

Tage zum Anknüpfen...

... einen Ort aufsuchen, an dem ich aufatmen kann
- meinen Teppich ausbreiten

... mich anlehnen und Kraft tanken - meinen Baum
finden

... das Schöne am Wegrand entdecken - meinen
Strauß pflücken

... zwischen den Zeilen des Alltags lesen - mein
Buch aufschlagen

... das innere Gepäck sortieren – meinen Koffer
abstellen

... dem Ruf lauschen - meiner Sehnsucht folgen

Mehr als nur Pause machen...

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

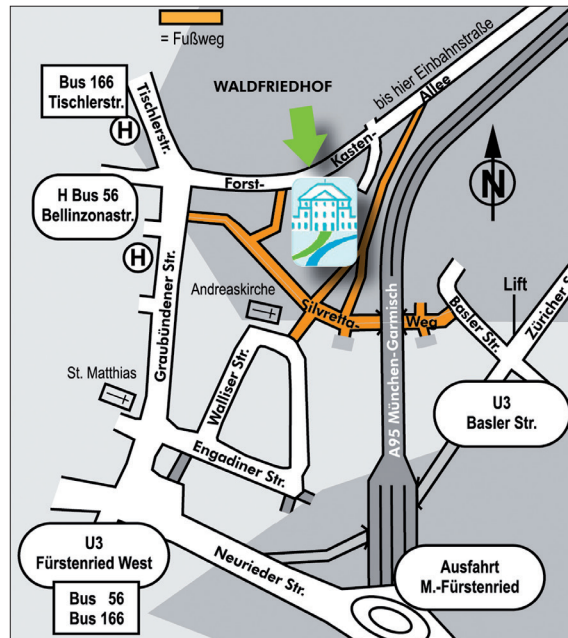
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



**Meiner Seele Raum
geben
Tage zum Anknüpfen**

Mo. 2025: 20.10. / 17.11. / 15.12. /
2026: 12.01. / 09.02.

Beginn 10:00 Uhr Ende 16:00 Uhr

Leitung: Jonas Weinzierl

Meiner Seele Raum geben...

Sich einmal im Monat einen Tag Zeit gönnen und der Seele bewusst Raum geben. In einer kleinen festen Gruppe von bis zu sechs Teilnehmer:innen werden wir mit biblischen und kreativen Elementen, Körperübungen, Austausch und mit Zeiten der Stille anknüpfen an das, was uns trägt. Neu gestärkt stellen wir uns dann den Herausforderungen des Alltags bis wir einen Monat später wieder zusammenkommen.

Bitte bringen Sie für die Mittagspause Ihre Brotzeit mit. Kaffee, Tee und Wasser stehen für Sie bereit.

Herzlich willkommen!



Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Website: www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termine und Zeit

Montags: 2025: 20.10. / 17.11. / 15.12. /
2026: 12.01. / 09.02.

Beginn 10:00 Uhr bis Ende 16:00 Uhr

Die Termine bilden eine Einheit. Eine Anmeldung ist nur für alle fünf Tage zusammen möglich.

Leitung



Jonas Weinzierl,

Theologe, Exerzitien- und
Geistlicher Begleiter, Leitung
Fachbereich Exerzitien in
Schloss Fürstenried

Kostenbeitrag

Kursgebühr: € 150,00 für alle fünf Tage

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs.
Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt.
Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Bildnachweis
Titelfoto: book-g9450a94a5_1920 by Pixabay
Referentenbild: privat

Anmeldung

zu „Meiner Seele Raum geben - Tage zum Anknüpfen“

Mo. 2025: 20.10. / 17.11. / 15.12. /
2026: 12.01. / 09.02.

Name

Straße

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Geburtsdatum

Bes. Kostform

- ☐ ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)
- ☐ Ich möchte den Newsletter des Exerzitienhauses erhalten (ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum

Unterschrift