

Meditation

Wenn der Zweifel in mir aufkommt,
dann mache ich die Türen zu
und verschließe mich.

Komm dann, Herr, auch zu mir,
öffne die Tür meines Herzens
und meines Inneren.

Überwinde du die Grenzen,
die ich um mich herum aufrichte,
um mich zurückzuziehen.

Zeig mir Deine Wunden,
die mich erlöst haben und mir Kraft geben,
die eigenen Verwundungen zu tragen.

Stärke meinen Osterglauben,
da er mich ganz durchdringt
und mir Mut macht
mein Leben darauf aufzubauen.