Kleinkinder vor Kindergarten/Schulalter Allein sein wollen vs. Vereinsamung Seelische Armut Soziales Vereinsamen und Verarmen durch nach Partnerverlust virtuelle JUNGE MENSCHEN nach Krankenhausaufenthalt & KINDER Bekanntschaften VEREINSAMUNG durch finanzielle Gründe **GEFLÜCHTETE** durch kulturelle Unterschiede **AUFMERKSAM BLEIBEN** Zuhören/zusehen/reagieren Zentralisiert handeln durch persönlichen Kontakt Austausch Hilfe annehmen soziales Kontakte pflegen **HANDLEN** Umfeld schaffen **SELBST SCHAUEN** ÜBERWINDEN niederschwellige Angebote Hürden Mobilität ➤ Mittagessen günstig/kostenlos sondern auch auf seinen Nächsten Technik Besuchsdienste Nachbarschaftshilfe Misstrauen Seniorennachmittage Bildungslokal z.B. Umgang mit PC/Handy