



**KREISBILDUNGSWERK
MÜHLENDORF AM INN E.V.**

Mutter, Powerfrau, Freundin, Alltagsheldin - Wo ist meine Grenze?

Rosina Lippacher



Mittwoch, 30.04.2025

19.00–21.30 Uhr

Pfarrheim Jettenbach

Kosten: 8,00 €

Mutter sein ist wunderschön, aber gleichzeitig unheimlich anstrengend. Um für die Familie Tag und Nacht da zu sein, gelangt man oft an seine Grenzen. Jeder kennt diese Situation, doch wir schämen uns, darüber zu sprechen.

Mit einfachen Tipps und Impulsen möchte Ihnen die Referentin Denkanstöße geben und Kraftoasen schaffen, den Familienalltag erleichtern und mit den eigenen Kräften haushalten.

Sprechen wir gemeinsam darüber und suchen nach Lösungen, die Ihren Alltag erleichtern.

Anmeldung: Renate Englmaier, Telefon 08638/7058

Veranstalter: Kuratie Jettenbach

