

Nähere Informationen

...zu Anmeldung, Preisen etc.
finden Sie auf unserer Homepage
www.schloss-fuerstenried.de oder im
Programm des Exerzitienhauses, das wir
Ihnen gerne auf Anfrage zuschicken.

... zu Inhalten und Exerzitien allgemein
erhalten Sie bei Jonas Weinzierl
erreichbar über das Exerzitienhaus.

Bildnachweis
Titelfoto: Jonas Weinzierl

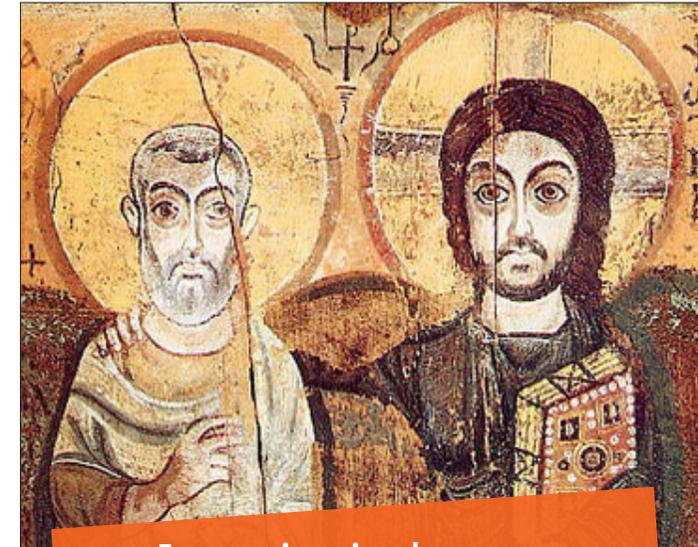
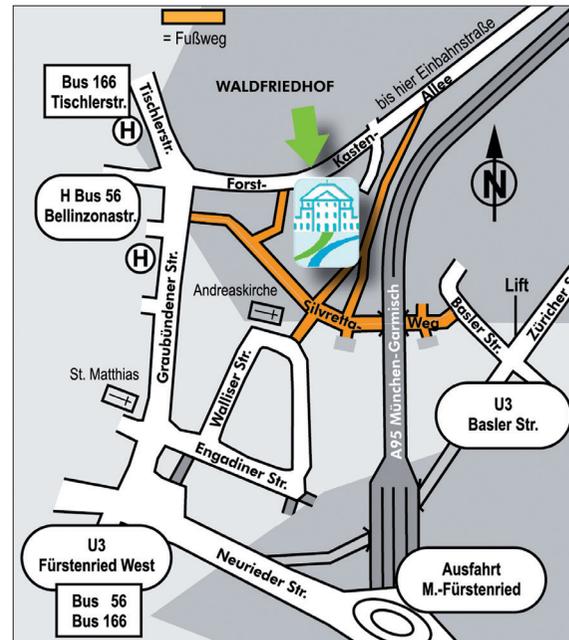
Erzdiözese München und Freising
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/ 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am
Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried
West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit
dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr.
166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West,
Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürsten-
ried West, Zufahrt über Neurieder Straße,
Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-
Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im
begrenzten Umfang vorhanden.



Ignatianische
Einzelexerzitien
und hinführende
Formen

2026

Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatius von Loyola (1491-1556) ist der Begründer der „ignatianischen Exerzitionen“, die aus seiner eigenen Lebenserfahrung entstanden sind. Sie haben das Ziel, unter der Führung Gottes einen persönlichen Weg zu gehen und für das eigene Leben Orientierung zu finden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind eine Zeit der Stille, in der Sie Ihren eigenen Weg mit Gott finden oder vertiefen wollen. Je großzügiger Sie sich auf eine neue Begegnung mit Gott und Jesus Christus einlassen, desto tiefer werden Sie geführt werden.

Ignatianische Einzelexerzitionen sind geprägt durch

- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Zeiten des Gebets und der Meditation
- Umgang mit der Heiligen Schrift
- gemeinsame Gottesdienste (Eucharistiefeier oder Wort-Gottes-Feier)
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- ein tägliches Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin

Im täglichen Einzelgespräch mit Ihrer Exerzitionsbegleitung besprechen Sie Ihre Tagesstruktur mit den persönlichen Gebetseinheiten, und die Erfahrungen, die Sie auf dieser „Exerzitionsreise“ machen.

Herzlich willkommen!



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Website:
www.schloss-fuerstenried.de

Termine Einzelexerzitionen

So 15.02. - So 22.02.2026
Pfr. Gerhard Beham, Josef Huber
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 26.04. - So 03.05.2026
Mit Bibliolog und Bibliodramaelementen
P. Bernhard Heindl SJ, Veronika Jodlbauer
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 14.06. - So 21.06.2026
Pfr. Thomas Wagner, Sr. Christine Zeis MC
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 02.08. - So 09.08.2026
Mit Kreativraum für künstlerischen Ausdruck
Christine Weingärtner, Jonas Weinzierl
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 30.08. - So 06.09.2026
P. Herbert Graupner SJ, Monika Hirschauer
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 18.10. - So 25.10.2026
Silke Styra, Marcus Volpert
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 29.11. - So 06.12.2026
Astrid Herrmann, Silvia Mader
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Hinführende / alternative / kürzere Formen von Exerzitionen

So 08.03. - Fr 13.03.2026
Der Weg des Petrus
Vortragsexerzitionen für Seelsorgende
P. Thomas Gertler SJ
Kostenbeitrag: 640 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mi 15.03. - Fr 19.03.2026
Exerziententage
Sr. Dorothea Gnau sa, Gunther Bös
Kostenbeitrag: 450 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr
Ort: Maria Hilf, Gästehaus der
Missionsbenediktinerinnen, Tutzing

Mi 25.03. - So 29.03.2026
**Du, Ewige, siehst das Verborgene und das
Offenliegende**
Feministische Exerziententage
Astrid Herrmann, Dr. Annette Jantzen
Kostenbeitrag: 590 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mo 08.06. - Fr 12.06.2026
**Einzelexerzitionen für Hundehalter:innen mit
Hund**
Jonas Weinzierl
Kursgebühr: 210 € (zzgl. Kosten für selbstorgani-
sierte Unterkunft und Verpflegung)
Ort: Hundekompetenzzentrum, Krottenthaler Alm

So 25.10. - Do 29.10.2026
Gott im Fokus
Exerziententage mit der Kamera
Jonas Weinzierl
Kostenbeitrag: 450 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr
Ort: Maria Hilf, Gästehaus der
Missionsbenediktinerinnen, Tutzing