

# Hinführungskurs „Beten mit Leib und Seele“

Der Hinführungskurs an vier Abenden dient dem schrittweisen Erfahren des kontemplativen Gebets. Wir orientieren uns an den Wegschritten, die Franz Jalics SJ gezeigt hat, um durch die Wahrnehmung des Leibes und Atems zu einem einfachen Dasein in der Gegenwart Gottes zu kommen.

An diesen Abenden können Sie sich inspirieren lassen von der Tradition des Herzensgebets und haben die Gelegenheit ihre Erfahrungen mit anderen Kursteilnehmern auszutauschen.

**08. Oktober 2025**

Den Körper wahrnehmen und  
beim Atem verweilen

**22. Oktober 2025**

Die Handhaltung als Hilfe zur  
Sammlung entdecken

**29. Oktober 2025**

Sich der Gegenwart Jesu Christi  
öffnen

**05. November 2025**

Dem Klang des Namens Jesu Christi  
lauschen



Jeweils mittwochs von 18:45 Uhr bis 20:45 Uhr Pfarrheim St. Hedwig, Austraße 36, 83022 Rosenheim

Anmeldung zu allen vier Abenden: bis 27. September 2025, bei Rosi Kotter, rkotter@ebmuc.de

Unkostenbeitrag: 20 Euro

Sitzmatten, Gebetshocker und Decken sind vorhanden und können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Bitte warme Socken mitbringen. Weitere Infos unter: [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)