

## **Meditation**

Aufruf an alle, die sich Christen nennen:

Redet nicht nur von Freiheit –  
lebt befreit und setzt euch ein für Unfreie.

Redet nicht nur von Hoffnung –  
seid selber Hoffnung für Hoffnungslose.

Redet nicht nur von Freude –  
seid voll Freude für alle Freudlosen.

Redet nicht nur vom Frieden –  
lebt friedvoll unter den Friedlosen.

Redet nicht nur vom Feuer  
seid Licht und Wärme in der kalten Welt.

Redet nicht nur vom Leben –  
seid lebendig, wo es starr und leblos ist.

Redet nicht nur vom Brot  
werdet selber zum Brot für die Hungernden.

Redet nicht nur vom Wein –  
teilt aus, was euch stärkt.

Redet nicht nur von Gott –  
zeigt euren Gott durch euer Leben.