wellen
Malkurs und Selbsterfahrung**

in Schloss Fürstenried am Sonntag, 22.06.2025

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Bes. Kostform _____

☐ ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

☐ Ich möchte den Newsletter des
Exerzitienhauses erhalten
(ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Website:
www.schloss-fuerstenried.de