

Verbundenheit und Freiheit.
Wurzeln und Wege.
Bleiben und hinauswachsen.

Ich bin Erbin und Gründerin.

Ich trage Erinnerung – und erfinde Zukunft.

Ich verlasse, was mich geprägt hat – nicht um es
zu verlieren, sondern um es zu verwandeln.

Ich gehe eigene Wege, mit dem Mut meiner
großen Mütter in den Schuhen.

Ich ehre die, von denen ich komme – und werde
die, zu der ich gerufen bin.

Ich habe eine Sippe und meine Familie ist weit
größer.
Immer beides.

Heute morgen denke ich: Ich bin irgendwann
ausgezogen von zuhause.
Gut so.

Und ich weiß, meine Vorfahr*innen sind immer
meine Rückendeckung.
Schön so.

Christina Brudereck

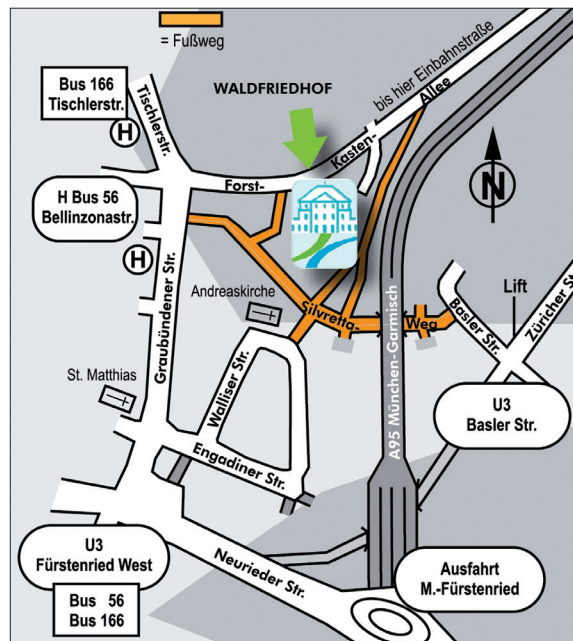
Titelbild: luz-saldana by unsplash
Referent_in: privat

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am
Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried
West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit
dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr.
166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West,
Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürsten-
ried West, Zufahrt über Neurieder Straße,
Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-
Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im
begrenzten Umfang vorhanden.



**Geschichten leben in mir.
Die ich nicht erzählt habe.
Und ich schreibe sie weiter.
Mit meinen eigenen Worten.**

SchreibRetreat

mit Christina Brudereck

Freitag, 14. November 2025

Beginn: 09:30 Uhr

Ende: 16:30 Uhr



www.schloss-fuerstenried.de

SchreibRetreat - was erwartet Sie

- Einladung zur spirituellen Ruhepause
- Worte suchen und sich von Worten finden lassen
- Intuitives und geführtes Schreiben
- 4 Gänge Menü im Schloss

Zusätzlich:

Das SchreibRetreat mit Christina Brudereck steht in Kooperation mit der Ausstellung „**Take Comfort – Trost.Licht.Hoffnung**“. Dort schafft die Münchner Künstlerin Rebecca Gischel einen bewegenden Erfahrungsraum in der ehemaligen Karmeliterkirche in München. Eine interaktive Licht- und Musikeinrichtung bietet die Möglichkeit Trost nicht nur zu spüren, sondern selbst zu gestalten. Es entsteht ein kollektives Archiv des Trostes – ein leiser, poetischer Dialog zwischen Menschen. Flankiert wird die Ausstellung von der Porträtserie „**Do You See Me**“. Sie lädt dazu ein, sich existenziellen Fragen zu nähern – nicht nur mit dem Verstand, sondern auch mit Herz und Seele. **TrostWorte, TrostLieder, TrostWege** ist der Veranstaltungsdreiklang zu dieser Ausstellung und die Vernissage eröffnet diesen mit der Lesung: **TrostWorte - Es liest Christina Brudereck.** **Am 13.11.2025, 19 Uhr, Karmeliterkirche** ohne Gebühren – Spenden erwünscht Teilnahme an der Lesung ist bei uns nur zusammen mit dem SchreibRetreat möglich.

In Zusammenarbeit mit der  DOMBERG AKADEMIE

Seien Sie herzlich willkommen!



Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Website: www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termin und Zeit

Freitag, 14. November 2025
Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 16:30 Uhr



Christina Brudereck,

Jahrgang 1969, lebt als Schriftstellerin in Essen. Sie schreibt, spricht, reimt und reist und verbindet dabei Poesie, Spiritualität und Menschenrechtsfragen. Gemeinsam mit dem Pianisten Ben Seipel bildet sie das Duo 2Flügel.

Sie liebt Indien, Südafrika und das Ruhrgebiet, wo sie in einer Kommunität wohnt. Weitere Infos unter: www.christinabrudereck.de

Begleitung des Kurses

Astrid Herrmann,

Religionspädagogin, Coach und Trainerin, Ausbildung Gestalt und Gesang, Fachreferentin im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried



Kostenbeitrag

€ 80,00 für Raum, Verpflegung und Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Anmeldung

- ☐ zur Vernissage mit Lesung in der Karmeliterkirche am Donnerstag, 13.11.2025, 19:00 Uhr Teilnahme an der Lesung ist bei uns nur zusammen mit dem SchreibRetreat möglich. Wer explizit an der Lesung interessiert ist, meldet sich bitte über die Domberg-Akademie an.
- ☐ zum **SchreibRetreat mit Christina Brudereck** in Schloss Fürstenried am Freitag, 14.11.2025

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Bes. Kostform _____

- ☐ ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)
- ☐ Ich möchte den Newsletter des Exerzitienhauses erhalten (ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____