

---

# Anmeldung

---

Bei Birgit Hölper-Wendling  
Telefonisch: 0171/55 64 45 7  
oder per E-Mail:  
[BHoelper@eomuc.de](mailto:BHoelper@eomuc.de)

oder

Elisabeth Boxhammer  
Tel. 0151/2128 3638  
[EBoxhammer@eomuc.de](mailto:EBoxhammer@eomuc.de)

**Anmeldeschluss: Freitag, 19.09.2025**

## Kursleitung:

### **Birgit Hölper-Wendling**

*Pastoralreferentin  
Seelsorgerin in der  
Seniorenpastoral im Dekanat Bad Aibling*

### **Elisabeth Boxhammer**

*Gemeindereferentin  
Seelsorgerin in der RoMed Klinik Bad Aibling*

*In Kooperation mit dem  
Caritas Zentrum Bad Aibling*

---

---

# Ort und Zeit

---

## Ort:

**Pfarrheim St. Korbinian Heufeld**  
Pfarrer-Loidl-Str. 5  
83052 Bruckmühl

## Zeit:

Jeweils **von 14.00 bis 16.00 Uhr**  
im Pfarrsaal St. Korbinian in Heufeld  
**Freitag, 26. September 2025**  
**Freitag, 10. Oktober 2025**  
**Dienstag, 14. Oktober 2025**  
**Freitag, 24. Oktober 2025**

## Abschlussgottesdienst

**Freitag, 31. Oktober 2025 um 14.00 Uhr**  
(Kirche St. Korbinian, Pfarrer-Loidl-Str. 5,  
83052 Bruckmühl)

Sie können mit ihrem Angehörigen auch nur  
am Gottesdienst teilnehmen.

*Zum Ankommen gibt es vor den Einheiten  
Kaffee und Kuchen.*



ERZDIOEZE MÜNCHEN  
UND FREISING

## Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,  
Abteilung Seniorenpastoral (Adelheid Widmann),  
Fachstelle Demenz (Dr. Maria Kotulek)

Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der  
Stabsstelle Kommunikation, Medienmanagement

Bildnachweis: Dr. Maria Kotulek

UID-Nummer: DE811510756

---

# IKS-KURS

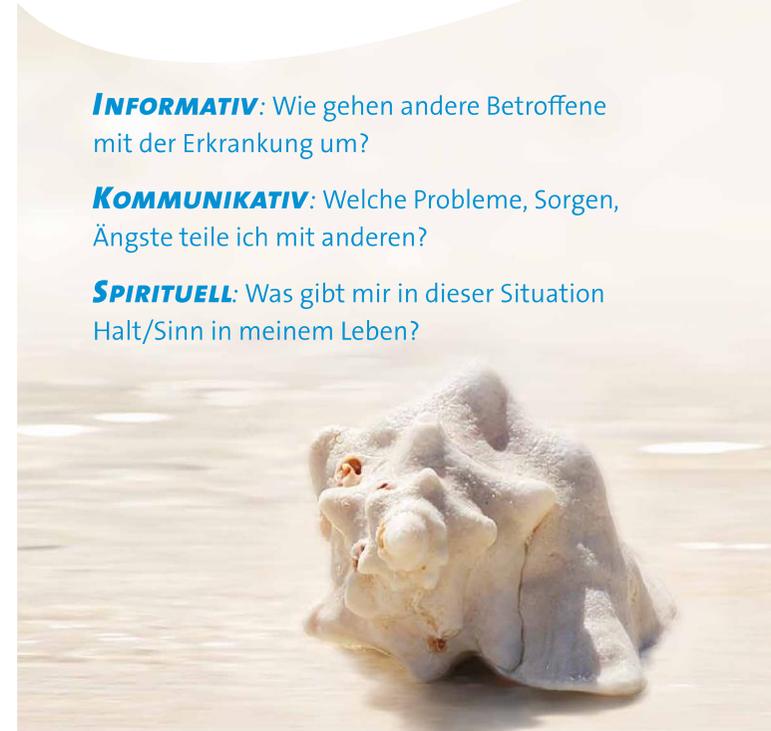
---

## **Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**INFORMATIV:** Wie gehen andere Betroffene  
mit der Erkrankung um?

**KOMMUNIKATIV:** Welche Probleme, Sorgen,  
Ängste teile ich mit anderen?

**SPIRITUELL:** Was gibt mir in dieser Situation  
Halt/Sinn in meinem Leben?



Kooperationspartner:



Caritas

Nah. Am Nächsten



ERZDIOEZE MÜNCHEN  
UND FREISING

---

## Themen

---

### 1. Treffen:

#### *„Wenn die Lebensbibliothek durcheinander gerät“*

Was gerät durch die Krankheit in meinem Leben durcheinander?

### 2. Treffen:

#### *„Wenn Hilfe notwendig wird“*

Wo kann ich Hilfe erfahren?

### 3. Treffen:

#### *„Wenn das Leben nach Freiheit schreit“*

Wie kann ich trotz der Belastung meine eigenen Interessen wahren?

### 4. Treffen:

#### *„Wenn ER uns trotz allem nicht vergisst“*

Es gibt jemanden, der uns im Vergessen nicht vergisst!

### 5. Treffen:

#### *„Wenn ER doch da ist“*

Gottesdienst

---

---

## Service und Kosten

---

### Betreuungsangebot:

Sie haben die Möglichkeit, Ihren demenziell veränderten Angehörigen/Bekannteten zu den Treffen mitzubringen.

Wir bieten Ihnen während des Kurses eine Betreuung durch Mitarbeiterinnen des Caritas Zentrums Bad Aibling an.

Sie können aber auch eine häusliche Betreuung während der Kurszeit organisieren, z.B. über die Caritas-Sozialstation.

In beiden Fällen kann die Kostenübernahme über die Pflegekasse beantragt werden.

### **Der Kurs ist für Sie kostenfrei!**

---

## Wie es ist ...

---

*„Die Entscheidung – ihn ins Heim zu geben – darüber kann ich nicht sprechen. Wenn er mich sieht, beginnt er zu strahlen. Gefühle werden nicht dement.“*

*„Meine Mutter hat die böse Demenz. Ich muss schlucken, wenn sie mich wüst beschimpft. Wie kann ein Mensch sich so verändern?“*

*„Alle fragen nach meiner demenzkranken Mutter. Niemand fragt, wie's mir eigentlich geht.“*

Zitate betroffener Angehöriger z.T. aus der Ausstellung „...weil du mich berührst“ (2018)

Fotos und Interviews: Karolin Bräg  
Ausstellungskatalog hrsg. von der  
Erzdiözese München und Freising  
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben  
Abteilung Seniorenpastoral

---