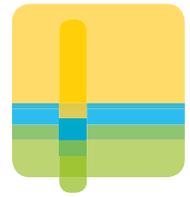


Ehe-, Familien- und
Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Familie Ehe
Partnerschaft

Jahresbericht 2024

Beratungsstelle Dachau

Entwicklungen im Jahr 2024

Das Jahr 2024 zeichnete sich erneut durch die sehr hohe Anzahl der Anmeldungen aus. Im überwiegenden Teil führten wir **Beratungen in Präsenz** durch. Alternativ wurden sowohl an unserer Beratungsstelle in Dachau als auch an unserer Zweigberatungsstelle in Oberschleißheim **Telefon- und Video-Beratungen**

angeboten. Die Wartezeiten im Jahr 2024 betragen 1 bis 2 Wochen in äußerst dringenden Fällen, sonst 18 bis 24 Wochen.

Die Beratungen werden in deutscher sowie in russischer Sprache angeboten.

Qualitätssicherung der Arbeit und Vernetzung

Eine wichtige Säule der Qualitätssicherung unseres Beratungsangebotes sind regelmäßige, von externen Supervisoren geleitete Gruppensupervisionen und kontinuierlich stattfindende interne Fallbesprechungen. **Externe Supervisoren** waren im letzten Jahr die Psychoanalytiker Dr. med. Haselbacher und Dipl. Psych. Postpischil, sowie Systemikerin Dipl. Psych. Courtial.

Im vergangenen Jahr wurden u.a. folgende Fortbildungen, Veranstaltungen und Tagungen von den verschiedenen Beraterinnen besucht:

- Psychiatrisches Kolloquium: Gefühlsarmut – mögliche Ursachen, psychiatrische Hintergründe und Vorgehensweisen (Referentin: Dr. Susanne Mühlhoff)
- Psychiatrisches Kolloquium: Zwangs- und Zwangsspektrumstörungen (Referentin: Dr. Susanne Mühlhoff)

- Fortbildung: Das neue Liebespaar im Konfliktfeld der Patchworkfamilie (Referentin: Katharina Grünewald)
- Fortbildung: Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) (Referentin: Dr. Nathalie Klingen)
- Fortbildung: Von einsam zu gemeinsam und Resonanz (Referentin: Prof. Sonia Lippke)
- Jahrestagung: Trennungsambivalenz in der Paarberatung
- Fachtag Soziale Arbeit
- LAK-Fortbildung: Wie Partner sich gegeneinander wehren – Psychodynamik und Abwehr in Partnerschaften (Referentin: Dr. Agnes Schneider-Heine)

Die Präsenz-Kurse "Kinder im Blick" und "Familie werden – Paar bleiben" wurden im vergangenen Jahr in Kooperation mit anderen EFL-Beratungsstellen durchgeführt und für das Jahr 2025 wieder geplant.

Beratungsarbeit in Zahlen – Statistik 2024

An unserer Beratungsstelle wurden 218 Personen beraten, 57% der Beratenen waren Frauen und 43% Männer. Knapp ein Viertel unserer Klient:innen hatten einen Migrationshintergrund.

Abbildung 1 spiegelt die Alterszusammensetzung der Ratsuchenden wider. Die 31-40jährigen mit 45% und die 41-50jährigen mit 23,5% waren an der Beratungsstelle in Dachau am häufigsten vertreten. Der Anteil der 51-60jährigen lag bei 21% und derjenigen, die 60 Jahre und älter sind, lag bei 7%. Lediglich 3,5% der Ratsuchenden waren jünger als 30 Jahre.

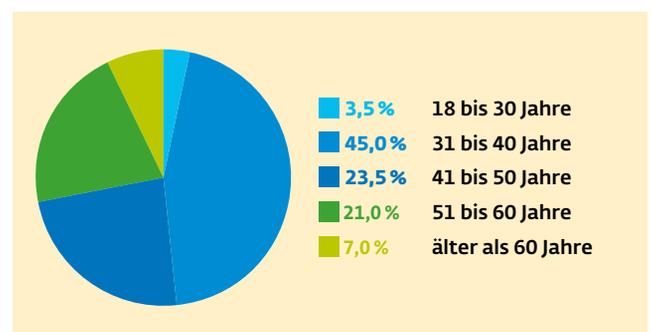


Abbildung 1: Alter

Abbildung 2 verdeutlicht, dass unsere Beratungsstelle Ansprechpartner für Paare bzw. Familien mit Kindern ist. In 61% aller Fälle (82 von 133 Fällen) waren das im Jahr 2024 Paare bzw. Familien mit Kindern.

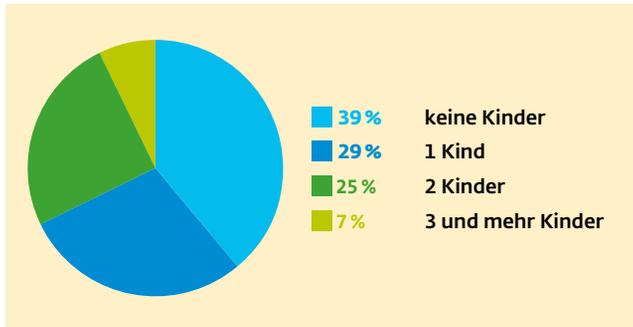


Abbildung 2: Anzahl der Kinder

Dabei handelte es sich um verschiedene Familienformen, wie die **Abbildung 3** zeigt.

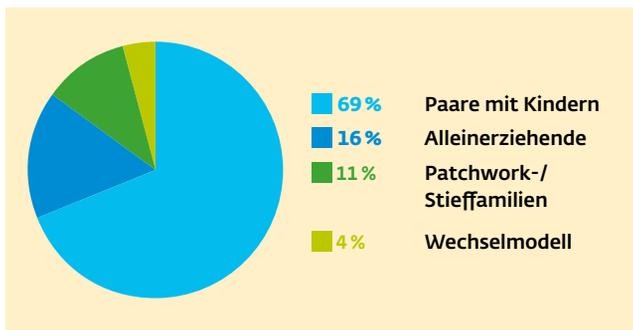


Abbildung 3: Familienform

Abbildung 4 verdeutlicht die Schwerpunktthemen der Beratung. Der Hauptfokus der Beratungsstelle lag im Bereich der Paar- und Eheberatung. In 61% aller Fälle war das Ziel der Beratung die Verbesserung der Partnerschaft. Die Begleitung und Unterstützung bei Trennung und Scheidung war 9% das zentrale Anliegen. Eine Beratung bei Hochstrittigkeit, von Familienrichtern oder Jugendamt mit dem Ziel der Regelung des Umgangs veranlasst, war in 3% aller Fälle die Hauptaufgabe.

In 8% aller Fälle standen Konflikte im familiären Zusammenleben im Vordergrund (Familien mit erwachsenen Kindern; Geschwistersysteme etc.). In 2% aller Fälle handelte es sich um eine reine Erziehungsberatung.

Der Anteil der Einzel- und Lebensberatungen lag bei 17%.

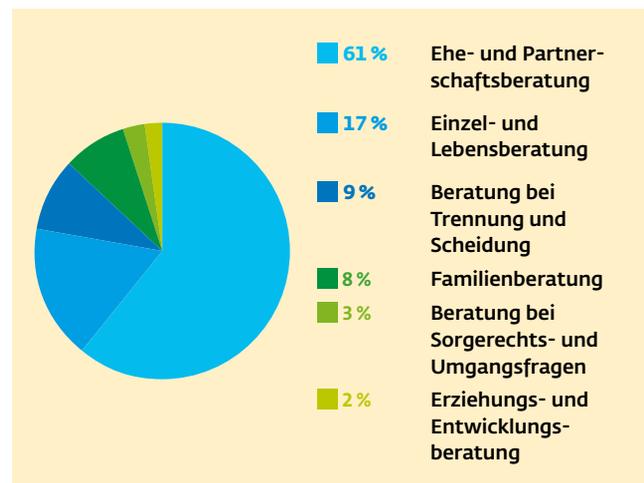


Abbildung 4: Schwerpunktthema der Beratung

Das Team der Beratungsstelle

Das Team der Beratungsstelle setzte sich im Jahr 2024 aus folgenden in Teilzeit angestellten Mitarbeiterinnen zusammen:

- **Katrin Czwienzek**
- **Waltraud Gruber**
- **Svetlana Vollmeier**, Stellenleiterin

Zweigberatungsstelle in Oberschleißheim:

- **Regine Armbruster**
- **Waltraud Gruber**
- **Svetlana Vollmeier**, Stellenleiterin

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Erzdiözese München und Freising

Beratungsstelle Dachau

Mittermayerstraße 13
85221 Dachau

Telefon: 0 81 31 / 5 54 86

E-Mail:
dachau@eheberatung-oberbayern.de

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

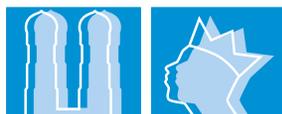
Verantwortlich für den Inhalt:
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock.com / IakovKalinin
Gestaltung: Agentur2 GmbH

UID-Nummer: DE811510756

www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING