

EXERZITIEN IM ALLTAG

Im Dialog mit nichtchristlichen Religionen

geerdet - erfrischt - entzündet - begeistert

Unser
Programm
2025

Seit jeher sind Menschen von den Elementen (meist: Feuer, Luft, Erde, Wasser) als Grundsubstanzen der Natur fasziniert. Trotz gewisser Unterschiede zwischen verschiedenen Kulturen kommt ihnen stets auch symbolische Bedeutung zu.

So versinnbildlichen sie etwa menschliche Eigenschaften sowie Persönlichkeitstypen oder gelten als Stufen der Selbstentfaltung und Transformation. Auch für die spirituelle Praxis spielen sie eine Rolle. Nicht nur in der Bibel stellen sie zudem Symbole für Gott/das Göttliche dar.

Im Zugehen auf Pfingsten laden diese Exerzitien im Alltag mit einem Bilderzyklus der indischen Künstlerin Lucy D'Souza und Texten aus jüdisch-christlichen, hinduistischen, buddhistischen, sufistischen und schamanischen Traditionen zu den Elementen ein, unsere kosmische Verbundenheit zu vertiefen, ganzer zu werden und eine integralere Spiritualität zu entwickeln.



Die Exerzitien bestehen aus:

- 5 Gruppentreffen, regelmäßige Teilnahme ist erforderlich
- Täglicher individueller Meditationszeit (ca. 30 min)
- Kurzem Tagesrückblick

Termine der Gruppentreffen

Dienstag, den 6.5.2025 | 19 bis 20.30 Uhr

Dienstag, den 13.5.2025 | 19 bis 20.30 Uhr

Dienstag, den 20.5.2025 | 19 bis 20.30 Uhr

Dienstag, den 27.5.2025 | 19 bis 20.30 Uhr

Dienstag, den 3.6.2025 | 19 bis 21 Uhr

Leitung

Dr. Renate Kern, Referentin im Fachbereich Dialog der Religionen des Erzbischöflichen Ordinariats München
Sr. Susanne Schneider MC, Theologin, Bildungsreferentin bei missio München

Ort

Die Exerzitien im Alltag werden online per Zoom durchgeführt. Für die Teilnahme erhalten Sie einen Zugangs-Link.

Anmeldung

Per E-Mail bis spätestens 28.4.2025 an: bildung-muenchen@missio.de | max. 16 Personen
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und nähere Informationen per E-Mail.

Spende

Die Teilnahme an den Exerzitien ist gratis. Wir bitten um eine großzügige Spende zur Unterstützung des umseitig genannten Projekts.

EXERZITIEN IM ALLTAG



Projekt: Nachbarschaftsprogramm für Frieden, Versöhnung und interreligiösen Dialog in der Diözese Buxar im Norden Indiens

Das Gebiet um die Bischofsstadt Buxar ist dicht besiedelt. Viele Menschen arbeiten ohne geregeltes Einkommen im Agrarbereich. Das Land gehört „Landlords“. Entsprechend ist die Armut groß und es gibt Spannungen zwischen den verschiedenen Gruppen, Dorfgemeinschaften und Religionen.

Die Gottesdienste, die Katechesen und die Bildungsveranstaltungen der Kirche sind sehr gefragt, weil sie neue Perspektiven eröffnen und die Menschen ganzheitlich fördern.

Das aktuelle Projekt fördert 600 Frauen und deren Familien in 50 Dörfern. Die Frauen werden durch Gründung von „Basic Human Communities“ und Friedensclubs zu Wahrnehmung und Verbesserung ihrer Situation befähigt. Außerdem werden in den Dörfern Shanti Doot-Gruppen (Friedensengel) installiert. Dies sind Frauengruppen, die Einfluss auf die Dorfgemeinschaft nehmen und aktiv Konflikte lösen.

Eine wichtige Rolle spielen auch Bildungsveranstaltungen für Mädchen und Jungen im Alter von 12 bis 16 Jahren zu den Themen Gesundheit und Hygiene, Lebensweisen und Modetrends, Kommunikation und Lebensperspektiven. Auch Dialogtreffen zwischen staatlichen und religiösen Gemeinschaften werden initiiert und es werden gemeinsam Feste gefeiert.

missio München steht an der Seite der Ausgegrenzten

Viele Dalits und Angehörige niederer Kasten nehmen an den von der Kirche angebotenen Veranstaltungen teil. Sie sind nicht in der Lage, die Maßnahmen finanziell zu unterstützen. Deshalb übernimmt missio-München bereits zum zweiten Mal die Kosten für dieses aktuell laufende dreijährige Projekt.

Die missio-Länderreferentin für Asien war bereits vor Ort und kennt den Bischof Rt. Rev. James Shekhar und den antragstellenden Priester Father Manoj Kumar persönlich.



**In Kooperation mit
Erzdiozese München und Freising**



missio München tritt Missbrauch in jeglicher Form entgegen.
Nähere Informationen zur missio Schutz-Policy sowie zu unseren Projektförder-Richtlinien finden Sie auf www.missio.com/ueber-uns/missio-transparent

missio

**INTERNATIONALES
KATHOLISCHES MISSIONSWERK**

Ludwig Missionsverein KdöR

Pettenkoferstraße 26-28 | DE - 80336 München
Tel. +49 (0)89 51 62-0

info@missio.de

www.missio.com

LIGA Bank München
IBAN DE96 7509 0300 0800 0800 04
BIC GENODEF1M05

