Im Herbst erwartet Sie:

Die **Ausstellung „Totentanz“**
der Künstlerin Angela Eberhardt

Schreiben und Trauer
„Ich weiß nicht, was ich sagen soll“ –
Begegnung mit Trauernden und
Kondolenzschreiben

Seelsorge im haus am ostfriedhof

Wir sind für Sie da:

- ein offenes Ohr für Ihre Fragen
- mit und ohne Terminvereinbarung
- in geschützter und vertraulicher Atmosphäre

Für weitere Informationen und
aktuelle Meldungen
besuchen Sie unsere Internetseite
www.haus-am-ostfriedhof.de

haus am ostfriedhof
St.-Martin-Straße 39
81541 München
Tel.: 0 89 / 21 37 - 7 75 51
E-Mail: haus-am-ostfriedhof@eomuc.de

ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfl iche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,
haus am ostfriedhof

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: WIKKI.White - stock.adobe.com
Druck: www.sasdruck.de
Papier: BIO TOP 3, FSC®-zertifiziert, EU Ecolabel zertifiziert

UID-Nummer: DE811510756

haus am
ostfriedhof

Programm haus am ostfriedhof Sommer 2025

ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Speeddating mit dem Tod

Ein Sommernachmittag, ein schönes Getränk und ein Speeddating – nur diesmal etwas anders. Wir sprechen über den Tod. (2 Minuten für jede/n und dann wechseln wir weiter.)

Das Spiel „Sarggespräche. Let´s talk about death!“ lädt ein, dem Tod mit derselben Neugier zu begegnen wie anderen Aspekten der menschlichen Existenz.
Neue Einsichten, Humor und Tiefsinn sind fast schon garantiert.

Wann **Donnerstag 17. Juli** und **Freitag 25. Juli 2025,** jeweils um 15:30 Uhr

Wo in den Räumen des Restaurants im Haus

Trauer GEHT

Das körperliche Gehen und das seelische Er-gehen, greifen schon in unserer Alltagssprache ineinander. Trauer geht jedem unter die Haut und bedrängende Gefühle können uns durch Mark und Bein gehen.

„Es muss ja weitergehen“ formulieren wir und spüren gleichzeitig: „Es geht mir gar nicht gut“.

In der körperlichen Bewegung des Gehens können auch unsere Gedanken beweglicher sein und Gefühle können für einen Moment „vergehen“.

Wann **Samstag, 26. Juli 2025,** 15:30 – 16:30 Uhr

Wo Treffpunkt haus am ostfriedhof, Eingangstüre

Findet bei jedem Wetter statt.

„Wassermusik“ – bewegt und erzählt.

Bestimmt kennen sie das: Sie hören ein ganz bestimmtes Musikstück und es erinnert sie an einen besonderen Moment im Leben. Freude und auch Leid sind hier teilweise ganz eng miteinander verbunden. Musik ist immer mit Emotionen verbunden und regt in uns etwas an.

Wir laden Sie zu einer musikalischen Reise auf dem Ostfriedhof ein, in der sie vielleicht bekannte Songs aus der Rock- und Popgeschichte neu hören und interpretiert erleben können. Eine musikalische Reise zum Thema Wasser, Leben und Tod.

Wann Die Veranstaltungen finden am **10. August 2025** statt und dauern jeweils ca. 30 min

Wo **14:00 Uhr**
haus am ostfriedhof
Treffpunkt Eingangsfoyer

14:45 Uhr
Aussegnungshalle Ostfriedhof
Treffpunkt vor der Aussegnungshalle

15:30 Uhr
südliche Wasserkaskaden
Treffpunkt an den südlichen Wasserkaskaden im Ostfriedhof

Mobile Seelsorgebank

In den Sommermonaten werde Sie uns immer wieder einmal an verschiedenen Orten auf dem Ostfriedhof mit unserer Seelsorgebank entdecken.

Sie sind herzlich eingeladen, mit Ihrer Trauer Platz zu nehmen. Wir sind für Sie da unabhängig von Konfession oder Weltanschauung.

Zum Ausruhen – Sprechen – Schweigen