

AUS

ZEIT

TAG

Körper

Geist und Seele

Samstag, 29.11.2025

Pfarrheim St. Hedwig

14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Sonnengruß mit Gebet  
Angeleitete Wahrnehmungsübungen  
und Hinführung zur christlichen Meditation

Bitte Matte, Decke und Sitzkissen nach Möglichkeit selbst mitbringen. Gebetshocker können vor Ort zur Verfügung gestellt werden. Tee, Kaffee und kleine Snacks werden angeboten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenlos. Über einen freiwilligen Unkostenbeitrag freuen wir uns.

Anmeldung bis 25.11.2025. Weitere Info und Kontakt: Gemeindereferentin Rosi Kotter, rkotter@ebmuc.de