

RETIRO ESPIRITUAL EN LA MODALIDAD DE EJERCICIOS ESPIRITUALES IGNACIANOS SETIEMBRE 2025

PREGUNTAS FRECUENTES

Bienvenido a esta experiencia de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. No estás aquí por casualidad; Dios ha estado llamándote desde hace tiempo y hoy te invita a este espacio de encuentro.

Los Ejercicios son un camino de búsqueda de Dios, pero al recorrerlo descubrirás que, en realidad, Él ha estado buscándote primero. Se trata de un peregrinaje interior en el que aprenderás a escuchar su voz y a ordenar tu vida según su voluntad.

¿Qué son Los Ejercicios Espirituales de San Ignacio?

Los ejercicios espirituales nacen de la experiencia personal de San Ignacio de Loyola, peregrino en búsqueda de la voluntad de Dios.

Puso por escrito siendo laico algunas de las cosas que le habían ayudado personalmente, para poder así ayudar a otros. Por eso los ejercicios son también un libro escrito en un estilo conciso, en un regalo de Dios para todo cristiano bautizado o esté en la vida sacerdotal o religiosa.

Los E.E. tienen mucho de método y de pedagogía muy sabia y actual a nuestros tiempos.

Desde hace cinco siglos han sido un modo de ayudar al encuentro con Dios en la propia vida a millones de personas, en el camino único e irreplicable de cada persona. Por eso los ejercicios acaban siendo una experiencia que marca un antes y un después en quien los hace.

¿Por qué el silencio en un retiro?

El Silencio es “presencia y escucha en clave de amor”.

En nuestro mundo post moderno. Todo es apremiante y ruidoso, y nuestra naturaleza no es así. Antropológicamente, no somos así. Por ello el silencio permite contemplar a aquel que se cierne sobre las aguas primigenias del caos: el Espíritu de Dios (Gn 1,2).

“Necesitamos hacer silencio exterior para poder hacer silencio interior y escuchar la voz de Dios. Cuanto más tiempo tengamos de silencio interior, mejor podremos escuchar lo que Dios quiere de nosotros. Es un modo de ayudar con nuestro cuerpo y nuestro silencio a que Dios nos hable claro al corazón”.

¿Para qué se hacen los Ejercicios Espirituales E.E.?

Los ejercicios espirituales se hacen para tomarse el Evangelio de Jesús en serio.

Para romper las ataduras interiores que nos impiden ser verdaderamente libres para amar.

Para descubrir el verdadero rostro de Dios, el que nos enseña Jesús.

Para percibir el modo concreto en que Dios nos invita a amar y servir.

Para no contentarnos con una vida mediocre, a medias, y llenarla de todo el sentido.

Para ir más allá de las ideologías, de las buenas intenciones, de las emociones pasajeras y saborear una verdad gozosa que permanece.

¿Para quién son los E.E.?

Los Ejercicios Espirituales no son para gente buena, que además se lo sabe todo, y no siente el aguijón de un “más”. No son para espíritus conformistas, ni para aquellos que lo quieren todo sin renunciar a nada.

Son para gente capaz de poner en juego lo que tiene para perseguir lo que ama, con un talante emprendedor y arriesgado en correspondencia con una apuesta existencial de gran calado. Gente sedienta de conversión profunda porque sabe que necesita algo más y algo distinto, o está atravesada por la búsqueda y el anhelo de lo que Jesucristo promete. Los Ejercicios requieren de la persona cierta estabilidad emocional, compromiso para mantener los tiempos de oración personal y capacidad para interiorización.

¿Cómo son los Ejercicios Espirituales?

Los Ejercicios son moldeables como la arcilla, se acomodan a quien los hace, a lo que busca y necesita. Por eso existen varias modalidades: en retiro de Ocho días y en la vida diaria, con acompañamiento personal o grupal, online o presencial.

Siempre hace falta reservar tiempos para la oración personal cada día, para la intimidad con Dios, con la ayuda de las orientaciones que proporciona la persona que los da. Reposar las experiencias vividas, examinarlas para descubrir su significado más profundo.

El acompañamiento personal dentro de los E.E. ayuda a orientar el proceso, descubrir la voluntad de Dios en la propia vida, animar y fortalecer al compromiso.

¿Cuáles son los requisitos para participar?

Tener un hambre espiritual y “un deseo” sincero de profundizar en la relación con Dios, con uno mismo y con los demás.

Haber tenido alguna experiencia espiritual de oración.

Tener una entrevista o breve reunión virtual con el Coordinador de la experiencia: Renato Dávila o el acompañante de los Ejercicios: Es para conocerle y responder cualquier consulta adicional que pueda tener y finalmente llenar una solicitud en línea con sus datos de inscripción anexa al QR. (poner el link)

Hacer su depósito no reembolsable al decidir participar en el retiro.

Comprometerse a orar durante los momentos de oración del retiro pues les proporcionamos los recursos de oración para cada día así como los acompañaremos en el proceso diario.

Reunirse con su acompañante espiritual una vez al día para compartir su camino de oración.

¿Cuánto cuesta participar en el Retiro?

Deseamos que cualquier persona que se sienta llamada y comprometida a hacer este retiro lo experimente por ello el valor monetario de 8 días será cubierto en un 40 % por la Parroquia por ello el costo total del retiro será de 336 euros.

¿Dónde y qué días será la Experiencia del Retiro Ignaciano?

Inicia el Viernes 05 de Septiembre a las 18 Horas hasta el Viernes 12 de Septiembre a las 13 Horas.

En la casa de formación y de retiro de las hermanas Franciscanas en Armstorf (aprox. 50 Km de Múnich). Costo por las 7 noches y la alimentación completa es de 336 Euros

Mas información e Inscripciones al Whatsapp (Logo) +49 15736175329 Renato Dávila (Agente Pastoral de la Misión).

¿Quién dará los Ejercicios Espirituales y acompañaran la experiencia espiritual?

Ana María Kollegger Tió

- Educadora de Primaria – Instituto Pedagógico Hermanas del Sagrado Corazón. Monterrico-Perú.
- Diplomado en Acompañamiento Espiritual en el Centro de Espiritualidad Ignaciana de Lima
- Curso de Acompañamiento Espiritual. Casa Kino.
- Experiencia dando Ejercicios y acompañando a jóvenes y adultos desde 1998 hasta la fecha.

Manuel Francisco Alomía Desmé

- Educador en la especialidad de Ciencias Sociales y Ciencias Religiosas.
Universidad Champagnat – Hermanos Maristas y Universidad Católica de Lima Perú
- Maestría en Psicología Clínica. Universidad Católica Santa María. Arequipa Perú
- Counseling y Liderazgo Universidad de South Florida U.S.A.
- Diplomado en Acompañamiento Espiritual en el Centro de Espiritualidad Ignaciana de Lima
- Acompañamiento Espiritual proceso de las cuatro Semanas. Centro de Espiritualidad der Madrid España.
- Experiencia en Talleres y dando Ejercicios Espirituales a jóvenes, laicos religiosos (as) y sacerdotes desde 1995 hasta la fecha en el CEI Centro de Espiritualidad Ignaciana de Lima Perú y en la Conferencia de Religiosos del Perú. CONFER.

LINKS DE EXPERIENCIAS EN EE Y TALLERES A LAICOS RELIGIOSOS Y RELIGIOSAS

<https://www.facebook.com/watch/?v=574353450762424>

<https://www.facebook.com/CapuPucp/posts/ejercicios-espirituales-ignacianos-para-parejas-junio-ana-maría-kolleger-y-manue/6244799588937592/>

<https://www.facebook.com/watch/?v=1249514379284358>

<https://www.instagram.com/p/CkQ5wtvIpyQ/>

<https://www.instagram.com/p/Ct9aXGYgBLo/>

https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=4479480852128566&id=247006592042701&__ntstream_source=timeline

https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=575807714579721&id=100064514933452&__rdr

<http://www.cvx.pe/2013/>

<http://www.cvx.pe/2017/10/talleres-con-el-p-cabarrus-2017.html>