



Programm September bis Dezember 2025



Familienstützpunkt Isartal

Sabrina Westerbarkey

0175 6828651, fsp-isartal@caritasmuenchen.org

Caritas-Zentrum, Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen



Wöchentlich am Donnerstag ab 25. September:

● Familiensprechstunde

In der Familiensprechstunde kannst du Fragen rund ums Familienleben unkompliziert und vertraulich besprechen. Du erhältst hilfreiche Informationen und auf Wunsch Unterstützung dabei, eine passende Anlaufstelle zu finden. Die kostenlose Beratung findet wöchentlich in einer offenen Sprechstunde statt, zusätzlich sind individuelle Termine nach Vereinbarung möglich – persönlich, telefonisch oder online. Melde dich gerne – wir schauen gemeinsam, was dir weiterhelfen kann.

Wann: Donnerstags ab 25. September, 8:30-9:30 Uhr

Wo: Mittenwald, Bürgerhaus, Am Anger 2, EG

Individuelle Termine nach Vereinbarung in Krün, Mittenwald oder Wallgau

Der Familienstützpunkt bietet auch Onlineberatung an – per Chat oder Video. Du kannst die für dich passende Beratungsform bequem von zu Hause aus wählen. Einfach Termin vereinbaren und los geht's! Falls gewünscht, ist auch anonyme Beratung möglich, um deine Privatsphäre zu wahren.

● FamilienRatsch

Sag mal, wie macht ihr das eigentlich? Ist das bei euch auch so? Beim FamilienRatsch tauschen wir uns bei Kaffee, Tee und kleinen Snacks über alles aus, was Eltern und Bezugspersonen gerade bewegt – vom Schlaf über das Essen bis hin zu Alltagsthemen wie Familienorganisation oder Work-Life-Balance. Währenddessen können die Kinder spielen und sich beschäftigen. Kommt einfach vorbei – alle sind willkommen, mit oder ohne Kind!

Wer: (Werdende) Eltern, andere Bezugspersonen und Kinder

Wann: Donnerstags ab 25. September, 9:30-11 Uhr

Wo: Mittenwald, Bürgerhaus, Am Anger 2, EG

Naturdetektive

Taucht ein in die faszinierende Welt der Tierspuren und geht gemeinsam auf Entdeckungstour entlang der Isar! Auf dieser spannenden Reise sucht ihr nach Tierspuren, spielt „Naturmemory“ und gestaltet kreative Blütenbilder. Dabei entdeckt ihr spielerisch die Natur um euch herum und schafft unvergessliche Erlebnisse miteinander. Lass dich von der Natur verzaubern und entdecke mit deinem Kind die geheimen Spuren der Tiere!

Wer: Eltern und andere Bezugspersonen mit Kindern ab 6 J.

Wann: Donnerstag, **4.9.**, 9-12 Uhr, Ersatztermin bei schlechtem Wetter: 11.9., Anmeldung bis 27.8.

Wo: Scharnitz, Parkplatz an der Isar

Referent: Danny Böttger, Biologe und Naturpädagoge

Kreativ-Workshop - Deine Kraftquellen entdecken

Entdecke, was dir im Alltag Kraft gibt – mit Kreativität und Zeit für dich selbst! In diesem Angebot hast du die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, aufzutanken und ein ganz persönliches Kraftbild zu gestalten. Dabei kannst du dich kreativ ausprobieren, neue Seiten an dir entdecken und herausfinden, was dir Energie, Mut oder Zuversicht schenkt. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse – nur die Freude am kreativen Tun!

Wer: (Werdende) Eltern und andere Bezugspersonen

Wann: Freitag, **10.10.**, 17-18:30 Uhr, Anmeldung bis 7.10.

Wo: Mittenwald, Touristinfo, Dammkarstraße 3, 1. OG

● **Neugeborenenbegrüßung**

Bei der Neugeborenenbegrüßung möchten wir allen frischgebackenen Eltern die Möglichkeit geben, in entspannter Atmosphäre andere Familien kennenzulernen und einen ersten Einblick in die vielfältigen Angebote für Familien vor Ort zu bekommen. Ihr erfahrt, welche Unterstützung es in Mittenwald und Umgebung gibt – von Treffpunkten über Beratung bis hin zu praktischer Hilfe im Alltag. Auch der 1. Bürgermeister heißt euch herzlich willkommen. Und bei Kaffee, Tee und Kuchen bleibt genug Zeit für Austausch, Fragen und ein gemütliches Beisammensein.

Wer: Alle jungen Familien, die im Jahr 2024 bzw. 2025 ein Baby bekommen haben und in Mittenwald wohnen

Wann: Freitag, **17.10.**, 15 Uhr, Anmeldung bis 12.10.

Wo: Mittenwald, Rathaus, Dammkarstraße 3, 1. OG

● **Spielenachmittag**

Lust auf einen gemütlichen Nachmittag mit Spiel, Spaß und netten Begegnungen? Dann komm vorbei zum Spielenachmittag für Familien, Alleinstehende und alle, die gerne gemeinsam spielen! Wir spielen einfache, leicht verständliche Spiele – es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur die Freude am Spielen. Dazu gibt es Kaffee, Tee und kleine Snacks für eine entspannte Pause zwischendurch. Alle sind willkommen – ob jung oder alt, allein oder mit Familie!

Wer: Familien, Alleinstehende und alle, die Lust auf gemeinsames Spielen haben – egal ob jung oder alt

Wann: Donnerstag, **24.10.**, 16-17:30 Uhr, Anmeldung bis 17.10.

Wo: Mittenwald, Touristinfo, Dammkarstraße 3, 1. OG

● Familienzeit mit Alpakas

Raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer: Bei unserem Alpaka-Erlebnis könnt ihr gemeinsam Zeit in der Natur verbringen, die sanften Tiere kennenlernen und einfach mal abschalten. Ob beim Füttern, Streicheln oder kleinen Runden mit den Alpakas – hier ist Platz zum Staunen, Mitmachen und Zusammensein. Für die Kinder gibt es viel zu entdecken, für die Eltern eine entspannte Auszeit mit der Familie. Dazu gibt's kleine Spiele, Naturideen und genug Raum zum Lachen, Erleben und Genießen.

Wer: Eltern und andere Bezugspersonen mit Kindern ab 6 J.

Wann: Freitag, **21.11.**, 14-17 Uhr, Anmeldung bis 16.11.

Wo: Wallgau, Parkplatz Finzbrücke, Mittenwalderstraße 53

Referentin: Anna Hauke, Wallpakas

● Mit Stift und Herz - Weihnachtliche Karten gestalten

Mach dir mit deinem Kind eine kleine Auszeit vom Vorweihnachtstrubel. Gemeinsam gestaltet ihr liebevolle Weihnachtskarten, die von Herzen kommen. Ihr bekommt einfache Ideen aus dem Handlettering an die Hand. Das ist die Kunst, Wörter und Buchstaben besonders schön und individuell zu gestalten. Papier, Stifte und Inspiration sind da. Ihr könnt einfach kommen, euch ausprobieren und die gemeinsame Zeit genießen.

Wer: Eltern und andere Bezugspersonen mit Kindern ab 6 J.

Wann: Freitag, **28.11.**, 15:30-17:30 Uhr, Anmeldung bis 23.11.

Wo: Mittenwald, Bürgerhaus, Am Anger 2, EG

Referentin: Carolin Iben Said

Familienkino

Wann habt ihr zuletzt gemeinsam einen Film geschaut, der euch in eine zauberhafte Winterwelt entführt? Erlebt eine herzerwärmende Geschichte voller Magie, Freundschaft und dem besonderen Zauber der Weihnachtszeit. Gemeinsam taucht ihr ein in ein Abenteuer, das zeigt, wie wichtig Zusammenhalt, Hoffnung und kleine Wunder sind. Dieser Film lädt die ganze Familie ein, Zeit miteinander zu verbringen, zu staunen, zu lachen und die gemeinsame Zeit zu genießen.

Wer: Eltern und andere Bezugspersonen mit Kindern ab 6 J.

Wann: Freitag, **12.12.**, 16-18 Uhr, Anmeldung bis 7.12.

Wo: Mittenwald, Karwendel-Grund- und Mittelschule, Mauthweg 11 (Treffpunkt Pausenhof)

Wünschst du dir eine Leihoma oder einen Leihopa für deine Familie?

Manchmal tut es gut, eine zusätzliche Bezugsperson an der Seite zu haben – jemanden, der Zeit hat, Ruhe mitbringt und deinem Kind mit Herz begegnet.

Was es bringt?

Leihgroßeltern lesen vor, spielen, hören zu – und sind einfach da. Für dein Kind bedeutet das Nähe und Aufmerksamkeit, für dich vielleicht auch mal Entlastung im Alltag.

Wie es abläuft?

Wir schauen gemeinsam, wer gut zu euch passen könnte – und begleiten den Kontakt von Anfang an. Ihr lernt euch in Ruhe kennen und entscheidet dann gemeinsam, wie es weitergeht.

Leihomas & Leihopas gesucht

Hast du Freude am Umgang mit Kindern? Möchtest du deine Lebenserfahrung weitergeben und dabei schöne gemeinsame Momente erleben? Dann könnte genau jetzt eine Familie im Isartal auf dich warten!

Warum das eine wunderbare Gelegenheit ist?

Als Leihoma oder Leihopa begleitest du Kinder und Familien ein Stück ihres Weges. Du übernimmst eine sinnvolle Aufgabe, erlebst Wertschätzung – und das gute Gefühl, gebraucht zu werden. Gleichzeitig kannst du neue Kontakte knüpfen und deinen Alltag mit neuen Impulsen bereichern.

Wie es funktioniert?

Du entscheidest gemeinsam mit der Familie, wie und wann du dich einbringen möchtest – beim Vorlesen, Spielen oder einfach beim Zuhören. Ihr findet zusammen heraus, was für euch passt.

Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch möglich. Die Angebote werden vom Amt für Kinder, Jugend und Familie des Landkreises Garmisch-Partenkirchen gefördert und sind daher kostenfrei.

Informationen und
weitere Angebote:



caritas-familienstuetzpunkt-isartal.de

Der Familienstützpunkt ist für alle Familien da. Wenn du Hilfe brauchst, zum Beispiel, weil du Unterstützung bei der Barrierefreiheit benötigst oder jemanden, der dir hilft, die Sprache zu verstehen, damit du an den Angeboten teilnehmen kannst, dann sag es mir einfach. Ich möchte, dass alle mitmachen können. Sprich mich auch gerne an, wenn du Ideen hast oder dir etwas wünschst.